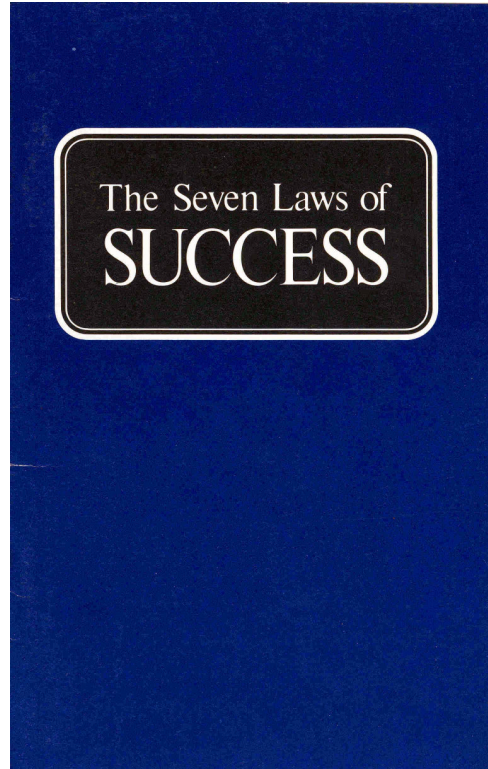


成功的 七项法则

成功的七项法则



赫伯特·阿姆斯特朗著

此书由普世神教会出版，用于社会公益教育事业，不可出售。

普世神教会 1961, 1968, 1972, 1974 版权所有
印于美国

不论男女，为何只有少数人能获得成功呢？

成功是什么？

这是人生中最难回答的问题，接下来的答案也更出人意料，其实每个人都可以避免失败！

所有成功人士都遵循了以下七项法则！

获得成功的唯一途径，不是购买一堆成功秘籍，效仿现成的公式。成功的秘诀是无法用金钱换取的！若想成功，你必须用自己的方式，在人生中实践这七项法则。

许多的人生都很失败，你可曾想过这其中的原因呢？不仅是失败的男人和女人，还有失败的妻子和母亲。

你是否也一直在为“维持生计”而苦苦挣扎呢？其实几乎某个人都是如此，虽然“迫于生计”并不等于失败——却是失败的主要诱因。

的确如此——大多数的人生都以失败告终，但任何人都不会**注定失败**！

让我们一起来看看各种**失败的例子**吧。

这是成功吗？

在美国，每两分钟就有人企图自杀。每天，有将近七十人**成功**自杀——但这能被称为成功吗？据世界卫生组织估计，**每天**，全世界大约就有一千人以自杀的方式结束自己的人生！

如今，自杀的人数已超过了他杀，各种预防自杀组织也相继成立。究其原因，个人的失败难脱干系！

当然，只有少数人会想不通，走上自杀这条不归路，但不可否认的是，绝大多数人的人生确实都以失败告终。

当前，世界上许多地方都呈现出一派“欣欣向荣”的景象，美国也不例外。然而，正是在这兴旺发达的美国，就在最近一年，倒闭的企业比其他任何国家过去二十六年倒闭的还要多。如今，世界各地，失败以惊人的速度侵袭着越来越多的人。每天，失败就像肆意蔓延的癌症一样，侵蚀着数百万人的心灵，让他们深陷不幸的囹圄，无法自拔。这种不幸，唯有死亡才能让他们得到解脱。

这是为什么呢？

为什么只有极少数人能获得成功呢？他们的成功只是偶然吗？——他们只是碰巧成功吗？——他们的成功只是因为运气好吗？还是可以归结于某些确切的原因呢？

除了一些极少数人，大多数人到了六十岁或六十五岁，都必须依靠他人养活自己，这是为何呢？为什么必须要设立养老金、公共福利救助、慈善机构来帮助那些四肢健全的弱者呢？为什么子女必须不停地赡养年迈的父母呢——而此时父母本应抚养子女？

接下来，我将为你揭晓答案！

原因很明确。成功源于七项基本法则！人们需要掌握这七项法则，从此告别失败，远离不幸和悲伤。

寻找答案

我二十三岁时，在一家全国性杂志的编辑部工作，常常被派往美国各地进行考察，每次出差，都要跑遍十到十五个州。我的任务就是调查当地的经济状况，报道一些切实可行的想法和实际问题；采访一些企业家和商会官员，与一些商人和制造商进行讨论，了解他们的困难；寻找商业领域的各种有效措施和思路，促销、公关、成本控制、资金周转、增加利润无所不包。

编辑还让我去调查优秀企业家的**成功秘诀**，以及大多数失败企业家的**失败原因**。邓白氏集团报告显示，大约有 95% 独立运营的小企业正面临破产。

我们刚才谈到的只是男人的成功或失败，但这些成功法则同样适用于女人的一生。

我曾向数百位企业家请教他们对于成功的看法，大多数人认为成功只需要超群的能力，而失败正是由于缺乏这种能力。然而，这种观点有失偏颇，因为它认为一个人从一出生，能否成功就已注定。如果一个人缺乏才能，他将注定失败。这样看起来似乎对于成功与否，人力完全无法改变。我并不同意这种观点——后来，我也证明了这是一个错误的观念。

底特律大型百货公司 J.L 哈德森公司的经理认为，失败通常是源于资金不足。采访者中只有少数人同意这种观点。这种观点的不足之处在于它认为资本是成功或失败的原因所在，完全忽略了人的责任。

事实上，从我的采访中可以得知，以上因素对于成功与否的确有一些影响，但并非是关键原因。俗话说“合适的才是最好的”，能否找到适合自己的位置才是问题的关键。失败者多数因为处于不恰当的位置，无法发挥所长。了解成功的七项法则，他们就**能够**在自己擅长的领域获得成功。

采访中对成功或失败原因的探索激发了我的兴趣，于是在采访结束之后，我又对该问题进行了更深入的研究。这些年来，我一直坚持不懈地对该问题进行观察和分析，从未停止。

如今，我终于了解到，**没有人注定失败！**

失败并不是注定的，成功也不是偶然的。**七项法则**决定了成败与否，如果你了解这七项法则，并能在自己的人生中积极运用这些法则，最终，你必定会取得成功。

每个人都是怀着目的降临到这个世界的！每个人都应获得成功，**都应体会到**成功的甜蜜滋味——从而找到内心的安宁与幸福——并过着饶有趣味、无忧无虑、富裕充实的生活！为了让所有人都能收获这种完满和充实，造物主制定了一些确切的法则，来帮助人们获得预期结果。

然而可悲的是，千百年来，很多人对这些法则置若罔闻——偏偏正是这些法则能让他取得热切渴望的成功！很久以前，人们无视它们，遗忘它们。现如今，大多数人并不了解这七项基本法则，**甚至连其中一条都无法做到。**

我不禁要问——**人世怎会沉沦至此？**实际上，人类的历史就是一部悲剧！

金钱买不到成功的秘诀

如果某个公认的权威出售了一本所谓成功秘籍，声称只要按秘籍中的指示去做，荣华富贵、飞黄腾达便指日可待，我相信很多人会蜂拥而至，将这本成功秘籍一抢而空。

这位编写成功秘籍的作者，其实利用了一种伪“心理”宗教，并且完全摸透了人们的心理。他声称只要按照秘籍所示去做，就必定能兴旺发达，大富大贵——当然，秘籍中所列的方法都颇为简单。随后，秘籍推销者开始大肆鼓吹这本秘籍就是**他自己**成功的法宝，甚至吹嘘他如今拥有多豪华的房子，甚至能与五星级酒店的总统套房相媲美。这让购买者相信，只要买了这本秘籍，他将同样获得财富和成功——然而，秘籍推销者并没有提到，正是由于欺骗这些天真的人购买这本胡编乱造的秘籍，**他才变成了大富翁。**

这位编造成功秘籍的人士，可能碰巧想到了一条琅琅上口的广告语，幸运地登上了各大杂志和报纸广告的头条，并获得了很好的反响。之后，他靠着这条广告语又风光了好几年，但最终它还是过时了。这位江湖骗子的“成功”并不是真正的成功，自然也不会长久。最后，他自己也成了一位彻底的失败者。

真正成功的**必由之路**并不是千篇一律的公式，更无法像商品一样进行销售。

金钱买不到成功的秘诀，若是你有幸得到它，也并不需要支付金钱——成功的秘诀无法用金钱来衡量，也无法进行标价出售。当然，获得成功需要付出代价——即用你自己的方式实践这七项法则。我不能确保这是成功的**捷径**——但可以保证这是获得**真正成功**的唯一途径！

克拉克·盖博——成功？

就在写这篇文章的当天上午，我碰巧在一份伦敦报纸上看到了电影明星克拉克·盖博的讣告。我想全世界都认为他是一位很成功的人，但事实真的如此吗？

首先，究竟什么是成功呢？

如果没有人知道何为成功，又如何能获得成功呢？

对于这位电影明星的讣告，有几件事情让我十分震惊。当然，我的思绪主要集中在这件事情本身，因为当时我正在写关于他的故事。

克拉克·盖博以电影天王的身份被登在了报纸的第一页，并被誉为“九十部影片的浪漫英雄”。他是 1932-43，1947-49 以及 1955 年最为卖座的十位影星之一，前后达十六年之久，顶级影星的收入自然也是颇为丰厚。讣告这样写到：“他是为数不多的银幕常青树，常年活跃在影坛，经久不衰。”然而，这一切就意味着成功吗？

