

JUNIO 1982

la

PURA VERDAD

revista de comprensión



PAUL KRATTER

El
presidente
soviético
Brezhnev

NUEVA ADVERTENCIA
SOBRE
ARMAS NUCLEARES
EN EUROPA



la
PURA VERDAD
revista de comprensión

Vol. 15, No. 6

ISSN 0195-1335

Junio 1982

CONTENIDO

Personalmente con Herbert W. Armstrong	1
Detrás de la propuesta de una "congelación nuclear" en Europa	2
Dios odia el divorcio, sin embargo, ¿repudió a su propia esposa! ¿Por qué?	4
Abuso de drogas y alcohol: una epidemia mundial	5
Cómo vencer la tensión emocional sin alcohol ni drogas	7
En busca de la felicidad	10
El alcohol y el embarazo	12
Una conspiración contra la familia	13
La yerba, el alcohol y las píldoras	15
Tú y el alcohol: ¿quién domina a quién?	17
¿Qué les estamos enseñando a nuestros hijos acerca del alcohol?	18
Una esperanza para los jóvenes sin futuro	23

NUESTRA PORTADA

Desde sus comienzos, el enfoque editorial de *La Pura Verdad* se ha situado por encima de la política de este mundo. No obstante, los dirigentes políticos hacen de vez en cuando declaraciones que conducen al cumplimiento de profecías bíblicas. La reciente propuesta que hizo Leonid Brezhnev acerca de la congelación de armas nucleares, nos incitó a publicar este retrato del dirigente soviético, obra del artista Paul Kratter.

La Pura Verdad is published monthly (except combined July-August and November-December issues) by Ambassador College, Pasadena, California 91123, U.S.A. Copyright © 1982 Worldwide Church of God. All rights reserved. Second class postage paid at Pasadena, California, and at additional mailing offices. PRINTED IN U.S.A.

Usted puede escribirnos a las direcciones siguientes:

Argentina: Casilla 4, Sucursal 19(B), 1419 Buenos Aires
Colombia: Apartado Aéreo 11430, Bogotá 1, D.E.
Costa Rica: Apartado 7700, 1000 San José
Chile: Casilla 10384, Santiago
El Salvador: Apartado Postal 2499, San Salvador
España: Apartado Postal 1145, La Coruña
Estados Unidos: Apartado 111, Pasadena, California 91123
Honduras: Apartado Postal 1621, San Pedro Sula, Cortés
México: Apartado Postal 5-595, 06500 México D.F.
Nicaragua: Apartado 2365, Managua D.N.
Perú: Apartado 5107, Lima 100
Puerto Rico: Apartado 3272, San Juan 00904-3272
Venezuela: Apartado 3365, Caracas 1010

Lamentamos no poder devolver dibujos, fotografías o manuscritos que no hayamos solicitado específicamente.

Registro de Propiedad Intelectual y Prensa, resolución 000745 del 23 de marzo de 1979, otorgado por el Ministerio de Gobierno de Colombia. "Tarifa Postal Reducida número 377 de la Administración Postal Nacional". *Director Regional*: Eduardo Hernandez

Registro Nacional de la Propiedad Intelectual No. 90.548 Argentina

Asegúrese de notificarnos inmediatamente su cambio de domicilio. Por favor incluya la etiqueta de envío de su revista, donde aparece su antiguo domicilio, y envíela juntamente con su nueva dirección. Residentes en EE.UU. pueden solicitar una suscripción gratuita llamando al 1-213-577-5585, de 8AM a 5PM, hora de California.

La Pura Verdad—FINANCIADA CON APORTACIONES VOLUNTARIAS

La Pura Verdad no lleva precio de suscripción ni de venta comercial. Esta revista es obsequiada por la Iglesia de Dios Universal, y hecha posible gracias a los diezmos y ofrendas que aportan libre y voluntariamente los miembros de la Iglesia y otros suscriptores que han elegido apoyar la obra de la misma. Aceptamos donativos con gratitud, los cuales son deducibles de los impuestos en EE.UU., Canadá y Nueva Zelanda. Quienes voluntariamente desean ayudar y respaldar esta obra mundial de Dios, son felizmente recibidos como colaboradores en este gran esfuerzo por predicar y publicar el evangelio en todas las naciones. Pueden enviarse las aportaciones a cualquiera de las direcciones que aparecen al pie de esta página.

Fundador y Director:
HERBERT W. ARMSTRONG

Jefe de Redacción:
Herman L. Hoeh

Gerente Administrativo:
Dexter H. Faulkner

Redactor Mayor:
Raymond F. McNair

Análisis de Noticias:
Gene H. Hogberg

Redactores Principales:
Roderick C. Meredith, Donald D. Schroeder, John R. Schroeder, Michael A. Snyder, Clayton Steep, Keith Stump

Redactores Asociados:
Sheila Graham, Norman L. Shoaf

Corrección de Pruebas:
Peter Moore

Colaboradores:
Charlene Bentley, Debbie Burbach, Ann Hays, Werner Jebens, Craig Millar, Jeremy Rapson, Janice Roemer, Tony Styer, Dan Taylor, Ron Toth, Jeff Zhorne

Arte:
Director: Randall Cole; *Asistentes:* Matthew Faulkner, Phil Gray, Minette Smith

Consultor de Diseño:
Greg S. Smith

Archivos Fotográficos:
Hal Finch, Veronica Taylor

Fotografía:
Director: Warren Watson; *Asistentes:* Charles Buschmann, Donna Hayworth, Alfred Hennig, Sylvia Owen, Roland Rees, Scott Smith, Kim Stone

Producción y Circulación:
Director: Roger G. Lippross; *Circulación:* Boyd Leeson; *Producción:* Ron Taylor; *Coordinación Internacional:* Val Brown, Bob Miller, Jeannette van Pelt; *Distribución:* John LaBissoniere

Tesorero:
Leroy Neff

EDICIÓN HISPANA
Director del Departamento Hispano:
Leon Walker

Jefe de Redacción:
Donald Walls

Director de Arte:
Tomás H. Williams

Director de Circulación:
J. Alec Surratt

Director de Publicidad:
K. David Speaks

Colaboradores:
Héctor Barrero, Francisco Callejas, Marta I. Cedeño, Ada Colón, Margarita Cárdenas de Fischer, Mario Hernández, Beatriz Cárdenas de Noguera

Ediciones Internacionales:
Alemana: John B. Karlson; *Británica:* John Schroeder; *Francesa:* Dibar Apartian; *Holandesa:* Bram de Bree

Oficinas:
Johannesburgo, África del Sur; Bonn, Alemania; Burleigh Heads, Australia; Vancouver, C. B., Canadá; Manila, Filipinas; Utrecht, Holanda; México D.F., México; Auckland, Nueva Zelanda; Borehamwood, Inglaterra; Ginebra, Suiza



Personalmente con...

¿Cuál es el peor de los pecados?

¿CUÁL es el pecado más grave que se puede cometer?

Una vez asistí a una reunión en la cual se iban a anunciar los resultados de un concurso. Se ofrecía como premio una Biblia nueva para quien diera la mejor respuesta a la pregunta: “¿Cuál es el pecado que con más frecuencia comete la mayoría de la gente?” El premio fue conferido a alguien que respondió: “La ingratitud”.

La ingratitud es sin lugar a dudas uno de los pecados más frecuentes, y quizá el peor de todos. Son pocos los que han aprendido a apreciar verdaderamente lo que tienen. La mayoría de las personas se inclinan a aceptar las cosas buenas como si las merecieran, de manera que no agradecen.

Sin embargo, pregunto una vez más: ¿Cuál es el pecado más grave? El pecado más horrible que se puede cometer, es tal vez uno de los últimos en el que la gente pensaría.

Pensemos en esto por un momento. Todo lo que es bueno procede de Dios. Él es el Creador, el que sostiene y rige la creación. Su gloria sobrepasa la imaginación humana. Dios es perfecto, justo y santo. Él *ES* (ha existido eternamente). Es la fuente misma del amor, la sabiduría, la bondad, la fuerza y el poder. Sostiene, controla y dirige toda la fuerza, el poder y la energía que hay en el universo.

No obstante toda su grandeza, su poder y su gloria, ¡cuida con esmero de cada uno de nosotros! Nos ama tanto que dio a su Hijo unigénito para que pagara en nuestro lugar la pena por nuestros pecados. Levantó de entre los muertos a su Hijo engendrado, quien mediante esa resurrección *nació* como Dios; le dio todo el PODER y la GLORIA del universo y le confió (al Cristo resucitado y sempiterno) la administración del gobierno supremo del UNIVERSO.

Por medio de Jesucristo, ¡Dios ha puesto a nuestro alcance la posibilidad de ser engendrados por Él mismo!

Por medio de Jesucristo podemos recibir el Espíritu Santo, o sea la VIDA, la NATURALEZA DIVINA de Dios, de manera que nos convirtamos en coherederos con Cristo y lleguemos a NACER de Dios, como hijos suyos, por medio de una resurrección. ¡Jesucristo fue hecho primogénito de muchos hermanos! Cristo ya es dueño de su heredad, y nosotros podemos ser coherederos por medio de Él y heredar luego todo lo que es de Dios: ¡EL UNIVERSO ENTERO!

¿Alcanza el lector a captar esto? ¡Podemos llegar a compartir todo lo que es de Dios!

Hay una porción de esta promesa de la cual podemos beber, disfrutar y llenarnos ¡mientras aún estemos en esta vida temporal!

¡Toda cosa buena procede de Dios!

Consideremos ahora lo que significa este contacto con el Dios vivo.

Aun ahora, en esta vida humana y transitoria, podemos recibir de Él dirección, sabiduría, protección de males físicos, sanidad cuando estamos enfermos, paz mental, ayuda para salir de las dificultades y todos los atributos de su carácter: AMOR, FE, PACIENCIA, SEGURIDAD, BONDAD y PODER para vencer.

De Él y nada más que de Él podemos beber, como de una fuente, la verdadera felicidad y alegría. De Él podemos recibir el conocimiento de los VERDADEROS VALORES y saber cuál es el propósito de la vida y el camino que conduce al bien. ¡Podemos recibir todo don perfecto y bueno que procede de lo alto!

¿Cuál es entonces el peor pecado, el más horrible que se puede cometer? La respuesta es evidente: ¡tener otro dios aparte del verdadero Dios vivo!

Cualquier cosa que le interese más que Dios y su Palabra, es un ídolo que usted está poniendo delante de Él.

Nadie puede ser (Continúa en la página 29)

Detrás de la propuesta de una “CONGELACIÓN NUCLEAR” en Europa

por Gene H. Hogberg

La Unión Soviética se enfrenta a una paradoja: A medida que aumenta su ventaja nuclear en el mundo, se debilita su seguridad futura frente a sus vecinos europeos.

A mediados de marzo el presidente soviético Leonid Brezhnev anunció una moratoria unilateral en la instalación de cohetes nucleares de medio alcance en la parte europea de la Unión Soviética.

El dirigente soviético prometió que algunos de los misiles que ahora están instalados serían retirados este año y que algunos de los cohetes SS-4 y SS-5 de una cabeza nuclear no serían remplazados con los SS-20 de tres cabezas, más modernos y poderosos.

La URSS posee, según se cree, 300 cohetes SS-20, de los cuales 200 están apuntados sobre centros estratégicos y populosas ciudades de Europa Occidental.

Hay ciertos móviles significativos detrás de la propuesta soviética. Brezhnev dijo que la moratoria estaría en vigencia hasta que los Estados Unidos y la Unión



Alfred Hennig

EN NOVIEMBRE PASADO el presidente soviético Leonid Brezhnev se entrevistó en Bonn con el canciller alemán Helmut Schmidt. Los soviéticos han intensificado su oposición a los planes de la OTAN con respecto a la instalación de nuevos cohetes en Europa.

Soviética llegaran a un acuerdo sobre el control de armas nucleares en Europa, o hasta que Estados Unidos empezara a “tomar medidas prácticas para instalar” la nueva generación de cohetes *Pershing 2* y de misiles cruceros en Europa Occidental.

En 1979 la Organización del Tratado del Atlántico Norte (OTAN) decidió instalar en suelo europeo 572 proyectiles nucleares modernos para 1983, los cuales estarán apuntados hacia diferentes sitios de la Unión Soviética.

La reacción en el mundo occidental con respecto a la oferta de una moratoria nuclear fue generalmente negativa.

La primera ministra de Inglaterra, Margaret Thatcher, descartó pronto la oferta diciendo que eso congelaría la su-

perioridad total de la Unión Soviética en lo que se refiere a las armas nucleares de medio alcance.

El gobierno de Alemania Occidental fue más discreto en su respuesta. Sin embargo, un portavoz de Bonn rechazó la afirmación soviética según la cual, a nivel europeo, hay más o menos una paridad nuclear. (Los soviéticos, a diferencia de los norteamericanos, incluyen en sus cálculos las fuerzas nucleares de los británicos y de los franceses.)

El presidente Reagan consideró

el pronunciamiento de Brezhnev como un gesto puramente propagandístico. Puso además de relieve que la moratoria estaba limitada a la parte europea de la Unión Soviética, lo que quiere decir que la URSS puede seguir aumentando su fuerza nuclear al este de los montes Urales. En este caso los cohetes SS-20, con un alcance de 5000 kilómetros, no dejarían de ser una grave amenaza para Europa Occidental.

El temor de los soviéticos

Lo que salta a la vista es que los dirigentes soviéticos están usando todo su poder persuasivo para disuadir a la OTAN con respecto a la instalación de nuevos cohetes nucleares de medio alcance.

La razón es muy sencilla: Todos los cohetes de cabeza nuclear que la OTAN tiene instalados actualmente en Europa pertenecen al tipo "táctico" o de campo de batalla, cuyo alcance máximo es de 650 kilómetros. Estos no representan una amenaza para la Unión Soviética.

La situación es muy distinta con los 572 *Pershing 2* y los cohetes cruceros. Con estas armas sería posible, por primera vez (exceptuando la fuerza nuclear independiente de Francia), efectuar un contraataque sobre la Unión Soviética desde bases situadas en Europa Occidental.

Las autoridades soviéticas conocen la mentalidad norteamericana. Saben que Estados Unidos no representa una amenaza ofensiva directa contra su país. Los funcionarios norteamericanos han repetido una y otra vez que el formidable arsenal de cohetes intercontinentales que tienen en submarinos y en tierra, nunca serán usados en un primer ataque contra la Unión Soviética.

Para los precavidos soviéticos estas armas estratégicas están a cierta distancia y en control de un adversario cuyas acciones ellos creen que pueden prever con certeza. Sin embargo, están convencidos de que las armas nucleares de medio alcance que van a ser colocadas en Europa bajo control norteamericano, podrían caer en "malas manos" en el futuro. ¡Esta es la pesadilla del Kremlin!

Las ofensivas contra Rusia siem-

pre han provenido de algún cuartel general en el centro u occidente europeo. La memoria histórica colectiva del avance de Napoleón sobre Moscú y de la invasión de Hitler es tan vívida hoy como lo fue ayer en la Unión Soviética.

El plan podría ser peligroso para la URSS

La oferta soviética de una moratoria nuclear está dirigida primordialmente a la opinión pública occidental, específicamente a los "movimientos pacifistas" de Europa Occidental y Estados Unidos. Los rusos confían más y más en que estos movimientos se opondrán de tal manera a los planes de la OTAN que los nuevos cohetes nunca serán instalados.

Sin embargo, la obsesión soviética con respecto a la seguridad nacional en forma de armas nucleares, podría hacerles "salir el tiro por la culata". Si los rusos tienen éxito en hacer que los movimientos antinucleares impidan el plan de la OTAN, dicha Alianza (la cual ha preservado, con el Pacto de Varsovia, la nerviosa paz de la posguerra en Europa) podría ser alterada sin remedio.

Esto traería como resultado el retiro de las tropas norteamericanas de Europa, idea que está tomando cada vez más fuerza entre los círculos influyentes de Norteamérica.

Con Estados Unidos fuera de la escena en Europa y sin el apoyo de primera línea para la OTAN, los principales países europeos tendrían que recurrir a su propia defensa (basada en armas nucleares) para hacer frente al poderío soviético. En la actualidad son pocos los que se dan cuenta de que la OTAN fue creada tanto para estabilizar las energías e intereses europeos (específicamente de Alemania) como para representar una posición común occidental contra la URSS.

Las medidas soviéticas podrían entonces desatar un desafío mucho más grave para el bloque comunista de lo que los rusos se han dado cuenta. Sin embargo, la profecía bíblica, tal como esta revista lo ha recalado sin cesar, predice el surgimiento de una "tercera fuerza" en Europa para el tiempo del fin. □

¿Sobrevivirá la humanidad

... UNA DÉCADA MÁS?

Examinemos los hechos:

1. Diseminación de armas nucleares entre naciones inestables.
2. La calma se agota y la razón cede ante la irritación entre los pueblos.
3. Agudas crisis económicas, culminando a veces en la quiebra total.
4. Agotamiento de los recursos: alimentos, petróleo, fertilizantes, etc.
5. Duplicación de la población mundial dentro de 30 años: 14.000.000.000 de habitantes en la tierra para el año 2035.

A nadie le gustan las malas noticias. No obstante, si los acontecimientos siguen el curso actual, el peligro para la humanidad es gravísimo. Los dirigentes están alarmados. Términos como "Armagedón" y "Apocalíptico" se escuchan con frecuencia. ¿Se acerca el fin de la civilización humana?

Los días del mundo están contados. Sin embargo, hay una alternativa para el holocausto mundial.

La sorprendente respuesta se encuentra en el folleto titulado *El libro de Apocalipsis ¡por fin descifrado!* Solicitenoslo hoy mismo; se lo enviaremos a vuelta de correo sin costo alguno para usted.

El libro de
APOCALIPSIS
¡por fin descifrado!

DIOS ODIABA EL DIVORCIO

Sin embargo, ¡repudió a su propia esposa! ¿POR QUÉ?

por Herbert W. Armstrong

¡Por cada dos matrimonios hay un divorcio! ¿Está desapareciendo el matrimonio?
¿Por qué razón aun el mismo Dios se divorció de su esposa?
¡He aquí una verdad *nueva* para usted!

EL MAL MÁS GRAVE del mundo consiste en que el hombre no puede vivir en paz ni armonía con su prójimo. Este hecho, por sí solo, presagia el FIN de la civilización de este mundo. ¿Cuál es la CAUSA?

En el año de 1980 únicamente, hubo 1.182.000 divorcios en los Estados Unidos. Si comparamos esta cifra con los 2.414.000 matrimonios que se llevaron a cabo el mismo año, vemos que ¡por cada dos matrimonios hubo un divorcio! El número de divorcios en 1979 fue, proporcionalmente, dos veces y medio más alto que en 1959. Estas mismas circunstancias prevalecen en varios otros países occidentales. ¿Por qué razón?