纵观他的一生，其中一件“引人入胜”的事情就是他曾有过**五段**婚姻！我们会将一位至少有过三次失败婚姻的人（其中一位妻子死于空难）称为成功的人吗？讣告赞扬他拥有过人的魅力，“微蹙的眉头，深邃的目光，透着博学和智慧，迷离的眼神让人无法抗拒”，然而这些都是装出来的，都是他用来吸引女人的把戏。讣告还说到：“在他风流的一生中，克拉克·盖博始终为女人们保持着这样充满魅力的外表。”“如果说这种魅力就是他的‘商标’，他也会同意。”克拉克·盖博曾说：“这对我来说就像工作一样”。所谓的魅力只不过是他的“谋生”的一个手段而已。

我所熟知的富人

在我的一生当中，我几乎一直与很多公认的成功人士保持着密切的联系。从十八岁开始，结交美国国内的成功者；中年之后，更广交世界各地的成功人士。

我读过无数成功者撰写的书籍和文章，还有传记、自传，其中既有真正的伟人也有接近伟大的人物——以便了解他们的经历和思想，从而发现他们思考、行动的方式，以及他们遵循的原则。

这些成功人士几乎都有这样一个特点，他们会赚钱，他们拥有丰富的物质财富，其中有许多人都是大企业的领袖人物，受到人们广泛认可。

值得一提的是，在这些成功人士中，大多数都已将成功的七项法则的前六项付诸实践。**这非常重要！**

其中一位“成功人士”是一家大型汽车公司的总裁，当时我还很年轻，在他公司所在城市的一家商会担任助理秘书。他很能挣钱，享誉世界，达到了个人财富和所在行业的顶峰。然而，1920年突然出现经济大萧条，他的公司也被破产管理人接手了，他从此失去了个人物质财富的来源——最终以自杀的方式结束了人生！他的人生成功吗？这位总裁实践了其中**五项**法则，但他不仅忽视了第七项法则，甚至连第六项法则他都没给予足够的重视。

我还认识两位伟大的银行家，其中一位与我交情颇深——亚瑟·雷诺兹先生，他是当时美国第二大国家银行的总裁。第一次见到雷诺兹先生时，他在我出生城市的一家银行担任总裁。后来，我来到了芝加哥，开始从事广告业，当时，我年纪尚轻，但却雄心勃勃，事业蒸蒸日上。我常常去拜访他，请他给我一些建议和忠告。他总是表现出浓厚的兴趣，并竭尽所能为我答疑解惑。那时，我一直认为他的建议十分中肯合理，于是毫不犹豫地照着做了。在这里必须要提一下，雷诺兹先生当时已享誉国内外。

大约三十五年后，我再次走进他的银行，并找到他众多副总裁的其中一位，询问他是否知道雷诺兹先生曾搬往何处，在何处告别人世。此前，我曾听说他已退休，并搬回了我们的家乡帕萨迪纳市，度过了人生的最后时光。然而，令人吃惊的是，这位副总裁竟从未听说过亚瑟·雷诺兹其人。

“他是谁？”他问到。

他又向周围的人问了一遍，没人记得有亚瑟·雷诺兹这样一个人，最后，公关部负责人让我们去银行的图书馆查一查。图书馆的办事员给了我一份剪报，似乎这是关于这位前任总裁的唯一记录。与之形成鲜明对比的是，正是雷诺兹兄弟将这家银行建成了现在的规模，让它拥有如今的声誉。这份剪报来源于加你福尼

亚州圣马特奥市的一家报纸，上面刊登了亚瑟·雷诺兹的讣告，还说到他在旧金山的郊区与世长辞。

读完之后，我将这份讣告剪报归还给银行图书馆。

“相信你们一定希望能一直保存着这份剪报”我说到，“这份剪报对贵行一定意义非常重大。”

“哦，没有”他回答说，“如果您认识他的话，那您就把它拿走吧。”

就这样，我从这家伟大的银行，带走了关于雷诺兹的唯一记录，作为银行总裁的他，曾经为这家银行呕心沥血数十年啊！但他的“成功”昙花一现，很快就被世人抛到了九霄云外。

在雷诺兹辛勤忙碌的一生中，他实践了成功的七项法则的前六项。然而，无论他曾取得过怎样的成就，都转瞬即逝。他曾积累了巨大的财富，在银行里也曾拥有令人艳羡的股份，他的房子富丽堂皇，他也一时名声大噪。可悲的是，他的一切“成功”都随着他的死亡，**烟消云散**。

我还认识另外一位伟大的银行家约翰·麦克休，第一次见到他时，他在一家中西部城市的银行担任总裁。1920年，在美国银行家协会全国大会召开期间，我有幸与他在华盛顿威拉德酒店会面，并进行了长达一个小时的交谈，十分有趣。麦克休先生当时是纽约一家知名银行的总裁，后来，几家纽约银行相继合并，使他成为原来世界最大两家银行总裁的顶头上司。然而，三十六年后，我来到了这家银行，询问他的消息，答案与前个故事一样——“**他是谁？**从来没听说过这个人！”麦克休先生的“成功”在他死后也同样灰飞烟灭。

然而，确实存在**经久不衰的真正成功**！

这是成功吗？

诚然，我有幸结识了许多真正的伟人和接近伟大的人们——尤其是美国商业界的大人物，还有众多资产过亿的资本家、大企业和大银行的首席执行官、华盛顿国家行政部门的内阁成员、作家、艺术家、演说家、大学校长。

这些人中，大多数都认为成功就是拥有荣华富贵和显赫的地位。

其中有一位重要人物——艾伯特·哈伯德，他集哲学家、多产作家、出版商、演说家多个头衔于一身，人称“东奥罗拉镇的智者”。他自己则常常自称“弗拉”，

这种称呼后来也广为流传。他留着中长发，戴着特大号的帽子，系着领带。有人说他当时的身价高达五十万美元，换作今天，至少有三百万。

他出版过两本杂志——《腓力斯人》和《弗拉》，其中大部分文章都由他亲自执笔。他声称继莎士比亚以来，自己的词汇量无人能敌。他出版过一本《美国圣经》，震惊了整个宗教界，而他则解释说“圣经”的意思就是“书”，并不一定暗指**神圣**的作品，除非加上“神圣”二字。他的“圣经”中收集了很多美国著名作家的名篇，其中有富兰克林、爱默生、佩恩、杰弗逊、林肯，当然，更少不了**哈伯德自己**！整本书中，几乎一半篇幅都是他自己的作品——其他所有著名美国作家加起来也不过只占剩下的一半。

哈伯德并没有自卑情结，实际上，他主张**实证**哲学。不可否认的是，对纯物质世界，他确实具备难得一见的洞察力和高于常人的智慧，对于人性也有敏锐的理解力。

他知道“重要”人物渴望得到别人的恭维，就像演员无比享受掌声一样。他写了无数本小册子，并编成一个系列，叫作《通向伟人和近伟人家的小游记》。这些小册子由他自己的劳伊克洛夫出版社印刷出版，且风格独树一帜。不计其数的美国富豪和名流要士为哈伯德一掷千金，希望他能用自己独一无二的文学语言，记录他们不平凡的一生。

在一个周日下午，我无意间听到哈伯德先生对于成功的看法，甚是有趣。他在纽约东奥罗拉镇开了一家劳伊克洛夫旅馆，当时我们正在那里闲谈。

我说到：“我曾问一位相信一神论的部长，他是否能够说出他的宗教信仰究竟是什么”。

“弗拉·艾伯特斯”立刻来了兴致，“他是怎样回答的呢？”他充满好奇地问到。

“他说他自己也不确定，但他猜想一个人无论有怎样的宗教信仰，很可能归根结底都来自于钱包和银行账户里的金钱。”这的确不可否认。

“哈哈”艾伯特·哈伯德大笑着说到：“那看来我并非如此啊。”

说到这里，我们不禁要问，艾伯特·哈伯德是一位真正成功的人吗？也许用常人的标准来看，他的确已功成名就。他了解七项成功法则的前六项，并付诸实践。他兢兢业业，勤奋刻苦，最终收获颇丰——金钱，名誉，地位，一应俱全。

不幸的是，第一次世界大战爆发时，一艘德国潜艇在大西洋深处击沉了**路西塔尼亚号**，当时他和他的妻子爱丽丝·哈伯德也在这艘船上。不久，由于德国独裁者的这一暴行，美国不得不加入了第一次世界大战。

随着艾伯特·哈伯德死去，他的名声也渐渐销匿，从此以后，几乎无人再听到过他的故事。

哈伯德深谙物质财富的价值，但由于他坚信不可知论，于是通往精神价值的大门对他彻底关上了，他永远也无法了解何为精神财富。他甚至从来也未曾了解生活本身的真正目的到底是什么，也不知道世界上到底有没有造物主，他认为原教主义者或传统“基督教”是不切实际的迷信，更不明白为何地球上会有人类——或者说人类的存在是否只是偶然！他对人类真正的命运一无所知，自然也不知道成功的**第七项法则**。正是由于他对第七项法则丝毫不了解，更无法在生活中实践它，终于，在拼命实践第六项法则的过程中，他将自己推向了**错误的道路**——与真正的成功背道而驰。