Lo que más importa es hallar la CAUSA de este fenómeno. ¿Cuál es el origen de este cáncer que le está causando la muerte al mundo?

Un caso histórico

Comúnmente, cuando un matrimo-

nio termina en divorcio, ambos cónyuges tienen la culpa. Sin embargo, aun cuando únicamente uno de ellos es la causa, el divorcio puede ser una experiencia trágica y angustiosa para ambos. A continuación voy a citar un caso histórico específico.

Se trata de un personaje de edad avanzada que amaba a una mujer joven y hermosa. Le propuso matrimonio y le ofreció un estilo de vida de gran distinción y muchas ventajas. Le prometió que haría de ella la PRIMERA DAMA de toda la tierra, pues aquel personaje era Dios y toda la tierra le pertenece. Me refiero a este relato bíblico porque ilustra la naturaleza humana y la CAUSA de los divorcios y el fracaso en el matrimonio. Estas experiencias "acontecieron como ejemplo, y están escritas para amonestarnos a nosotros, a quienes han alcanzado los fines de los siglos" (1 Corintios 10:11). Gran parte de la historia de este romance, y el fin que tuvo, se encuentra en el capítulo 16 del libro de Ezequiel. También hay partes en Jeremías 3 y en Malaquías 3. Pero la propuesta de matrimonio se encuentra en Éxodo 19:5

donde Dios le promete que hará de ella la PRIMERA DAMA, por encima de todas las demás. Su asentimiento se encuentra en el versículo 8 y la ceremonia de matrimonio en Éxodo 24:3-8.

La fascinante historia de este matrimonio es representativa de muchas experiencias matrimoniales, aun en nuestros días. Las CAUSAS que provocaron su histórico desenlace son exactamente las mismas que hoy en día causan la disolución de muchos matrimonios. Por esas mismas CAUSAS hay tantos matrimonios desgraciados que terminan en el divorcio. Al mismo tiempo, su desenlace futuro y eterno nos revela el camino hacia un matrimonio feliz y el potencial supremo e increíble de la humanidad.

La que habría de ser la esposa de aquel personaje de edad avanzada, estaba en Egipto bajo el yugo de la esclavitud, al igual que MUCHAS JÓVENES DESPOSADAS DE HOY ESTÁN BAJO EL YUGO DEL PECADO. Ella había recibido la promesa de una vida feliz en la más deseable de las casas . . . la tierra prometida que
(Continúa en la página 27)

ABUSO DE DROGAS Y ALCOHOL: UNA EPIDEMIA MUNDIAL

En este número especial damos a conocer las causas y las soluciones de la crisis social más nociva de nuestra época.

por Donald D. Schroeder

MILLONES DE PERSONAS, deslizándose por la cuesta del abuso del alcohol y de las drogas, se dirigen hacia el vicio, la enfermedad, el crimen y la muerte.

Únicamente en Estados Unidos hay entre 10 y 12 millones de hombres y mujeres que, junto con sus familias, son víctimas de los estragos del alcoholismo. Hay otros cuantos millones que abusan del alcohol con graves consecuencias para su salud y su capacidad productiva.

El abuso del alcohol, la heroína y otras drogas peligrosas, se ha difundido en Europa como el fuego en un matorral. De igual modo, en la Unión Soviética la crisis ha tenido graves repercusiones a nivel económico y social.

Los países en vías de desarrollo también están plagados de problemas que se relacionan en alguna forma con el abuso de las drogas. En algunos casos estos problemas han existido desde tiempos remotos. Cientos de millones de personas en estos países se aferran a los estupefacientes en busca de solaz para su miseria y sus problemas.

Sin embargo, ¡estos métodos son

nocivos en extremo! ¡Es hora de que entendamos por qué lo son y de que hallemos una solución para la peor plaga social de nuestro "esclavido" siglo 20!

¿A qué se debe este fracaso a nivel mundial? ¿Por qué hay tantos millones de personas en el mundo que no poseen los recursos físicos ni emocionales para hacer frente a sus problemas y dificultades? ¿Por qué son tantos los que escogen las drogas y el alcohol como soluciones a sus problemas en la vida? ¿Por qué hay tantos que experimentan con poderosas píldoras, polvos o productos químicos para eliminar el aburrimiento o hallar satisfacción en la vida?

No importa si las naciones gozan de prosperidad material o viven en la miseria, no importa su sistema económico o ideología política, no importa si tienen religión o no la tienen, la verdad es que los gobiernos occidentales y orientales, los sistemas educativos primitivos y modernos, y las grandes religiones se han mostrado incapaces de detener el azote del alcoholismo y la drogadicción.

Hace falta un elemento importante en la cultura, en el conocimiento y en los valores de todas las naciones del mundo. A la gente no se le ha enseñado a buscar las causas y a resolver los problemas

humanos. Al contrario, millones han sido educados (literalmente condicionados por sus culturas) para que busquen en las drogas y en productos químicos la solución a sus problemas.

Las drogas y el alcohol no son una solución real o duradera para los problemas emocionales de los seres humanos. Ciertas drogas y calmantes de prescripción médica pueden servir a veces para salvar vidas humanas, pero no son la solución para la mayoría de los problemas personales y emocionales.

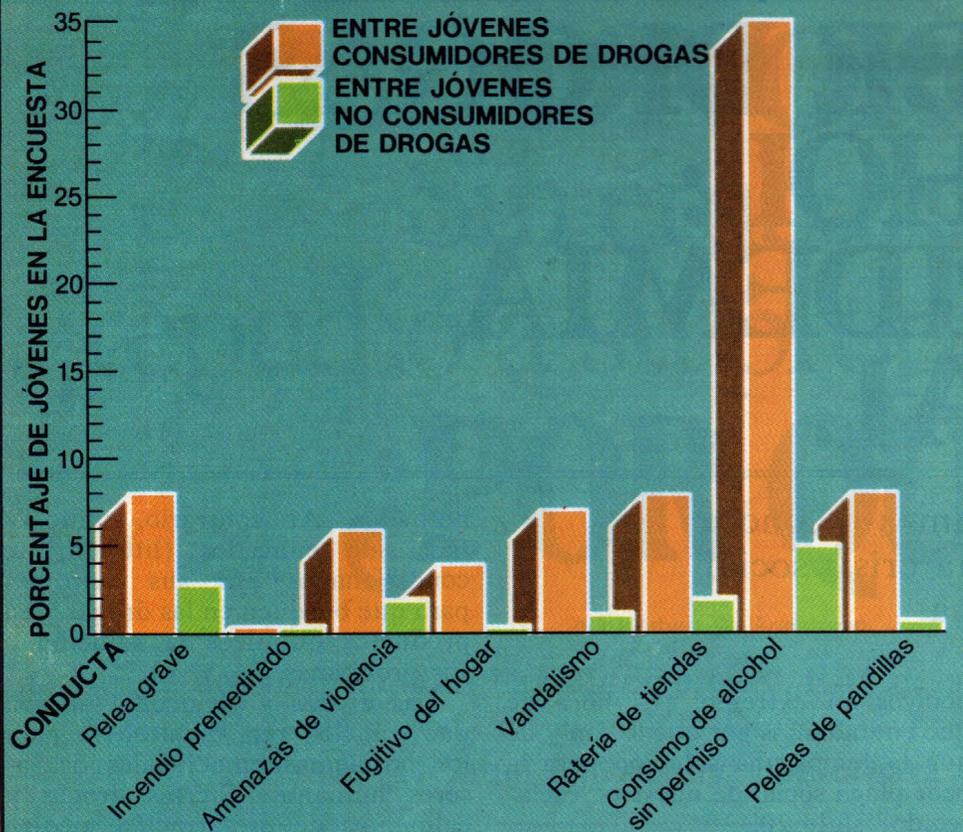
Los calmantes artificiales pueden dar cierto alivio temporal a la angustia y al sufrimiento, pero su uso continuo acarrea graves perjuicios físicos, mentales y emocionales, a veces irreversibles. Muchas de las drogas producen un estado anímico temporal, el cual evita que la persona haga frente a las verdaderas causas de los problemas. Esta situación da cabida a nuevos problemas aún más graves.

Las verdaderas conexiones de la droga

El hombre ha utilizado drogas de origen vegetal desde tiempos muy remotos, pero los avances revolucionarios del siglo 20 han provisto los medios para que se produzca la avalancha moderna del abuso de las drogas.

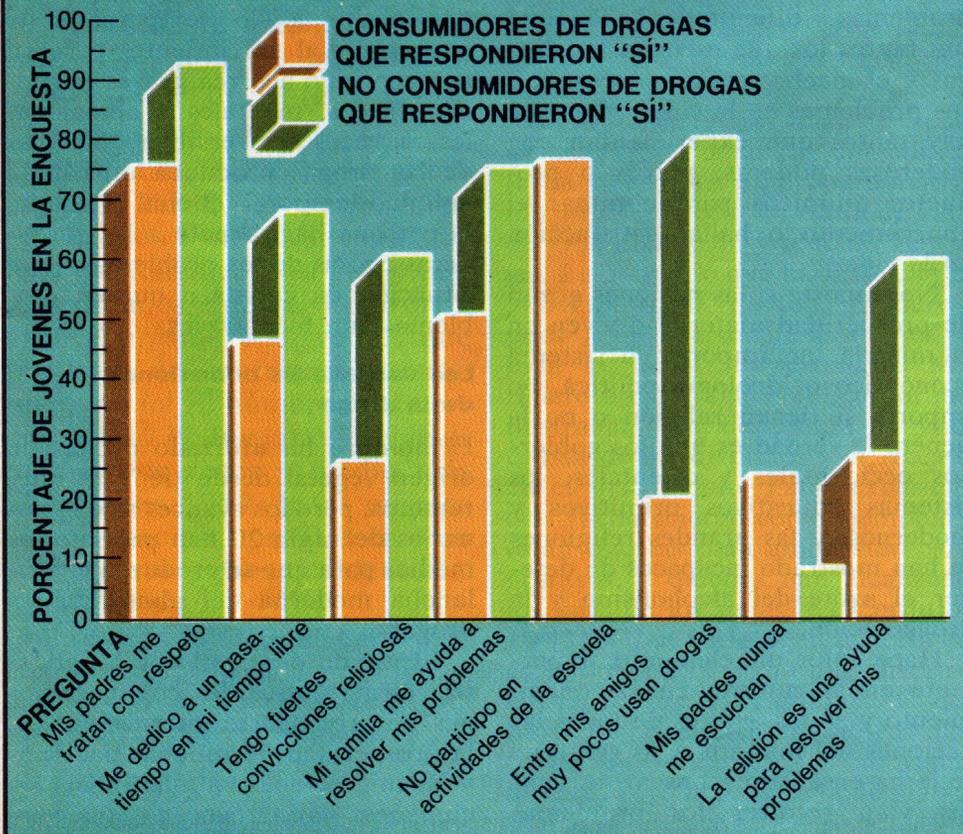
El rápido desarrollo de la industria farmacéutica, las comunicaciones y el transporte internacionales, la prosperidad de muchas naciones y las migraciones en masa hacia las ciudades, han provocado una ver-

INCIDENCIA EN EL COMPORTAMIENTO ANTISOCIAL



Fuente: Santana, et al. Influencias sociales y familiares en el uso de sustancias entre la juventud. Informe presentado durante el Encuentro Nacional de la Asociación Psicológica Americana, Nueva York, septiembre de 1979.

FACTORES IMPORTANTES EN EL AMBIENTE SOCIAL



Fuente: Edward A. Bodanske, M.A., director de los Programas Juveniles del Condado de San Luis, Misuri, EE.UU.

dadera explosión en el abuso de las drogas. Las restricciones culturales que en otro tiempo limitaban el uso de las drogas en los países en vías de desarrollo, han cedido ante la influencia permisiva occidental.

Después de la Segunda Guerra Mundial las grandes compañías farmacéuticas, en desahogada competencia por dominar el mercado mundial, invirtieron grandes sumas en la producción y promoción de drogas "milagro". Las campañas publicitarias de la industria de la droga confundieron multitudes al comparar el concepto de "sentirse bien" tomando píldoras y drogas, con el concepto de "buena salud". La publicidad de la industria de las bebidas alcohólicas comparó el éxito con la bebida, tanto para los hombres como para las mujeres.

Desgraciadamente, este tipo de publicidad menciona únicamente los "beneficios" transitorios y no los efectos secundarios nefastos que el uso de las drogas y el mal uso del alcohol pueden causar. Normalmente sólo los médicos (aunque no siempre) saben acerca de los efectos secundarios.

Algunos médicos, acosados por los pacientes, a menudo se acostumbran al método fácil que consiste en prescribir drogas fuertes. Debido al número cada vez mayor de enfermos y enfermedades, muchas veces por causas de índole emocional, los médicos sólo pueden estar unos pocos minutos con cada paciente. Reconocen que es más fácil y más económico optar por la prescripción rápida, en lugar de gastar el tiempo que se requiere para averiguar la causa de la ansiedad del paciente o cuáles son los malos hábitos que lo perjudican.

Los pacientes también tienen culpa en la propagación del abuso de las drogas debido a que muchos no quieren buscar la causa de sus problemas. Se han convencido de que tienen derecho a recibir alivio inmediato de cualquier problema mental o físico que los aflige. No quieren cambiar los malos hábitos en su forma de pensar o de vivir.

La lista de drogas médicas en el mercado asciende a 2500. No debe entonces causarnos sorpresa el que las naciones de hoy se hayan con-

(Continúa en la página 26)

CÓMO VENCER LA TENSIÓN EMOCIONAL SIN ALCOHOL NI DROGAS

por Norman Shoaf

INDUDABLEMENTE, el factor que más ha contribuido a la ola mundial de abuso de las drogas y el alcohol es la tensión física y emocional.

¿Qué vemos en el mundo que nos rodea? Hacinamiento, conflictos personales, contiendas entre naciones, incertidumbre sobre lo que depara el futuro, una sensación de futilidad que corroe el ánimo.

Todos estos factores se conjugan para crear lo que el autor Alvin Toffler llamó el *shock* o golpe del futuro: una ansiedad vaga y persistente que bien podríamos llamar la "enfermedad del cambio".

¿Qué hacen las personas para mitigar el dolor de esta enfermedad del siglo 20? Cada vez más recurren a las drogas y al

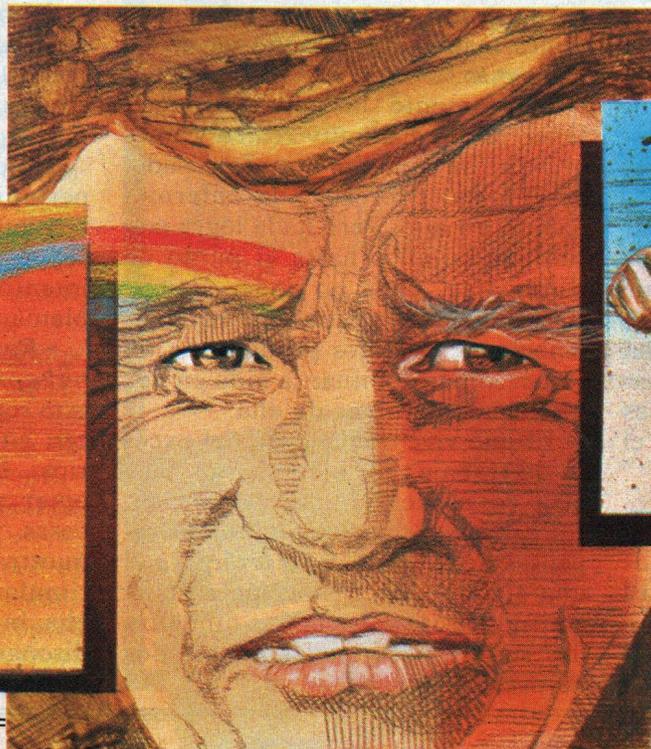
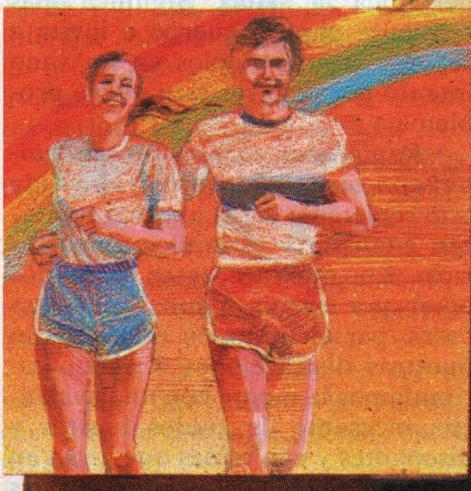
alcohol; empero, estos "remedios" se han convertido en una epidemia. Karl Albrecht, conocido asesor en desarrollo organizacional, describió la situación actual en estas palabras: "En los Estados Unidos y hasta cierto punto en otros países industrializados, el empleo de sustancias químicas para alterar la mente ha quedado totalmente fuera de control. Las culturas que tenemos a bien tildar de 'primitivas' reservan el tabaco, las drogas y las sustancias intoxicantes para ocasiones especiales, como ciertas festividades y ritos. Sólo las culturas que se dicen avanzadas recurren a la alteración del estado mental por medios químicos como manera corriente de evadir la realidad".

La tensión: buena y mala

La tensión emocional no siempre es una fuerza negativa. Al fin y al cabo no se trata sólo de algo que nos sucede sino también de *la reacción nuestra* ante los hechos. La manera en que reaccionamos está controlada en gran medida por la mente y las emociones.

Todos nos encontramos en cierto estado de tensión por el solo hecho de vivir. El endocrinólogo Hans Selye, autoridad mundial en el campo de la tensión emocional, dice: "La mayoría de las personas que se proponen lograr algo, que tienen ambiciones, se alimentan de la tensión. La necesitan. La tensión emocional bien dosificada nos estimula a dar lo mejor que tenemos".

La tensión también nos protege en momentos de peligro. Si vamos conduciendo



S. GARMAN

un automóvil por una carretera y se nos atraviesa otro vehículo inesperadamente, suceden varias cosas en nuestro cuerpo, especialmente en el cerebro, el corazón y los músculos. El organismo aviva sus fuerzas internas, se apresta para afrontar la crisis y logra el efecto positivo de prevenir un accidente.

Empero, si las crisis y presiones que nos rodean se hacen tan frecuentes e intensas que nos obligan a recurrir constantemente a esas fuerzas internas para poder reaccionar, la tensión continua empieza a debilitarnos. El organismo sencillamente no puede cumplir tantas exigencias.

Leo R. Van Dolson, educador en salud, dice: "Cuando el individuo se ve obligado a aceptar cambios continuos una y otra vez, y especialmente cuando estos cambios encierran conflictos e incertidumbre, se genera un fenómeno de adaptación que se sirve de las hormonas y causa reacciones químicas en el cuerpo que reducen sus reservas de energía".