永不知足

对于“成功”人士来说，**人生真正的意义**是什么呢？

他们的人生目标——他们对成功的定义——就是获得物质财富，得到社会地位，体验短暂的感官享受。

然而，他们得到的越多，欲望就更加强烈，渐渐地，对于他们已经拥有的一切，开始越来越不满足，甚至永不知足。

世界上，一些“成功”人士费尽心机让自己登上各大报纸的头版头条，或是全国性杂志的封面，因为这会让他们自信心膨胀，感到满足。然而，这种满足感稍纵即逝。一切风光很快都会成为昨日旧闻，遭世人遗忘。

这样的人渴望得到阿谀奉承，为了听几句恭维话，甚至会故意对你表示友好，假装交情匪浅。然而，就像演员的掌声一样（掌声一词总是让我想到“附和”），这种恭维总是无比短暂，无法持久。接着，他们便又永无止境地追逐能让自己**满足**的事物，这种对满足的渴求一点一点侵蚀着他们的心灵！渐渐地，他们变得焦躁不安，永不知足。

他们的银行账户也许数额巨大，但他们的人生却如此的空虚，毫无意义。他

们不断去获取，却从不满足。这一切名与利，在他们死后便也烟消云散了！

问题到底出在哪里呢？

这些人一开始就设定了错误的目标，他们无法辨别何为真正的价值，总是在追逐错误的价值观。

现在，我们就要一起来了解一下成功的真正定义。

人们常常会说起这样一个故事：古代有一位国王，他努力奋斗，取得了巨大的成就，也积累了巨额财富，他纵情享乐，希望能从中找到幸福与快乐。

这位国王总是对自己说：“来吧，尽情享乐吧，看看什么是幸福。”

就这样，他夜夜笙歌，终日狂欢。最后，他写到：“我想方设法让酒精麻痹我的身体——然而我的思想却依旧那么清醒——我想知道如何才能一直轻松快乐，直到了解何为幸福。”

这位古代国王当时还很年轻，他有足够的时间去了解何为真正幸福的人生。当然，他也有足够的资本去不断尝试，他是有史以来最富有的人之一——他掌握着整个国家的资源和财富。如果他突然想到了一个点子，资金刚好不够，他只需增加税收，问题便迎刃而解。

因此，他不断进行着寻找幸福和成功的尝试，“我创造了很多杰作。”这些杰作都是令人惊叹的国家工程和项目。“我建造了高楼大厦，栽种了葡萄园，还为自己设计了花园和公园，在花园里，我种了各种各样的果树，还修建了池塘，为我种植园里的树木进行灌溉。我买了奴隶，男人和女人都有，还有很多奴隶在这里来到人世。我有成群的牛羊，比以往任何国王拥有的都要多。我积累了很多金银珠宝，它们都是我的财产；我购买了很多男歌手和女歌手。我还有很多情人，供我取乐。我变得越来越富有，比我们国家以往任何人都要富有……只要我想要，没什么得不到：我尽情享乐——我也的确在享乐过程中感受到了快乐——我的这些努力让我获得了如此多的快乐。”

“但是”他最后这样说到：“当我回过头看看这一切，我的成就，我的努力，我的烦恼，都是徒劳无功，毫无意义……一切都是虚空和劳碌捕风，在这个世界上，一切毫无价值。”

“彻底的虚空，彻底的虚空，一切都是虚空，”在寻找幸福的尝试结束之后，这位国王这样写到。总是在不断努力——是啊，不停地努力——这是为何呢？“终

究不过是劳碌捕风，毫无意义，”他最后这样说到。一生辛勤劳动，积极地尝试，获得了巨大的物质财富，这一切最终也不过是手中的一缕风！

这位国王后来被誉为史上最聪明的人，他就是古代以色列的所罗门国王。他花费巨资，倾其一生去寻找幸福和成功，但最终还是无法了解到底什么是真正的价值——真正和永恒成功的意义！

这是为什么呢？

原因其实很简单，他用毕生的智慧去寻找欢乐——幸福——成功——自己的人生之路，但只看到物质价值。从一开始，不朽的造物主就已经设定了一系列的生活规则，只要人们按照这些规则去做，就能创造幸福，过上充实的生活，并收获纯净、永恒的幸福。这些规则即为成功的七项法则。所罗门国王和这个世界上几乎所有“成功”人士一样，孜孜不倦地实践着前六项法则——但却忽视了第七项法则，最终走上了错误的道路。他越是努力，幸福就离他越来越遥远——他也同时一点一点偏离真正、永恒的成功。

他知道什么是第七项法则，然而，“在造物主看来，所罗门选择了邪恶……他并没有按照造物主的指示去做。因此，造物主告诉所罗门，‘既然你一意孤行，不遵守我们的圣约和规则，我将夺走你的王国。’”（列王纪上 11:6-11）

现在，我来给你们讲一个现代国王的故事。这位国王是阿拉伯前国王沙特的好友，我曾有幸与他有过一面之缘，他就是卡塔尔国王阿里，曾经一夜之间暴富。

卡塔尔是阿拉伯的一个小国，位于波斯湾。近年来，石油经济十分繁荣，并影响到了阿里国王的小王国。每年，石油为卡塔尔的 35,000 人赚取了五千万的利润，其中高达一千二百五十万进入了阿里国王的口袋，而他那时已年近古稀。

如果换作是**你**，突然一年可以白白赚到一千二百五十万，你会拿这笔钱做些什么呢？

十之八九，你肯定不会还像现在这样过日子，而是去做一些现在连想都不敢想的事情！这么一大笔钱突然从天而降，几乎任何人都会彻底改变现在的想法，年迈的阿里国王也不例外。

这笔巨额财富一进入阿里国王的口袋，他便迫不及待地修建宫殿，这些宫殿五颜六色，极尽奢华，而此时，整个国家的人民都还居住在破败不堪、环境恶劣的茅草屋中。这些宫殿都配有空调，极富超现代感，甚至安装了可以自动打开窗

帘的按钮。即使在夏天沙漠的温度高达一百二十度时，这位一夜暴富的国王也能享受到清凉与舒适。

他曾在日内瓦湖畔购买了一座宫殿别墅，然后租下一整架飞机，带上一大批随从前去度假。然而随从太多了，整个别墅都住不下，只好住进了附近的各个度假酒店。

后来，阿里国王又看上了一座富丽堂皇的城堡，并花了一百万美元将它买了下来。在这座城堡里，贝鲁特和地中海的美丽风光尽收眼底。当沙特国王出访卡塔尔时，阿里国王向他赠送了十六辆汽车，其中一辆镀满了黄金。年迈的阿里国王如此**自我**放纵，毫不吝啬，尽管收入丰厚，但最终还是债台高筑，欠下了高达一千四百万的债务！

阿里国王的故事不胫而走，全世界的人们都在谈论着他为何年入一千两百五十万美元，**还欠下了那么多的债务**！1960年11月1日左右，阿里国王将王位传给了他四十岁的儿子，艾哈迈德，新的顾问委员会安排了老阿里国王债务的偿还事宜，还给了他一大笔养老金，足以养活他的一大群仆人和几位王妃。

可怜的老阿里啊！相比他较为“贫穷”的时候，年收入高达一千两百五十万美元时，他反而更加难以做到收支平衡。

第一项法则

毫无疑问，人生中最重要莫过于了解何为**真正的成功**——以及如何取得真正的成功。

成功的第一项法则是什么呢？

在讨论第一项法则之前，我想说诸如诚实、耐心、忠诚、礼貌、可靠、守时这些基本品质必不可少，在这里无须赘述，因为它们都已经包含在这七项法则之中。甚至可以这样说，一个人如果缺少这些基本品质，那么他将永远无法取得真正的成功。

但话说回来，有很多人诚实坦率，却连这七项法则中任何一项都没做到过。还有很多人忠诚，有耐心，待人彬彬有礼，有很好的时间观念，但也没能取得成功，原因也同样在于他们没有好好遵循这七项法则的任何一项。尽管如此，这每一项法仍涉及到了生活的方方面面。

那么，到底什么是成功的**第一项法则**呢？答案就是：

制定正确的目标！

所谓制定正确的目标，不是指任何目标。前文所述的大部分“成功”人士都有目标，他们不屈不挠，为达到目标拼尽全力。然而，追逐金钱，得到地位，获得世人仰视，纵情短暂的感官享受，无非只是在这历史的道路上平添更多的恐惧、担忧、心痛、良心不安、悔恨、失落、空虚的生命和死亡交织而成的故事。

一旦获得了**真正的成功**，金钱、地位、享受可能也会**随之而来**，但是只一味地追逐这些，并不会带给你成功。正确的目标还包含一些更重要的东西。

换句话说，成功的第一项法则应是学会**定义成功**！一旦了解**什么是成功**，请将它当作自己的目标，朝着它努力奋进。

你是否知道，这个世界上大多数人都是在毫无目的地生活着？如我前文所说，大多数人对成功的**七项法则的任何一项**都一无所知，更谈不上在实际生活中实践它们！

大多数人从未想过自己的人生应该有怎样的目标，甚而就这样碌碌无为，**一事无成地**度过一生。

如果你想积攒一笔钱去巴黎、罗马或是伦敦度假，一定会花上很多时间，兴奋不已地为旅行做着计划——首先，必须要有十分明确的目的地——其次，要认真制定计划，以助你顺利到达目的地——也就是你的目标。我们知道，你必须**十分清楚**你想去哪里，否则，你又将如何**到达那里**呢？