La tensión emocional excesiva puede ser nociva para la salud física y emocional. Muchas personas recurren a la bebida o a las drogas para aliviar la tensión originada por situaciones adversas: disgustos matrimoniales, pobreza, temores, soledad o dificultades en el trabajo.

Quienes toman este camino ignoran que el alcohol y las drogas sólo servirán para crear más tensiones y que esto, a su vez, dará origen a un peligroso círculo vicioso. La bebida y la droga no son buenos remedios para las presiones de la vida.

Cómo descansar

Una clave importante para disipar las tensiones es relajarse. Los psicólogos y médicos reconocen que las actividades recreativas de vez en cuando son más que una ayuda: son parte esencial de una vida balanceada. Un cambio de actividad nos ayuda a relajarnos y a restablecer el equilibrio emocional.

Las personas que tienen un problema de bebida o de droga sí tratan de relajarse, pero con artificios como el alcohol o las tabletas. El habituado a las drogas confía en ellas en lugar de aprender a descansar. El que pretende afrontar sus

problemas de esta manera comete un grave error. ¿Por qué?

Porque el consumo de drogas se convierte fácilmente en hábito y ocasiona incontables problemas, los cuales están descritos en otros artículos de esta revista. Tales problemas generan más tensiones y encierran al individuo en un círculo vicioso: se vale de drogas para aliviar la tensión y esto en sí la aumenta.

Una forma eficaz para relajarse es hacer algún ejercicio, romper la rutina o distraerse un rato con algo ajeno a los problemas personales. Pero esto ha de hacerse por voluntad propia y NO por medio de drogas ni alcohol. Para beber con moderación y sin peligro el individuo necesita estar emocionalmente tranquilo. No se debe tomar alcohol habitualmente para inducir la relajación.

Hemos dicho que la tensión emocional comprende la manera como el individuo reacciona ante los hechos; por lo tanto, un buen programa incluiría cierto cambio mental: una reorientación de las prioridades de la vida. Hay, pues, otras medidas fuera de la relajación para reducir los efectos debilitantes de la tensión.

• *Ser realista.* La persona envidiosa se encierra en un mundillo privado que le impide ver el mundo real con claridad. Quizá exagere sus problemas fuera de toda proporción o se sumerja tanto en sus penas, reales o imaginarias, que ya no ve nada más.

Ciertamente la persona puede tener problemas muy reales y muy graves: un matrimonio fracasado, desempleo, pobreza o la enfermedad de un hijo. Pero nada logra con sumirse en ellos hasta el punto de paralizarse... de no poder actuar. Las soluciones requieren madurez emocional, consejos prudentes y un esfuerzo por dominar la vida en vez de dejarse dominar de ella.

El que vive quejándose del exceso de trabajo, por ejemplo, no hace otra cosa que reforzar la tensión. En cambio, si piensa en las recompensas del trabajo, éste será para él una fuente de satisfacciones. Una actitud positiva hacia las dificultades servirá para aliviar los estados de presión interna.

Si nos fijamos metas significativas y mantenemos la vista en las recompensas a largo plazo, las presiones que sufrimos diariamente serán menos duras de soportar.

• *Aprovechar el tiempo.* Es importante aprovechar bien el tiempo para hacer lo que sea necesario en las horas que tenemos disponibles. Conviene fijar prioridades para cumplir primero las tareas más importantes y más inquietantes.

Refugiarse en un estado de olvido o de euforia inducido por drogas ciertamente no es aprovechar bien el tiempo, al contrario, es desperdiciar el tiempo y la vida. Cuando el individuo "regresa a tierra" encuentra que los problemas siguen allí. Los deberes siguen sin cumplir y quizá sean más urgentes que antes. Entonces surgirá la tentación de huir nuevamente al paraíso artificial donde todo es color de rosa.

Sería mucho más sensato disponer el tiempo con inteligencia y hacer las cosas cuando se debe. La satisfacción que de ello se deriva, genera su propio círculo (en este caso positivo) que estimula a la persona a hacer y a lograr más.

• *Mejorar la salud.* El individuo que esté en buen estado físico podrá resistir muchísimas presiones. Es flexible, positivo y conserva en general una actitud de esperanza. La mala salud agudiza las pequeñas irritaciones y prolonga un ciclo de enfermedad. Para mejorar la salud general deben considerarse factores como la dieta, el ejercicio, el reposo, las actividades al aire libre y mayor control de sí mismo.

El exceso de alcohol y drogas perjudica la salud. Significa más tensiones para el cuerpo e invita a seguir consumiéndolos en un vano intento por resolver este nuevo problema.

• *Remplazar la tensión emocional con otras alternativas.* La vida está repleta de cosas que nos producen angustia y estímulos innecesarios. En muchos casos podemos optar por evadir algunas de estas cosas, por ejemplo, en relación con nuestras distracciones. Cuando estimulamos la mente con una avalancha incesante de ruidos fuertes y disonantes y con temas que giran en torno a la violencia, el crimen y las

tragedias, estamos induciendo estados de tensión voluntariamente.

Una nueva dimensión

Estas técnicas físicas ayudan a mitigar los problemas físicos, mas para eliminar la tensión totalmente será necesario modificar la manera como actúa el ser humano.

La Biblia trae muchos consejos sobre la tensión, la madurez emocional y la salud mental.

“La congoja en el corazón del hombre lo abate; mas la buena palabra lo alegra” (Proverbios 12:25). ¿Qué es lo que “alegra” a una persona? ¿Qué le crea un estado de ánimo positivo y optimista? ¿Complacerse con alcohol o drogas? ¡No!

Para vencer las ansiedades tenemos que desarrollar una actitud constante y positiva ante la vida. Un aspecto importante es dar ayuda y ánimo a los demás por medio de palabras consideradas, y también recibir apoyo de otros.

“El corazón alegre constituye buen remedio: mas el espíritu triste seca los huesos” (Proverbios 17:22). El remedio que necesitamos *no es químico!* El remedio verdadero es este enfoque optimista y altruista en la vida y, como consecuencia de ello, el interés genuino por el prójimo.

“El corazón apacible es vida de la carne; mas la envidia es carcoma de los huesos” (Proverbios 14:30). ¿Acaso las drogas producen un “corazón apacible” o un ánimo siempre contento que es “vida de la carne”? ¿Acaso nos ayudan a tener una vida llena de éxitos y alegría? Difícilmente. Como vimos en Proverbios 12:25 y 17:22, la Biblia no recomienda soluciones químicas para los problemas y las tensiones del ser humano. La respuesta está en nuestra actitud básica ante la vida.

La Biblia revela que no seremos felices si pretendemos hacer nuestra propia voluntad y colmarnos de comodidades físicas. Jesucristo lo resumió al decir: “Más bienaventurado es dar que recibir” (Hechos 20:35).

¡Esto es! La preocupación por el yo es algo que acentúa la tensión, causante de tantos problemas en el mundo.

En última instancia, pues, la

manera de resolver la tensión y los males que de ella se derivan consiste en modificar toda nuestra manera de vivir, pasando de la actitud egoísta ansiosa de quitar y obtener, a una actitud y manera altruista de dar, de servir, de sentir interés por el prójimo igual o mayor que el interés por sí mismo.

El Dr. Selye, como endocrinólogo, afirma que el odio produce tensión y el amor la elimina. Él pregunta: “Si cada uno amara al prójimo como a sí mismo, ¿cómo podría haber guerras, crímenes, agresiones o aun tensiones entre los seres humanos?”

El sicólogo Erich Fromm afirmó, por su parte: “No es rico aquel que *tiene* mucho sino aquel que *da* mucho. El acaparador que se angustia pensando que puede perder algo es, desde el punto de vista psicológico, un hombre pobre y miserable, por grandes que sean sus posesiones”.

Comparando al individuo generoso y capaz de amar con aquel egoísta, el Dr. Fromm prosiguió:

“La persona egoísta sólo se interesa en sí misma. Quiere todo para sí; no deriva placer al dar sino únicamente al quitar. Mira al mundo externo pensando solamente en lo que puede obtener de él”.

Lo que el egoísta no sabe es que ese mismo egoísmo es la raíz de sus problemas. El amor propio exagerado lo hace sentirse vacío y frustrado. Tiene que ser infeliz y sentirse angustiado por el ansia de arrebatarse a la vida las satisfacciones que él mismo se niega.

En resumen, si empezamos a *dar* en vez de quitar, nuestros problemas y tensiones desaparecerán. ¿Extraño? No debe serlo.

Al seguir este estilo de vida altruista, las tensiones debilitantes *sí* disminuirán... o aun desaparecerán. Entonces podremos cumplir lo que dijo el apóstol Pablo: “Por nada estéis afanosos... Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús” (Filipenses 4:6-7). □

Alguien cerca de usted ¡acaba de suicidarse!

De hecho, en el mundo más de 1000 personas cometen suicidio cada día. Estas víctimas del fracaso se dan por vencidas en la búsqueda del éxito y de la realización en sus vidas... aceptando ésta, la derrota en su forma final.

Sin embargo, el éxito depende de ciertas leyes que todo ser humano puede descubrir y poner en práctica, tanto para su propio bien como para el de su familia. Usted puede ser feliz y alcanzar el éxito verdadero si pone en práctica siete principios básicos y fáciles de aplicar.

El folleto titulado *Las siete leyes del éxito* da a conocer el camino hacia esa felicidad y éxito.

Entre las muchas cosas que usted descubrirá en las páginas de este folleto, se encuentran: la causa de la desdicha y la inseguridad, la base de la verdadera felicidad y en qué consiste el verdadero éxito.

Más de medio millón de personas han solicitado esta valiosa publicación... ¡sin que se les haya cobrado un solo centavo!

Solicite hoy mismo un ejemplar de *Las siete leyes del éxito*. Se lo enviaremos *gratis* en cuanto recibamos su solicitud. Una lista completa de nuestras direcciones se encuentra en el reverso de la portada de esta revista.

GRATIS PARA USTED

Las siete leyes del
ÉXITO

EN BUSCA DE LA FELICIDAD

He aquí una respuesta clara y sencilla a uno de los grandes interrogantes de la humanidad.

por Héctor Barrero E.

¿POR QUÉ nuestra juventud se empeña en su propia destrucción? ¿Por qué cada día más y más adultos se entregan al consumo de drogas y alcohol? ¿Acaso buscan la felicidad en su destrucción, empeñados a sabiendas en seguir su camino hacia la muerte?

La historia nos prueba que el hombre ha ido de un extremo al otro tratando, a tientas, de encontrar la felicidad.

Muchas son las corrientes de pensamiento que han surgido a lo largo de la historia en un esfuerzo por explicar la felicidad y su relación con el fin último del hombre. Fueron los griegos quienes dieron forma a las primeras definiciones de lo que ellos pensaban era la felicidad. Según Aristóteles, la felicidad era la conciencia de que se estaban desarrollando las posibilidades latentes del individuo. No obstante, el concepto era bastante vago. Más tarde surgieron escuelas filosóficas que trataban de determinar cómo desarrollar esas "posibilidades latentes".

El estoicismo proponía que la propia opinión del bien era el origen de las sensaciones agradables fundamentales y que la opinión del mal engendraba las sensaciones desagradables. El hombre debía ser soberano sobre sus propios sentimientos, placeres y dolores para obedecer sólo a la razón, la razón humana.

El ascetismo propugnaba la entrega y consagración del hombre a los ejercicios piadosos y a la búsqueda de Dios por medio de la

negación de sí mismo. Paradójicamente, la felicidad se buscaba en el dolor; el sufrimiento en el presente era el medio para encontrar, en el futuro, la felicidad eterna. Toda búsqueda de placer era considerada pecaminosa. Esto dio origen al puritanismo. La humanidad permaneció en ese lado de la balanza por mucho tiempo. Sin embargo, hasta entonces no se había rechazado la idea de que debía existir un Dios. El hombre no conocía al verdadero Dios, pero al menos no negaba que podría existir.

De ese lado de la balanza se pasó al otro extremo. El ateísmo surgió como un poderoso elemento filosófico. Vinieron pensadores como Nietzsche, un portavoz del nuevo movimiento quien dijo: "Dios ha muerto". El hombre, harto de las creencias y prejuicios religiosos que por siglos habían dominado su vida social, política y económica, comenzó a mirar hacia la ciencia como su nuevo dios. Se postuló la teoría de la evolución, y hoy se enseña y acepta que el hombre tuvo sus orígenes en formas inferiores de vida, las cuales se fueron perfeccionando poco a poco hasta llegar a ser lo que hoy conocemos como el *homo sapiens*.

El evolucionismo, que no es otra cosa que la negación formal de un Dios Creador, dejó sin bases morales a la humanidad: "Si Dios no existe, ¿todo está permitido?" La vida, bajo estas condiciones, adquirió un carácter exclusivamente accidental. El hombre se vio enfrentado al único camino que le quedaba: el del materialismo y el placer. Se ha aferrado a este camino en mayor o menor grado: "Comamos y bebamos que mañana moriremos".

Hoy la preocupación máxima del hombre es el dinero, el cual le da el cociente de su propia importancia. El hombre busca la felicidad en el dinero. Se equipara el éxito financiero con el éxito en la vida. Sin embargo, el célebre J. Paul Getty confesó que hubiera dado todos sus millones por un matrimonio feliz. Por un lado hay quienes abundan en bienes materiales pero ven que sus vidas transcurren sin propósito. Por otro lado, la frustración acosa a los que no alcanzaron el éxito de los primeros. Bajo estas condiciones, son muchos los que, hastiados por la abundancia o desesperados por la escasez, han escogido el placer aun a costa de sus propias vidas. El alcohol, la cocaína, la marihuana, destruyen la vida del adicto, quien sabe de las consecuencias funestas de su vicio. No obstante, el tipo de respuesta que da para su futuro es: "De algo he de morir". Lo que resulta es el deseo del placer por el placer.

Vamos de un extremo al otro: del puritanismo y el ascetismo, es decir, de la negación de los mínimos placeres, hemos pasado al hedonismo, que es el desborde total de los impulsos, dándole rienda suelta al placer.

Ahora bien, ¿son felices quienes viven de esta manera? El gozo transitorio se convierte en profundas depresiones y la lucha por recuperar lo que siempre se escapa; es un círculo vicioso que consume la vida y la fortuna. ¿Qué ha pasado? ¿Por qué la humanidad va dando tumbos en la búsqueda de su felicidad y de su realización? ¿En qué momento se salió del camino correcto?

Para encontrar la respuesta a estos interrogantes debemos comprender que la felicidad está íntimamente ligada al conocimiento del propósito de nuestra existencia y al desarrollo del increíble potencial humano.

Cuando uno conoce el propósito

y la razón por la cual existe, ¡halla la felicidad! La felicidad, por sí sola, no existe ni se encuentra. No es el *objetivo*, sino que ¡es la sombra que acompaña a los que están cumpliendo el propósito para el cual fueron creados!

Los seres humanos ¡no somos producto del azar ni de un accidente! ¿Puede haber creación sin creador? ¿Diseño sin diseñador? El ser humano es un DISEÑO perfecto, obra de un Diseñador quien a la vez tiene un DESIGNIO supremo para la obra de sus manos. Lo primero que necesitamos comprender es que hay un Diseñador supremo. Si no lo sabe o no lo cree, solicítenos el folleto titulado *¿Existe Dios?* Se lo enviaremos sin que le cueste un centavo.

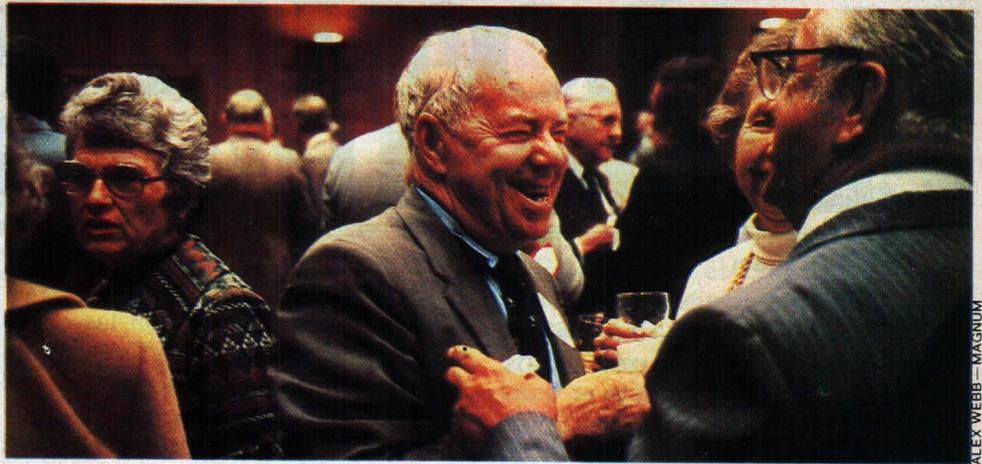
Una vez que sepamos que hay un Creador, debemos averiguar con qué propósito creó al hombre y qué potencial puso en la esencia de su ser. Esto se encuentra revelado en un manual de instrucciones que el Diseñador produjo para explicar la razón, el propósito y el funcionamiento *correcto* de su obra. El que lo entienda y lo cumpla, ¡será feliz!

En dicho manual leemos que el Creador quiere darnos vida . . . vida abundante (Juan 10:10). El ascetismo definitivamente no es el camino de vida que Él ordena (Colosenses 2:21-23), pero tampoco lo es la embriaguez (I Corintios 6:10; Efesios 5:18; Proverbios 23:31-35) ni la drogadicción o el placer ilícito que destruye nuestros cuerpos (I Corintios 3:17).

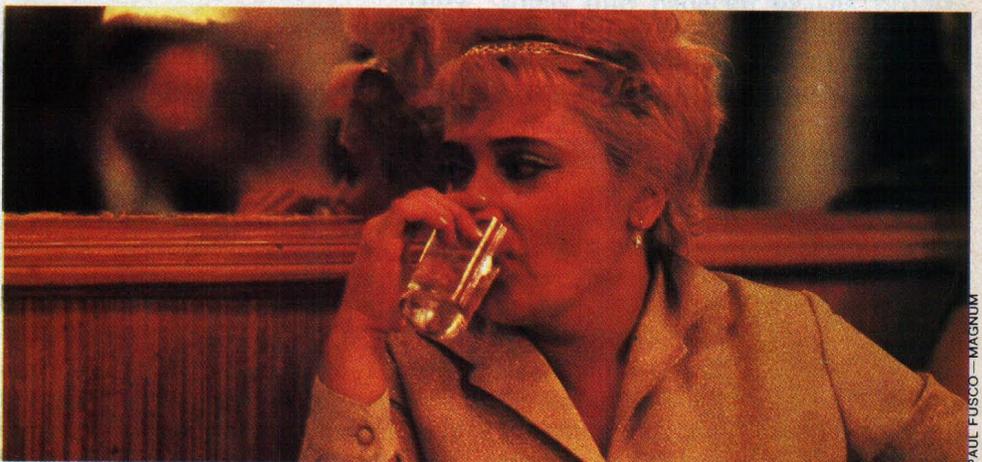
La felicidad tampoco está en el ocio. En el ocio no hay realización ni propósito, sino desasosiego, frustración e incertidumbre. Dios trabaja (Juan 5:17) y antes de su desobediencia, el hombre debía cuidar y labrar el jardín del Edén (Génesis 2:15). La diligencia es un haber precioso del hombre (Proverbios 12:27).