如前文所述，大多数人没有目标——他们只是随波逐流，从未有意识地为自己的人生制定计划。有多少人曾经为自己的工作或职业做过规划，而后也确实实现了呢？他们不去选择自己想要的人生，更是毫无计划。他们总是随着环境改变而改变！任凭自己随波逐流，从未努力去掌控自己的人生。

在这里，我必须重复一遍，成功的第一项法则就是设立正确的目标。这里所说的目标指的不是任何目标，一个让你毫无兴趣、提不起精神的目标只会让你慢慢懈怠，无所作为。正确的目标会激发你的斗志，而斗志不仅仅是欲望，它是欲望和动力——决心——意志的结合体，能够助你获得想要的一切。正确的目标会激起无比强烈的欲望，你将会下定决心，并为之付出不懈努力。一旦有了正确的目标，内心便充满了动力与能量。

每个人的人生都应该有他独特的、必然的目的，很少有人知道这个目的究竟是什么。千百年来，无数的思想家、哲学家不断苦苦思索，希望能找到答案，但最终都无功而返，始终弄不清生命是否有它真正的目的。在这些人中，最著名的莫过于苏格拉底、柏拉图和奥古斯汀，他们苦苦探求，认真推理，却永远摸不透何为生命真正的意义。最终，对于他们，人生中最深奥、却也是最重要问题的答案始终是个谜——一个未解之谜！

如果你能找到这个答案，了解何为生命的目的——也就是人类存在于这个地球的确切目的——如果你能发现人的某项潜能高于那些短暂存在的生物，那么你就可以将它视为生命的目的，并为之付出努力。

然而——十分遗憾，又有谁曾发现了这样一个目标，并将它视作生命的目的呢？

难道对于我这两位了不起的银行朋友来说，人生真的已经无可期待了吗？难道没什么比转眼成空、瞬即遭后来者遗忘的地位更重要的吗？

我们究竟为何而活？

这里不得不再次重复！真正成功的第一项法则就是拥有正确的目标！前文我所讲到的成功人士，他们在这个世界上已经取得了非凡成就。他们不遗余力地实践着成功的前六项法则，但却没能遵循第七项法则，这也意味着他们实际上并没有达到第一项法则的要求，正因如此，他们的成功瞬息即逝。

至关重要的第二项法则

如果想要在人生中取得成功，首先必须要设立正确的目标，其次就是要为目标做好充分准备。

因此，成功的第二项法则就是教育，或者也可以说是准备。

试问一个人如果没有技能和专业知识，他又如何能够实现目标呢？

关于人生，有一件事情我们必须熟记于心——事实上很多人都已忘记——即没有人天生就已具备各种才能和天赋。

在这方面，那些沉默无言的动物比我们更有优势，他们无需学习各种技能，更不需要绞尽脑汁学习书本里的知识。

初生牛犊不需要老牛教它怎样走路，它们一出生，就知道如何用它那虚弱的

腿站起来。刚开始，它可能会摔个一两次，但只需一会儿，它就可以站起来了，虽然起初脚步可能还有些不稳。牛犊不需要花上一两年的时间——甚至用不了一两个小时——只需**几分钟**，就能走路了！小牛犊也不需要弄明白它的目标是什么，不需要教科书，不需要接受教育，它天生就**知道**它的目标在哪里——晚餐！当然，它也天生就知道如何达成它的目标。小牛犊一出生，就立刻蹦蹦跳跳地去享受它来到人世的第一顿美食。

我已经说过很多次：鸟儿建造巢穴——这是一种本能，没人去教它们筑造巢穴的技能。假如让连续五代织巢鸟与世隔绝，没有鸟巢，也没有建造鸟巢的材料，也不让它们见到鸟巢，然而只要给第六代织巢鸟建造鸟巢的材料，它就立刻能够建造鸟巢，无需任何指导！它筑出来的巢不是乌鸦的巢，也不是老鹰的巢，而是与以往织巢鸟织出来的巢一模一样，分毫不差。它们根本不可能去思考、想象、设计，然后造出一种完全不同的巢。

毫无疑问，你可以培训狗、马、大象、海豚和其它一些动物，教它们做几个简单的把戏。但是，他们无法进行推理、想象、思考、制定计划、设计，然后编造出一些新的、全然不同的东西。它们无法学习知识、从错误中寻找真理、做出决定、甚至利用它们的意志力，按照它们自己推理能力和决定去进行自我训练。他们无法培养出良好的道德品质和精神修养。

人类要想获得这种品质也并非易事，我们必须学习，接受教育，我们必须**学习**走样走路、说话、吃饭、喝水。

与那些不会说话的动物相比，我们不可能天生就已取得这些基本的成就，也不是一朝一夕就能完全学会。我们需要更多的时间去学习，甚至需要付出更多的努力，慢慢地，我们就能学习阅读、写作、甚至“算术”！

再后来，我们能学的东西更广泛了，例如，我们可以学习欣赏文学作品、音乐、艺术；还可以学习思考和推理、构思新的点子、制定计划、设计、建造高楼大厦。

我们可以进行调查研究，做实验，发明望远镜，了解外太空和遥远的行星、恒星和银河；我们发明显微镜，学习组成物质的最小粒子。

我们学习电、物理定律和化学；我们学习使用车轮，建造公路，这样就能比地面上任何动物跑得都要快；我们学习如何才能比所有鸟类飞得高、远、快；我

们学习如何利用大自然，让它为人类效力；我们发现核能，并让它为我们所用。

然而，我们必须要去学习——研究——接受教育——为我们的目标做好充分准备。

我们需要学习的第一件事情就是——**我们需要学习！**

一旦你已学会如何选择目标，第二步就是学习如何成功实现这一目标——接受进一步教育、参加培训、吸取经验，这样才能获得所需的技能，最终达到目标。

大多数人都没能设定明确的目标，没有明确的目标，他们就不会去接受专业教育，更谈不上实现目标。

前面提到的所有人都有目标，他们的大目标就是积累物质财富、获得社会地位、享受短暂的人生。为了获得这一切，他们有**明确的目标**，那就是在银行业、工业、政治、表演、写作等诸如此类的行业取得成功，因此他们不断地自学相关知识，将自己培养成这方面的专家。

他们目光远大，知道教育不仅仅包括学习书本上的知识，还需要不断发展性格、培养领导力、在与人交往和观察中获取经验和知识。

然而这些所谓的“成功”人士并非真正的成功，他们选择的目标将他们引向了错误的价值观，此外，他们没有接受正确的教育，因此无法取得真正永恒的成功——实现人生目标。

当然，确实存在着正确的教育和错误的教育之分。

前文所述的那些人并未获得永久的成功，他们接受的教育没有教他们何为真正的价值，他们选择的目标将他们引向了错误的价值观，最终导致他们的成功无法持久。

全世界，整个教育体制都忽视了真正的价值，甚至有些学者和教育家自己常常辛勤研究数年，取得的成果却毫无意义。

最根本也是最必不可少的知识——真正的价值，生命的意义和目标，获得平静、幸福、充实和安康的方法——学校从未教过这些基本知识。我曾见识过现代教育的衰败和没落——认识到了可悲的知识鸿沟是如此巨大——我不得不去寻找能够满足这种需求的大学。

正确的教育必须告诉学生，所有事物都有因果联系——一切结果，无论是好是坏，都必有其因。真正的教育应告诉人们，哪些原因造成了世界上的各种灾祸

——个人或集体的困境又由什么引起——只有这样，人们才能避免这些再次发生。此外，真正的教育也应传授哪些因素会产生好的结果，这样，我们才能知道如何取得好结果，而非陷于困境。正确的教育不应只传授谋生技能！它必须了解何为人生的目标，以及如何实现该目标，然后将这些传授给所有人。

衰退的教育让学生滋生了反叛情绪，有时甚至导致许多学院和大学暴力横行，混乱不堪！

这个时代的又一大悲剧啊！

这个世界充满了错误的教育，毒害我们的思想，甚至误导了很多异教徒，让他们永远不知道何为真正的价值和人生的目标！教育的真正历史本应是一段令人大开眼界的故事！

最为根本的第三项法则

接下来，十分重要的一项法则就是拥有健康的体魄。

我们都是凡人，思想和身体结合在一起，使我们成为了世界上最为美好的事物。然而人类终究只是血肉之躯，从根本上说，人是由十六种元素组成的有机的、有化学功能的生物。

人类需要呼吸空气才能生存——这实际上就是呼吸生命本身。如果我们的肺不能一直吸进并呼出含有氧气的空气，我们根本就无法生存，更谈不上实现目标。事实上，我们距离死亡只有一步之遥，生死之间只不过是一下心跳。当肺部吸入并呼出空气时，心脏也在往错综复杂的静脉和动脉系统中输送血液，而这一切又都需要食物和水的支撑。