Para los que obedecen las instrucciones de ese manual hay una promesa infalible de un gozo y de una paz que ¡nadie puede arrebatarse! (Juan 16:22, 24, 33).

Como en tiempos del apóstol Pablo, nuestro mundo no conoce al verdadero Dios. Sin embargo, clama
(Continúa en la página 21)



ALEX WEBB — MAGNUM



PAUL FUSCO — MAGNUM



RANDALL COLE

EL ALCOHOL Y EL EMBARAZO

por Sheila Graham

SUSANA es ama de casa y madre de dos muchachos adolescentes.

Su esposo e hijos se han acostumbrado a preparar su propio desayuno. No hay que molestar a Mamá por la mañana. Susana padece insomnio y diversos tras-

zante prescrito, junto con las copitas que bebe al mediodía y antes de acostarse por la noche, sirven para calmar sus nervios. ¿Representa el alcohol un problema para ella?

Carolina es una mujer de 28 años. Trabaja en la oficina administrativa de la escuela local. Suele lle-

siempre toman vino con la comida. Mientras prepara la cena, Carolina acostumbra tomarse unas copitas de vino para relajarse después de su día de trabajo.

Esta noche espera a su marido con especial impaciencia. Tiene dos botellas de champaña para celebrar el nuevo ascenso de Jorge.

A las nueve de la noche Carolina se levanta sin pronunciar palabra y se va tambaleando a acostarse. Jorge la observa. ¡Se excedió otra vez! Pero sabe que no vale la pena regañarla, pues sólo crearía una escena desagradable y luego ella no recordaría nada. ¿Tiene Carolina un problema de bebida?

Juanita llega a casa cargada de compras, documentos y papeles. Balanceando la bolsa del mercado en un brazo, saca la llave y abre la puerta. La empuja con el pie, entra y deposita sus compras y los papeles sobre la mesa de la cocina. Luego, sacando una botella grande de vino blanco, le quita el sello y el corcho. Toma un vaso grande y lo llena de hielo y vino.

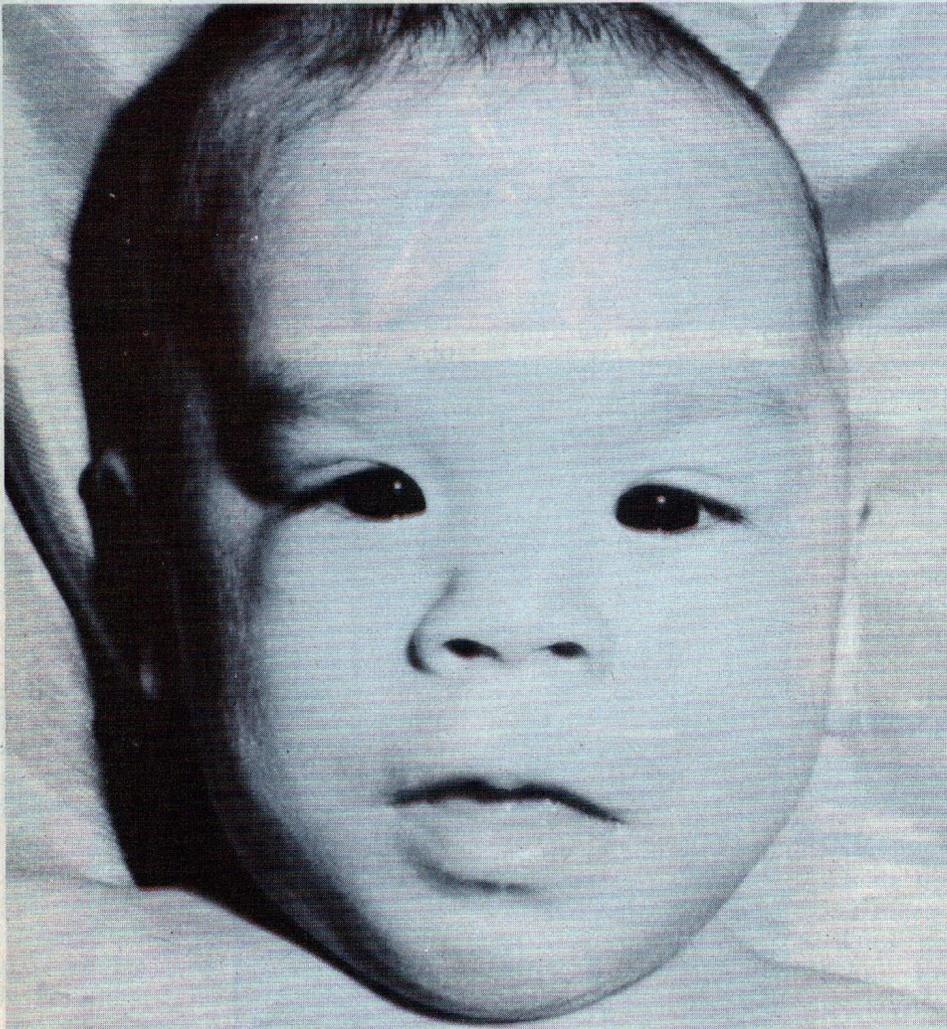
En seguida se quita los zapatos, apaga el cigarrillo y se arrellana en el sofá con los papeles que trajo de la oficina. Poco después llena el vaso nuevamente y al regresar al sofá trae consigo la botella.

Al día siguiente se siente floja y la cabeza le late. Con dificultad se baña, se viste, pasa un cepillo por su cabello y sale apresurada para la oficina. Juanita pasa la mayoría de sus noches así. ¿Se podría decir que es alcohólica?

El alcoholismo y el embarazo

Cualquiera que sea nuestra respuesta a estas preguntas, la situación de Susana, Carolina o Juanita sería extremadamente delicada en caso de estar embarazadas. Algunos médicos quizá llegarían a recomendar un aborto.

Desde hace años se ha sospechado que hay una relación directa
(Continúa en la página 25)



LAS DEFORMIDADES TÍPICAS DEL SÍNDROME ALCOHÓLICO fetal son rostro plano, ojos anormalmente pequeños, nariz corta, pliegues epicanáticos en los párpados, puente nasal bajo y asimetría facial.

tornos nerviosos. Su médico le ha recetado un tranquilizante.

Ella considera que el tranquili-

gar a casa antes que su esposo, Jorge, y cuando él llega le tiene preparada una cena caliente. Los dos

CORTESÍA DE LA UNIVERSIDAD DE WASHINGTON

UNA CONSPIRACIÓN CONTRA LA FAMILIA

El azote dual del alcoholismo y la drogadicción está vulnerando profundamente la vida familiar en Latinoamérica.

por Héctor Barrero E. y Mauricio Pérez M.

EL uso del alcohol, la coca y otros alucinógenos no es nuevo en Latinoamérica. Desde mucho antes de la Conquista, nuestros indígenas han usado bebidas embriagantes, han mascado coca y han fumado marihuana.

Cuando llegaron los conquistadores al Nuevo Mundo, el uso de drogas y alcohol ya era común entre los indígenas de virtualmente todos los niveles sociales. La vida familiar se había deteriorado notablemente.

Los nativos latinoamericanos, desde Tierra del Fuego en el sur hasta México en el norte, eran grandes consumidores de *chicha*, bebida alcohólica hecha generalmente con maíz fermentado, aunque también se hacía a base de uvas, manzanas o peras. Debido a los procesos y las condiciones anti-higiénicas que se usaban para su elaboración, ha sido gradualmente prohibido su consumo, siendo remplazada en nuestro tiempo por la cerveza y otros productos.

El advenimiento de la civilización europea modificó muy poco las costumbres de nuestros indígenas. No obstante, los nuevos sistemas europeos de gobierno promulgaron las primeras leyes y decretos que prohibieron el uso y el comercio tanto de la marihuana como de la coca. Por ejemplo, en el siglo 19 se decretaron en Brasil varias prohibiciones contra el uso de marihuana en áreas urbanas. La pena por la infracción era el

encarcelamiento. La vida familiar se restauró notablemente en la población indígena.

Nuevas amenazas a la familia

Aunque el uso de los alucinógenos y el alcohol ha sido una costumbre tradicional desde tiempos inmemoriales en Latinoamérica, durante los últimos 30 años hemos experimentado un alarmante y dramático incremento en su consumo. ¿Cuál es la causa? El rápido desmoronamiento de la familia ante el impacto de la industrialización, la invasión del hogar por los medios de publicidad tales como radio, televisión, periódicos y revistas, el explosivo incremento del crimen, y la aparición, con grandes repercusiones sociales, de la mafia de la droga, cuyo objetivo final es la destrucción de la familia por causa de la codicia.

Aunque hoy la atención pública tiende a enfocarse mayormente en el uso de los alucinógenos, particularmente la marihuana y los derivados de la coca, el alcohol sigue siendo la causa de las más negativas consecuencias tanto sociales como de salud en los hogares latinoamericanos. En 1975 una encuesta en cinco importantes ciudades latinoamericanas mostró que entre el 30 y el 35 por ciento de los hombres entre las edades de 15 y 64 años bebían en exceso. Más de la mitad de estas personas informaron haber experimentado algún tipo de problema social, económico o de salud que estaba en relación directa con la bebida ("Drug abuse in the Americas", El abuso de drogas en las Américas, por Marilyn Katsky, *World Health*, agosto de 1981, página 27).