因此，我们又可以说人就**相当于他所吃的食物**。一些最著名的内科医生和外科医生曾说道，90%-95%的疾病都源于错误的饮食。

许多人完全无视饮食对人的重要性，他们不管什么饮食健康，只要味道好，什么都吃，甚至整个社会习惯都是如此。

每个人曾经都是小孩子。一个九个月大的婴儿，无论把什么拿到手里，最终都会送进嘴巴。

我最小的弟弟肯定不会同意我这么说，但我记得当他只有九个月大的时候，竟自己偷偷爬到了地下室的煤炭箱里，后来我们发现他坐在那里吃着一小块一小

块的煤块——嘴巴上和脸上全黑了。

当小孩子试图吃银杯子和煤块的时候，我们大人总是笑话他们。我们也会笑话那些将小老鼠蘸一点酱、然后抓着老鼠尾巴、无比鲜美似地一口吃下去的人。

你笑话他们，他们也会同样笑话你，他们会说老鼠只吃干净的谷物和干净的食物，看看那些黏糊糊、滑溜溜的牡蛎和那些只吃腐肉的海鲜，竟然有那么多人蘸着鸡尾酒酱就吃下去了，还觉得美味无比。

难道大人真的比九个月大的婴儿了解得更多吗？去那些摆满了琳琅满目的商品的商店看看，架子上全是罐装鳗鱼和罐装响尾蛇。

这是为什么呢？我认为，人类从一生下来就一无所知，我们必须**学习**，但我们中大多数人竟连这些都不知道。我们到底不知道什么呢？我们**不知道**我们其实一无所知。不知为什么，从婴儿时期开始，许多人似乎一直什么都吃。还有很多人只吃那些味道可口的东西——只要看见别人吃什么，他都要吃。几乎从来没有人教我们什么该吃，什么不能吃，也没人在这方面做过任何研究。

很多退化性疾病都是**现代**疾病——这是对我们吃一些在食品加工厂脱矿物质食物的惩罚——通常这些食物中都包含了过量的淀粉、糖（碳水化合物）和脂肪。还有一些疾病是由营养不良引起的——因为食物中缺乏人体必须的矿物质和维生素。于是，很多人开始在药店里买一些维生素片，企图将缺失的“维生素”补充到身体里去。

一档“健身”栏目的知名导演曾在外交学院做演讲，他说医学界在治疗传染性疾病方面，已经取得了巨大的进步，然而，非传染性疾病却与日俱增，而且在治疗此类疾病方面收效甚微——例如癌症、心脏病、糖尿病、肾脏病，而这些疾病主要是由于饮食不当造成的。

诚然，还有很多其它因素影响健康——例如充足的睡眠、适当的锻炼、足够的新鲜空气、清洁卫生、正确的观念、良好的生活习惯。

如今，“慢跑”已成为了一种新的健身时尚，甚至有些四十好几的人，读了某位自诩为“专家”的人写的书，便突然开始每天跑上两英里，让心脏负荷过度。那些时尚一族的口号就是“多多锻炼！”

为什么人类非要走极端不可呢？锻炼确实不坏——对健康也有一些益处——但和很多事情一样，锻炼也会物极必反，它也有益处递减的规律。锻炼过度，

就会对身体造成危害，我们总是容易忘记，做任何事情都应有节制。

每天跑两英里，结果却锻炼过度，到底有什么意义呢？跑步会让血液循环加快，甚至让血液循环到身体的末梢部位。这对身体的确有一定的好处，因为促进血液循环非常重要。但如果我们做过头了，就会损害健康，不锻炼和锻炼过度对身体都会造成伤害。

不需要过度锻炼，也不需要对身体造成伤害，我们就能刺激血液循环。当我还是一个小伙子时，我曾在肖托夸工作，有一次我听到了一次演讲，让我终生难忘。演讲人曾是霍华德·塔夫特总统的健身师，塔夫特总统政府下台后不久，这位健身师得到了一份美国几乎所有百岁老人的名单。他亲自拜访每一位百岁老人，向他们询问到底是什么让他们如此长寿。其中有一人说他从不抽烟，他觉得正是因为如此，他才活到现在。然而另一位说他一生都烟不离嘴，也同样活过了一百岁。还有一位百岁老人“滴酒不沾”——另一位却是个大酒鬼，啤酒和白兰地不离身。像这样，很多百岁老人在某些习惯上完全相反。当这位健身师采访完所有人之后，仔细分析笔记，惊讶地发现这些百岁老人都有一个共同点，但却没有一个人认为这是长寿的秘诀所在。他们每个人每天都会按摩全身，有些是在每天洗完澡后，用浴巾按摩，而有些则是用刷子按摩。无论哪种方式，他们每天都摩擦或按摩全身，甚至连脚趾头和手指都不例外。通过按摩，他们充分地刺激了血液循环。

很多人问我（如今我已年逾九十），为什么我总是那么精力充沛、充满活力，原因有很多——但我从不“慢跑”或追逐潮流，我只是走路——对我这个年龄的人来说，这是最好的锻炼。但自从六十多年前我听过那个演讲，就开始每天淋浴完之后，拿一块巨大的浴巾按摩全身。我努力获得充足的睡眠，注意排除体内垃圾（非常重要），尽量注意饮食，除此之外，我还拥有巨大的动力——人生的目标，因为我已知晓什么是人生的目标，这个目标促使我采取行动。我有完成这个目标的使命，这比我的生命还重要，对我来说，剩下的时间已经不多——我**必须**也**一定会**完成它。此外，我拥有超乎常人的巨大力量。我想，以上这一切就是我长寿的秘诀吧。

一般人从未意识到这样一个问题，那就是生病是**不正常**的现象。只有当人**违背了身体和思想的自然法则**时，才会生病——这就是健康法则。很多人不知道有

这些法则，没人**教过**他们。他们总是想当然地以为，人生中偶尔生几次病再正常不过了，但真理总是难以企及。

我们不应该认为疾病理所当然，一些权威机构总说我们不是**染上**感冒——我们是**吃下了**感冒和发烧！他们解释说因为我们饮食不恰当，导致很多毒素淤积在腺体中，感冒或发烧只是一种非正常地、快速排除这些毒素的方式。

那么，世界上的那些真正的伟人 or 接近伟大的人又是怎样呢？他们虽然思维清晰敏捷，但通常也并不完全了解身体健康法则。当然，与**一般人**相比，他们已经算是知道的很多了。一般来说，**相对于普通人**，他们的身体更加健康。

例如，美国总统总是拥有一位白宫医生，这位医生会时刻留心总统的身体状况。总统也需要进行适当的锻炼，艾森豪威尔总统经常打高尔夫，肯尼迪总统每天都会游泳，塔夫特总统则聘请了一位健身师，由于他身躯肥胖，这位健身师必须每天对他进行特殊照顾。

尽管如此，对于导致疾病和身体虚弱的原因，即使这些重要人物也并不完全了解。

这些重要人物都有一个共同特点，这也是有助于他们身体健康的一个重要因素。不可否认，一个人的心态的确对身体状况有极大的影响，许多“成功”人士——按照这个世界评判成功标准——都有着良好的心态，并充满自信。他们从不消极，也不会任由恐惧、忧虑和气馁情绪肆意滋生；他们也很少发牢骚、抱怨，更不会让自己情绪失控；他们努力使自己情绪稳定、心态平衡。此外，他们时刻铭记自己肩上的责任，因此，他们可能会更加懂得分寸，不会放纵自己。

一个人没有健康的体魄，很难取得成功。因此，成功的第三项法则就是健康的身体，成功的第四项法则很大程度上也**依赖于**健康。

十分重要的第四项法则

一个人首先应选择**目标**，有了目标，也就激起了他实现目标的强烈斗志，之后，他将开始一步步努力吸收各种知识，不断训练自己，以期有朝一日能实现目标。他也许拥有健康的身体，但最终，却还是没能完成目标，取得成功。

究其原因，成功就是成就，是行动。有人说所有老死鱼都能顺流而下，只有活的鱼才能逆流而上。消极被动的人无法完成目标，成就在于行动。

现在，我就要告诉你们一项十分重要的法则。

成功的第四项法则就是驱动力！

只投入一半的心思和气力，可能会让你离目标更近，但却永远无法让你真正达成目标。

你会发现，所有发展迅速、成就非凡的组织，它的执行总裁都具有强烈的驱动力！他们不断激励自己，督促自己。不仅激励自己，还激励下属，不让他们有偷懒、灰心、停滞不前的空隙。

清晨，与普通人一样，这些总裁也会觉得十分困倦，讨厌一大早起床，不同的是，他不愿意屈服于这种念头。

我清晰地记得，年少时也曾一度要早起，这对我来说十分艰难。当时我二十二岁，在一家杂志担任编辑代理，有一次出去做个“创意者”的采访，不得不早起，但我十分嗜睡。而且，我还有个习惯，就是在睡意正浓时，也能接起宾馆里的叫早电话，接完之后就又立即倒头大睡。后来，我买了一个“小笨钟”的闹钟，无论去哪里采访都带在身边。结果，闹钟一响，我就起身去关掉它，然后又继续钻到被窝里。我实在太困了，完全不知道自己做了什么。我总是无法足够清醒，利用意志力强迫自己起床，去冲个澡，让自己完全警醒过来。后来，这就渐渐地成为了一种习惯。

我必须改掉这个习惯，必须想一个一定能叫醒我的方法，我需要一个无法被我关掉的闹钟，这个闹钟必须要一直响，直到我足够清醒，可以起身去工作。

于是，有天晚上我在田纳西州查塔诺加的派顿宾馆下榻时，叫了一位服务生到我的房间。当时，人们通常会给一角银币的小费，半美元就相当于今天的二十美元。我将一个五角银币放在梳妆台上。

“看到那个五角银币了吗，孩子？”我问他。

“是的，先生！”他回答，目光炯炯有神，眼中满含期待。

当他确定第二天早上六点半他需要执行任务时，我对他说：“只要你明天早上不停地猛敲我的房门，直到我让你进来，然后你要待在房间里，不让我又躺下去睡着，并确保我穿完衣服，那么这个五角银币就是你的了。”

我发现，那些服务生为了五角银币的小费，会拼尽全力对付我，有时甚至会把我拖起来，宁死也不让我再爬回床上。就这样，我找到了破解我早上贪睡习惯

的方法，让我可以**乖乖起床，全力以赴投入工作**。

通常，无论从事何种工作的工人，都不会十分拼搏，原因在于他们没有驱动力。他们总是不紧不慢，工作也没有激情，甚至会到处瞎逛，能坐下休息，就决不站着工作。换句话说，对于这样的工人，老板必须要**督促**他们，否则他们很可能会饿死。他们永远也不可能成为成功的农夫——因为对一个农夫老说，要想成功，必须要起早贪黑，努力督促自己。这就是为什么有这么多人必须给别人打工，他们无法靠自己——必须有一个精力充沛、目标明确的人来鞭策他们。

没有**充沛的精力、足够的动力和源源不断的推动力**，一个人永远不可能取得真正的成功。

第五项法则——应变能力

有人可能认为，如果他有目标——有达成目标的斗志——受过良好的训练和教育，经验丰富，身体健康，并能不断地督促自己朝目标奋进，他将一定会成功。

这四项法则至关重要，必不可少，但想要取得成功，这还不够。

生活中，总是一直会遇到各种危险、阻碍、意外或挫折。你可能正按照计划向前迈进，这时，突然天降灾难——不知从哪里冒出了一些意外情况，让你措手不及。这种突发状况，可能会让你完全无法动弹，或者至少重重地打击了你。

因此，为了应对这些可能一直会出现的难题，你必须具备以下能力：

足智多谋

当麻烦、阻碍、意外情况突然出现，挡住了你前进的道路时，你必须足够机智，去解决问题，克服障碍，然后继续前进。

有这样一本古老的书，叫作《缓慢的火车通过阿肯色州》（我几年前曾读过这本书），火车在通过阿肯色州时遇到了一头牛，牛躺在前面的轨道上，火车必须在赶走这头牛之后，才能继续朝目的地前进。

1924年，有一次我们开着老旧的T型汽车，从爱荷华州开了十八天才到俄勒冈州，在这十八天里，我们不断遇到各种突发事件，发动机出现问题，车胎漏气，甚至爆胎。我们不得不解决这些问题，于是我们自己补胎，甚至为了补车胎，连皮靴都用上了，发动机坏了时，我们就自己在路边自己修起来。

在我第一次去尼亚加拉瀑布旅行时，我懂得了决心和应变能力的重要性。当时好像是 1913 年 12 月 25 日，天降银霜。我漫步到山羊岛，这个小岛将尼亚加拉瀑布上方的尼亚加拉河一分为二。在河流的某一处，有一块巨石，这块巨石形成了一个不可逾越的障碍，似乎让这条湍急的河流无法前行。然而，尼亚加拉河奔流直下，顺着瀑布，落到下面的急流险滩中，最终到达了它的目的地——安大略湖。

我看着，惊叹不已。急流的河水有停下来、退缩、放弃吗？绝不可能！我看着河水在巨石周围盘旋着——从巨石上翻过，哪怕上面有一个小洞，河水也毫不犹豫地**穿过**，飞奔着，冲撞着，咆哮着奔向目标！看到这一幕，激动不已。

很多 IBM 员工过去常常在办公室里放一张著名的卡片，上面写着“**THINK!**”——有时，他们也会故意写成“**THIMK!**”

当出现突发状况时，无论如何，你都必须要保持头脑清醒、镇静，然后快速思考，并进行合理的推理！

应变能力十分重要！

你必须头脑冷静，能迅速理清所有**情况**，然后做出明智的决定。

在出现紧急情况时，你是保持镇静，还是惊慌失措，精神崩溃呢？你是迅速进行思考，进行清晰、合理的推断，还是整个人呆掉，被彻底击垮呢？

若想取得成功，必须要培养保持冷静的能力和**习惯**，在高度紧张的情况下，还能知道应该怎么办，并做出正确的决定，然后**采取行动**。

现在，你**肯定**会认为，只要按照这五项法则去做，就一定能取得最终的成功。然而，在那些完全做到这五项法则的人中，十之八九还是失败了——因为他们没能遵循第六项法则。

非常重要的第六项法则

前文所述的例子中，有一位大型汽车制造公司的总裁。他实践了这些法则的前五项——确切的说，除了他设定的目标之外，因为他的目标将他引向了错误的方向。在 1920 年经济衰退时，他失去了所有个人财产，最后以自杀的方式结束了自己的人生。

从表面上看，这位总裁已经达到了他人生的至高点，甚至超过了他原本的目

标。在他的一生中，他机智地解决了各种紧急情况 and 难题。之后突然之间，似乎一切都从他的身边溜走了，他为之付出努力的一切，他积累的一切，他全心全意追寻的一切，他已经一无所有了，他彻底完蛋了——一切都结束了。这就是他当时的想法，似乎那时他也正面临婚姻危机——对于他的私人生活，我并不十分了解。

于是，他认输了，他选择了自杀。

百分之九十的人在一生中都会至少一两次陷入这种困境，遇到这种困境时，他们似乎已经完全**被击败了**，一切都**失去了**——表面上看，的确如此。于是，他们放弃，退缩，而此时只要多一点继续前进的决心，多一点信念和**毅力**——只需多一点坚持，就能逆转看似必然的失败，取得辉煌的成功。

因此，成功的第六项法则就是毅力——坚持不懈的精神！

我了解那种感觉，我也曾不止一次达到那种高度，1920 年的经济衰退同样夺走了我的一切。

在我二十几岁时，我的收入相当于今天行政管理人员的薪水。当时我 90% 的收入都来自于五六个中西部的公司，后来这些大公司大多都破产了——并落入了破产管理人之手。

后来，在 1926 年，我在西海岸从事了广告业，但由于东海岸广告协会的一项决定，导致我的事业进入低谷。1929 年出现了股市崩盘和经济衰退，我的一个数百万的项目瞬间成空。然而，在遭遇这一切打击时，我没有退缩，更没有轻生，在一次次打击中，我改变了我的**人生目标**。

我创立了使节学院，刚开始两年，我们不断失败，整个运作非常不顺利。几乎所有人都以为我们完蛋了——以为我们失败了，他们感到疑惑不解，为什么我没有意识到我们已经失败了呢？为什么我不肯放弃呢？在那些日子里，我的合伙人不停地谈论着“我们的学院何时关门大吉”，我也不得不忍受着这些丧气话。

然而，我们的学院**并没有倒闭**。到了 1949 年，我们终于战胜了第一个金融难关，随后，又克服了第二个。现在，我想我们可以很自豪地说，我们的学院已经取得了**辉煌的成功**，不仅如此，我们的其它业务在全世界也都已经达到了一定的规模。

第七项法则必不可少

现在看来，似乎一个人只要遵循这六项成功法则，就足以取得成功。

然而，前文所述的那些“成功”人士都遵循了这六项法则，他们达到了目标，有钱，有地位，及时行乐。

尽管如此，他们的人生依旧空虚——他们从来不会满足——他们总是不满意，内心从未获得过持久、永恒、不朽的幸福——在他们生命终结时，尘世的荣华富贵不会随他们而去，但他们的名望却就此消亡。

他们缺少了一样东西——那些无法取得真正成功的所有人，都没有去实践成功的第七项法则——这也是最重要的一项法则。

这项法则是取得成功必不可少的一项因素，它足以改变一切。

常被忽视的第七项法则

我将成功必不可少的第七项法则留到最后，并不是因为它最不重要，相反，它的重要程度在这七项法则中名列榜首。

我将这项法则留到现在才讲，原因如下：1) 这是人们最不会给予认可并努力实践的法则；2) 这是真正成功的最重要的法则，因此，我将它留到最后讲，这样读者才会印象深刻，永不忘记。

如果人们突然生了重病，必会去请医生。多数人总是很自然地相信专业知识和技术——麻醉药、药物和手术刀。但最终，主治医生——或许还有一群专家——沉重地摇了摇头，感叹目前的医学水平也无能为力——只能依靠奇迹了——这时，人们才会拼命地向上帝祈祷。

永生的上帝会不会也是决定一个人成功或失败的重要因素呢？恐怕没人曾想过这个问题。

很多人可能一辈子都不会想到这个世界存在神的指引和帮助——然而，如果一个人在大海上遇到了海难之后，发现自己躺在一个没有食物也没有水的木筏上，他立刻就相信确实存在永生的上帝，转变之快令人惊讶。多数人在绝望时，才会想到向上帝祈祷，之前，却一直无视上帝的存在，忤逆上帝，甚至一生都在藐视上帝。

当你陷入绝境时，有一位极富同情心、仁慈善良的上帝准备随时伸出援助之

手，这难道不是情理之中吗？如果你能一直主动寻求他的指引和帮助，不失为明智之举。然而，总有这样一些人，他们获得了大量财富，过上挥金如土的生活，然后突然间失去了一切，变得一无所有，才想起来向上帝求助，而另一些人则选择了自杀。在感到非常无助、急需帮助之前，几乎没有人会一直相信上帝、依赖上帝，即使到了需要向上帝祈祷的时候，常常也是动机不纯，非常自私。

然而，如果我们想要尽情享受生活的美好——没有恐惧和担忧，只有自由、安宁、安全、保护、幸福、富足——伟大的上帝就是这一起的来源。既然一切都来自于上帝，为什么不一开始就从这一来源汲取想要的一切呢？

现如今，现代科技飞速发展，物欲横流，人人爱慕虚荣，相信上帝已经不再流行。在这个尔虞我诈的世界，现代教育中已经没有上帝知识的容身之处。

虽然如此，成功必不可少的**第七项法则**，就是与上帝保持联系，获得上帝的指引，并得到上帝源源不断的帮助。

第七项法则至关重要，那些无视它的人，大多注定失败。

第七项法则为什么最为重要

按照我排列这七项法则的顺利，我们首先回顾一下第一项法则。第一项法则不仅仅是选择一项目标——不是任何目标。作为一个人的人生目标，它必须是**正确的目标**。

这个世界上，所有“成功”人士都有目标，但不过都是一些物质目标。他们试图在虚荣浮华、社会地位、物质利益和感官享受上寻找幸福，他们苦苦追寻世人的认可和赞许。然而，人生苦短，生命短暂，实物同样不会持久，最终只会变成一堆破铜烂铁。

全世界，那些看上去成功的人们通常有两个主要目标：**名望**——渴望得到身份地位；**金钱**，以及金钱可以买到的一切。但幸福不是物质享受，金钱无法买到幸福。正如所罗门国王所悟，名利只不过是劳碌捕风。

前文所述的“成功”人士追求物质财富，他们的银行账户也许数额巨大，但他们的人生却如此的空虚，毫无意义。即使他们已经成为千万富翁，也不会满足，他们总是欲壑难填。当然，荣华富贵会让他们感到一时满足——但这种满足不会

持久。

他们一生苦苦挣扎——不停地**劳碌**“捕风”——努力追求错误的价值——最终，留下的只是一连串的恐惧、烦恼、忧虑、失望、心碎、不安、不满、空虚、沮丧——最终，他们面对的只有死亡。

当然，他们也的确有过欢乐、兴奋、喜悦的时刻，也曾偶尔情绪高昂，也曾沉迷于短暂的感官享乐。但在这些快乐之后，面临的是长时间的沮丧和失落，内心的孤独、寂寞和欲望吞噬着他们的灵魂，于是他们不得不继续在物质享受和感官享乐中寻求刺激，以慰藉他们枯竭的心灵。

然而，这些物质和感官享受却无法填补内心的空虚，他们内心的欲望永远得不到满足。

这些人可能没有意识到，这种欲望是**精神上的**，物质享受永远满足不了精神欲望。

实际上，很多“成功”人士实践了成功的前六项法则，但他们总是置上帝于不顾，于是真正成功的幸福也就与他们的人生无缘。

如今，似乎已经没有人会去思考怎样——为什么——我们存在于这个世界。我们人类到底是什么，为什么会这样。为什么我们生活在地球上，却不知道这些基本知识呢？

我们总是忽视两个基本且至关重要的事实：

1) 上帝用尘土塑造了人类，人类必须要吸收物质食物、饮用物质之水才能维持生命，但也同样**需要**精神食粮，饮用饱含上帝精神的生命之水。没有这些精神需求，人类就无法获得真正、持久的幸福，**其它一切**都不能让他感到真正满足。

2) 不朽的造物主按照他自己的模样创造了我们，同时也创造了世界上的一切。人类如果想让自己的人生永远满足、充实，所需的一切都来源于上帝，他是一切的源泉，是一切美好事物的给予者。为什么人们要无视真正的源泉，却总是试图从错误的地方获取所需呢？如果我想从一口井中汲取清澈、干净的饮用水，我一定会去找一口装满了这种水的井，而不会去寻找一口枯井。上帝说：“我的百姓做了两件恶事，就是离弃我这活水的泉源，为自己凿出池子，是破裂不能存水的池子”（耶利米书 2：13）。

上帝还说：“你们一切干渴的都当近水来。没有银钱的也可以来。你们都来

买了吃。不用银钱，不用价值，也来买酒和奶。你们为何花钱买那不足为食物的，用劳碌的买那不使人饱足的呢？”（以赛亚书 55：1-2）

请再一次看看成功法则的**第一项**，换句话说，就是定义成功。是什么构成了真正的成功呢？一旦了解到成功的真正**意义**，你就找到了唯一的**正确**目标。

正确的目标为你的人生之旅明确了方向，成功就是这趟旅程的终点站。你将**最终到达**成功的终点——真正的成功也**包括**幸福、愉快的旅途。

生命的目的是什么？

那么，究竟是否存在生命的目的呢？

如果造物主创造了我们，难道没有任何原因吗？这样一位聪明、强大的造物主，设计并创造了人类的思想和躯体，怎么会没有为人类创造必需的一切工具、要素和设施，来完成他的旨意呢？

当然，人类已经与上帝失去了联系，自然也不知道上帝的旨意，因为这种旨意不是物质上的，而是**精神上的**。精神看不到——听不到，摸不到，闻不到，也尝不到，精神只能通过心灵的启示来传递，但这个世界拒绝心灵启示。那些与上帝断了联系的人在精神上是盲目的、无知的，只能在黑暗中暗自探索。因此，他们抓不住正确的工具、要素和设施。

然而，上帝创造人类的同时，也给了他们一本**指导手册**。

这本手册中包含了所有正确的答案，揭示了生命的真正目的——人类的潜在命运。

正如布鲁斯·巴顿所言，这本**指导手册**是一本“无人知道的书。”

几乎没有人知道，事实上那本手册 95% 的内容都被自诩为基督徒的牧师忽视了。如今，许多科学家、教育家总是胡扯一番，甚至无视各种事实，认为古老的犹太人只不过想编造出神的概念，于是创造了《圣经》——他们认为，当时的人们只不过非常无知、迷信。这些科学家、教育家并没有像检验其它数据一样去检验《圣经》，也没有仔细阅读其中的内容。他们骄傲自大，自认为博学多才，不屑于去了解《圣经》。

相信《圣经》的正统基督教徒们，通常只引用不超过 5% 的《圣经》内容。然而，《圣经》中大约三分之一的篇幅都是关于预先的新闻报道，用宗教术语来

说，就是预言。几乎没有人会关注这三分之一的内容——甚至许多人并不了解这部份内容。

几乎没有人意识到，这本巨作被忽视的 95% 的内容，就是上帝创造人类时，一并创造的指导手册——像所有制造商生产物质商品一样。然而，当有些学者发现这本惨遭忽视、诬蔑、篡改的《圣经》中暗含了解密生命的答案时，都十分震惊——《圣经》揭示了生命的目的——支配生命的法则——关于**何为成功**的答案，以及取得成功的方法。

这就像发现了一座之前无人知晓的知识金矿，他们发现这的确讲得通——这也确实是几乎所有领域**知识的基础**——它也为获得进一步可发现的知识，提供了唯一正确的方式。

最终的潜在命运就是**唯一的真正目的**，是你活着的原因，和来到这世界的原因。

那些费尽毕生精力以期达到其它任何目标的人，只不过是浪费他们的生命——一切只是徒劳，事实上，他们一生也一无所成。

自从人类来到了这个世界上，有多少人真正了解了生命的目的——生命唯一的正确目标？屈指可数。

当我们需要上帝的指引、启示和帮助的时候，一切才**刚刚开始**——在那时，你们必须要选择正确目标。

没有上帝的指引，总是很容易设定错误的目标。

这就是为什么穷人知识**贫乏**、物质短缺，**看上去**却最为幸福。事实上，他们并不幸福，他们只不过**容易满足**。与那些自以为高人一等、最终却徒劳而返的人相比，他们只不过没有朝着错误的方向走太远。

生命有明确的目的，上帝已经设定了不容争辩的法则，人类只有遵循这些法则才能得到幸福、安宁和他所渴望的一切美好事物——这些法则也是一种生活方式，遵循这种生活方式，就能够**实现**上帝赋予人类的目标。

请四处看看，仔细思考。人类设计并制造汽车，目的在于运送乘客。汽车不仅比古老的马车跑得快，而且也更加舒适。如果汽车有自己的意念和自主行动的意愿，它一定会说：“这太可笑了！我不觉得我生来就是交通工具，我的生命一定还有**其它目的**。我再也不愿运送乘客了，我想要做一个可以仰望满天繁星的工

具。”

显然，如果一个人问“你为什么这样造我呢？”——上帝创造人类，并且除了人类之外，别的生物都没有潜力无限的心智和无与伦比的智力——那么，他将十分愚昧、愚蠢。

那么，上帝创造我们究竟是为了什么目的呢？

说到这个问题，人类毫无头绪。对于那些终日沉迷于物质享受的人来说，上帝的目的这个说法听上去似乎十分奇怪、荒谬无比、绝无可能。这种目的超越了人类在这个盲目的世界上能够想到的一切目的，这种目的如此伟大，人们总是很难理解并接受它。

我先只说这些——在下一本小册子里我会进一步详述——人类来到这个世界的目的，就是去体现耶稣基督完美的人格，并最终烙上这种人格的印记。你可以写信获取我的另外一本**免费**册子，《你为什么来到这个世界？》（通讯地址详见最后一页。）

基督的身上展现了上帝完美的人格以及上帝光辉、智慧、伟大的外貌，如果一个凡人想要拥有这种完美无缺的精神形象，那么**我们必须改变**。

《圣经》将上帝描绘成了陶器大师——而我们人类就是泥土。在外表上，我们就是上帝的泥土形象——上帝用地上的尘土塑造了我们（创世纪 2: 7）。然而，如今我们只有“尘土”的物质形象，只有当我们改变了，才会拥有上天的精神形象——即上帝的精神形象（歌林多前书 15: 47-49）。我们都是泥土形象，拥有人类的思想，也是自由的道德主体。我们会屈服，也会反抗，拥有意志力，也有决断的能力。

选择的自由

必须要明白这一点，你是自由的道德主体，上帝永远不会“强制向你灌输他的宗教思想”，他也不会强迫你去决定他的道路，或按照他的方式去生活。他不仅**允许**你选择错误的道路——他会让你自己做出决定，否则，就等于阻碍了他目的的实现。

永生的上帝给了我们两条路，一条就是他的道路，在这条道路上，你将能得到此时此地渴求的一切美好事物，还能在真正的成功中永垂不朽。另一条道路就

是自我中心、虚荣浮华、贪婪、嫉妒——在这条道路上，人类试图反抗上帝和他的法则——在这条道路上，不幸、痛苦、丑恶、死亡随处可见。上帝会让你自由，让你自己选择什么样的道路。

但是，上帝会吩咐你去选择通往真正成功的道路（参见申 30：19）。

你需要帮助

只依靠自己的力量，**最终**你将无法取得**真正的**成功。你所缺乏的就是上帝的指引、力量和精神。

你必须要做出决定，必须设立真正的目标，必须下定决心，必须要全力以赴，必须要努力克服各种困难、学会成长、培养灵性、坚持不懈。然而，上帝将会赋予你一切必不可少的要素——他的力量，他的爱护，他的信念——他的指引——他的生命。

第七项法则改变一切

现在，我们一起看一下，如果一个人遵循了成功的第七项法则，他的一生将会有些什么与众不同。

首先，正如我前文所言，遵循了第七项法则，将会完全改变你人生的主要目标。当然，一生中，一个人还会有许多其他次要目标——例如能满足物质需求的职业或工作，这些将会有助你达到主要目标。此外，这些次要目标必须与主要目标保持一致，并能促成主要目标的实现。

现在我们知道，一个人的主要目标应该是精神上的，而非物质上的。这个目标应该与《摩西十诫》中提出的生活方式保持一致，你应完全按照上帝的一字一句去生活——即《圣经》。

现在，我们重新审视一下成功的第二项法则。

你所接受的教育和整个准备过程将会完全不同，你将会学习人生真正的价值——不仅是此生，还有未来！这也意味着《圣经》将是你最重要的教科书，它将成为你揭示基督的思想。《圣经》还会在你接受教育和进行实践时，为你提供精神指引。

第三，你将会接受上帝关于**健康法则**的知识。

接下来就是**第四项法则**了。如果你受到《圣经》的激励，那么你将拥有足够的动力。上帝会吩咐你尽一切力量去实现目标，专心致志，凡是值得做的，就值得好好去做。上帝在《圣经》的九个章节中都提到应专心致志，勤勉努力；此外，《圣经》中还有十个地方也提请我们应刻苦勤奋；还有三十六处经文也都再次提醒我们勤奋的重要性，甚至讲述了一个个勤勉发奋的例子。这一切都在不断指示我们应寻求上帝的指引和帮助，应时刻遵循上帝的吩咐。

那商人应如何去做呢？“你看见办事殷勤的人吗，他必站在君王面前，必不站在下贱人面前”（箴言 22：29）。

《圣经》中没有宽恕那些懒惰、懈怠的人，它劝告我们去看看蚂蚁，便可得到智慧。《圣经》告诫我们应勤劳。

解决难题

现在回顾一下成功的**第五项法则**。一个人无论有多聪明、敏捷或机智，仍然**需要上帝的智慧**和帮助，去解决人生道路上不断出现的**困难和障碍**。无论是在生意上、工作中、生活中或其它地方，那些一直与上帝联系、并且能够解决问题的人们——那些意外情况——那些困难——只要一个人安静地在祈祷室里向上帝的施恩座祈祷，祈求上帝给予忠告和建议，就一定能获得他的指引。当然，这些人首先一定要顺从上帝，恭顺、勤劳、忠诚。

一切智慧来源于上帝。

我想要跟大家分享一个我自己的故事。上帝创造了人类，他会给他的作品赐予祝福，让人类在全世界繁衍、生活、工作。上帝让我在这家蒸蒸日上的企业担任人事总监和领导者，管理数百名员工。我们会一直遇到各种困难，我必须去解决这些困难、克服很多障碍、制定一些政策、做出一些决定，这些会影响到很多人——常常还会涉及到数千美金，甚至几百万美金，责任重大。

一直以来——从五岁时我就记得是这样——我想要去了解一切。然而，在五十年前，我突然发现我所缺的就是智慧，我是那么强烈地需要智慧。如今，我一直都在按照上帝指导手册中的一字一句去生活——《圣经》——我听从了上帝的吩咐：

“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人，也不斥责人的神，主就

必赐给他”（雅各书 1：5）。上帝赐予了我智慧，当然，他也曾允许我犯些错误——但我从未犯过会威胁到他伟大作品的错误。

智慧必须似情况不同而区别应用。很多年前，我终于了解到，必须根据情况不同，在做出决定之前理清所有事实。但需要的不仅如此，《圣经》中说到谋士众多，所谋乃成。因此，在做出任何重要决定之前，我都会尽量将该领域里最在行的顾问和专家聚集起来，一起讨论。

如果你从未得到上帝的帮助，你将无法了解这种帮助意味着什么。我们曾失策过上百次，每一次都可能让我们损失惨重，是上帝拯救了我们。许多商人都曾陷入类似的困境，但上帝让我们摆脱了烦恼和“头痛”。之后，我们又可以信心满满地继续前进——这种信心来源于信念，这是多么大的福气啊！多么让人舒心，多人让人愉快啊！

值得一试！

很多人试图让自己的人生摆脱永生的耶稣，但这样他们就会失去最实用、最无价的财富，而这一切他们本可以拥有。用今天的话说，就是“这值得一试！”当然，我们自己也必须付出努力，必须认真的思考，用我们自己的资源和才能去解决问题。然而，如果用了上帝的指引，我们便如虎添翼。上帝常常只是将问题解决，只不过给了我们“一次机会”，这确实**值得一试！**

最后，我们一起再来看看成功的**第六项法则**。毅力——坚持——忍耐——永不退缩、放弃。

造物主的指导手册中似乎充满了这些美德。耶稣关于撒种的寓言和种子本身展示了不同的四种人。他们都听到了上帝的圣言，也都拥有同样的机会。三种人放弃了，其中一种人从未真正开始过，另外两种人满怀喜悦与收获上路了，但却终日与旧友纵情享乐，追逐物欲，寻欢作乐，终于，他们失去了幸福与财富。最后一种人是一种半途而废的人，内心没有深度与力量，做不成任何事情。他们天生就是轻言放弃的人，但在这些坚持、忍耐的人中，有一些更勤劳，更机智、准备得更加充分、更注意健康，最后就比其他人取得了更了不起的成就，得到了更丰厚的回报。

耶稣基督已经明说：“惟有忍耐到底的，必然得救”（马太福音 24：13）。

以上这七项法则不仅是通向商业和经济成功的道路——也是通向富有、有益、有趣、充实生活的道路，最终，将在上帝的国度获得永生和光荣。

这七项法则教你如何选择正确的目标，如何学习，如何向造物主呈现自己，得到称许；它还会教你如何获取知识，接受正确的和真正的教育——这一切都是在为成功做准备；这些法则教你注意身体，告诫你应勤劳——充满动力——全情投入，坚持实践；还会让你变得机智，在实践的道路上为你提供上帝的帮助——这些法则教你应坚持不懈，拼搏到底。

上帝可以使我们的生活变得多么幸福啊！多么愉快——多么欢乐！人生中有这样活的信仰，造物主——上帝将会赐予我们安宁！

我十分了解，五十多年来，我一直在享受我的人生，虽匆忙——却有趣、兴奋、幸福、充实、有意义，并且一直坚持不懈地朝着人生的大目标奋进——在上帝的国度获得永恒。

我愿与你们分享我的人生，相信你们会感到无比欣喜！