En México el consumo del alcohol sobrepasa con mucho al de las drogas. Se considera que cerca del 10 por ciento de la población mexicana es alcohólica. Según la Dirección General de Estadística, existen en la actualidad 5:000.000 de personas que padecen graves problemas de alcoholismo. Debido a esta enfermedad hay más de 900.000 inválidos. Esta cifra no incluye a aquellos que beben en exceso ni a los que aún no han llegado a la invalidez.

En la Argentina se estima que el número de enfermos alcohólicos es alrededor de 1.250.000, cerca del cinco por ciento de la población. En Puerto Rico el consumo per cápita de bebidas destiladas es sobrepasado solamente por el de Rusia y Polonia. Se estima que el dos por ciento de la población es alcohólica.

De acuerdo con el Departamento Chileno de Investigaciones, el incremento anual de infracciones a la ley en Chile es del seis por ciento. Las infracciones relacionadas con el alcohol representan un 23 por ciento de los casos. El alcoholismo es al presente la principal preocupación de las autoridades chilenas.

Abuso de sedantes

La drogadicción es un problema secundario cuando se compara con el alcoholismo. No obstante, los problemas de la droga son más extensos y dañinos de lo que muestran los datos e información existentes. En la mayoría de los países latinoamericanos prácticamente no existe un control o regulación efectiva sobre las sustancias que pueden crear hábito, como son los calmantes y barbitúricos. Donde existe algún control, éste resulta totalmente deficiente. En Bolivia, por ejemplo, el sistema de control incluye tres o cuatro personas para inspeccionar las droguerías y farmacias de todo el país. ¡Este número sería ina-

decuado para inspeccionar sólo las droguerías de la capital!

En el Brasil las drogas que tienen efecto sobre la mente (sicoactivas) son estrictamente controladas en su forma pura. No obstante, la industria, interesada más en las utilidades que en el beneficio social, ha comenzado a mezclarlas con otras sustancias para poder comerciar con ellas. Estas drogas, una vez combinadas, no están sujetas a controles estrictos y pueden ser adquiridas fácilmente.

Los niveles más altos en el uso de tranquilizantes, anfetaminas y barbitúricos en Latinoamérica se encuentran entre las mujeres de edad madura pertenecientes a la clase media del Perú y Bolivia. En estos países es fácil encontrar mujeres que consumen estas drogas en cantidades superiores a las médicamente aceptables, debido mayormente a que la publicidad tiende a reforzar la idea de que la mujer "necesita" usar estas drogas para aliviar sus frustraciones emocionales.

Este fenómeno no es considerado generalmente como drogadicción en el sentido común de la palabra porque estas personas no están adictas a lo que normalmente se consideran drogas alucinógenas como la marihuana, la cocaína, el opio, etc. Sin embargo, el constante consumo de tranquilizantes, anfetaminas y barbitúricos lleva a un estado crítico de desespero, incertidumbre e infelicidad en quienes los consumen. Esto incrementa grandemente la probabilidad de la dependencia de los alucinógenos y el alcohol.

Un problema urbano creciente

Cada vez vemos más y más niños cuyos hogares son las calles de las ciudades latinoamericanas. Estos jovencitos viven de lo que pueden robar o encontrar en los recipientes de la basura. En Bogotá, Colombia, grupos de estos niños, llamados *gamines*, tienen como sus principales víctimas a los turistas. En Perú, Panamá y Bolivia, como también en Colombia, estas bandas de holgazanes son el caldo de cultivo donde se gesta la delincuencia organizada, la prostitución y otros vicios. No es raro ver estos niños totalmente sucios y desharrapados fumando marihuana o inhalando vapores de

gasolina de los tanques de los automóviles, un medio muy efectivo y gratuito de "elevarse".

Estudios recientes en México revelaron que 13 de cada 1000 niños entre los 14 y 17 años han inhalado algún tipo de solvente como gasolina, diluyente de pintura o algunas clases de pegamentos. Además, tres de cada 1000 los usan diariamente de acuerdo con la autora Katatsky.

Lo que vemos en Latinoamérica es el desmoronamiento de la familia, especialmente en ciertos sectores sociales de menores ingresos en las áreas urbanas. En niveles sociales más prósperos vemos el desmesurado incremento en el uso de tranquilizantes, barbitúricos y otros sedantes, principalmente entre mujeres desilusionadas de la vida. El resultado de esto es miles de niños empujados a soportar situaciones sociales donde la drogadicción es virtualmente inevitable.

También los narcóticos

El uso de drogas fuertes — narcóticos — invade a Latinoamérica. Bolivia se ha convertido en uno de los principales países productores de cocaína. Gran parte de la población campesina boliviana se dedica al cultivo de la coca. Para el 70 por ciento de la población la masticación de la coca es algo así como el consumo del tabaco para la mayoría de la humanidad (*Visión*, 8 de septiembre de 1979). No es posible hacer que los campesinos cultiven otros productos debido a la enorme rentabilidad que proporciona la siembra de coca.

En Colombia la producción, el tráfico y el consumo de drogas cada día preocupa más a la población del país. El 45 por ciento de los estudiantes de secundaria han probado los alucinógenos alguna vez. PROMETEO, un organismo que se dedica a la rehabilitación de los drogadictos, ha señalado que las causas principales de drogadicción deben buscarse en la descomposición de la familia y en el decaimiento del sistema educacional en lo que concierne a *la formación del carácter*.

En el Ecuador el tráfico de cocaína es una actividad importante.

En Chile, a pesar del control que las autoridades tienen sobre las drogas, se estima que 2600 niños son detenidos anualmente por consumo y tráfico de drogas. Cada semana un promedio de 50 menores de hasta 17 años deben enfrentarse a la policía, a la justicia y muchas veces al presidio por el uso de narcóticos.

Por otra parte, en Argentina, según indicaciones sobre los casos registrados por la Policía Federal y el Centro Nacional de Reeducción Social (CENARESO), el número de consumidores habituales u ocasionales de narcóticos es alrededor de 50.000. CENARESO realizó un estudio sobre los casos que llegaron a sus dependencias durante los primeros seis meses de 1978 y los cuadros mostraron un marcado predominio de la demanda masculina (66 por ciento) sobre la femenina. La edad promedio era de 20 años y, significativamente, el 87,5 por ciento de los casos se ubicó entre los 13 y los 24 años. Sobre el tipo de drogas que se consumían se encontró que en la mayoría de los casos se *combinaban* alucinógenos, estimulantes y depresores.

En Venezuela, aunque según fuentes policiales el consumo es reducido, los grupos más afectados por el uso de diversos estupefacientes, están concentrados en la población estudiantil media y universitaria.

Un círculo vicioso

El alcoholismo y la drogadicción amenazan la sociedad latinoamericana. Sin embargo, no son la raíz principal de los problemas. La verdadera *causa* es el desmoronamiento de la familia. La Dra. Gloria Pachón de Galán, a quien se le otorgó el Premio Simón Bolívar de Periodismo por su investigación sobre la sociedad colombiana, explica algunas de las razones para esta crisis:

"Habría que responder — en términos muy simples — porque las relaciones de todo tipo entre la pareja se han deteriorado, porque con enorme frecuencia esto origina la separación, porque las relaciones con los hijos son cada día más impersonales y difíciles, porque el adulterio está a la orden del día, porque los

(Continúa en la página 26)

LA YERBA, EL ALCOHOL Y LAS PÍLDORAS

He aquí algunos hechos espantosos que quizá usted no conocía. Si sufre un accidente u otra crisis de salud, las drogas que haya usado ¡podrían poner su vida en juego!

por Donald D. Schroeder

Yo sé lo que es sentir que la mente y la vida se apagan. En una ocasión lancé en silencio el grito: "Dios mío, ¡voy a morir!"

Viví esos instantes de completa impotencia y futilidad, poco antes de caer inconsciente, cuando mi cuerpo fue golpeado y sacudido por 16.000 voltios de electricidad, semejantes a descargas de una ametralladora.

Aquel grave accidente eléctrico ocurrió en 1975 mientras podaba las ramas de un árbol en el patio de mi casa. Ya iba a descender de las altas ramas cuando la vara que tenía en las manos se fue para un lado y rozó contra un cable de alta tensión.

Instantáneamente, potentes golpes como de un gran martillo sacudieron mi cuerpo y lo paralizaron. Luché desesperadamente por soltar la vara. Aunque parecían minutos interminables, fueron apenas segundos. No pude soltarla. Los sentidos y la lucidez me abandonaban.

No recuerdo la caída desde una altura de seis metros. Sólo recuerdo que me desperté tendido en el suelo, con mi esposa gritando sobre mí. El árbol estaba en llamas. De milagro me hallaba vivo.

¿Qué tiene que ver este accidente con la yerba, el alcohol y las píldoras?

Más de lo que me hubiera imaginado. Voy a explicar por qué.

La ingestión de drogas antes de un accidente

Acostado en el suelo, me daba cuenta de que estaba malherido, pero no sabía cuánto. La palma de la mano izquierda estaba toda quemada. La ropa y la piel estaban flageladas por quemaduras en donde las ramas me habían tocado, dejando que la corriente eléctrica se descargara a tierra por medio de la savia del árbol. El personal paramédico tuvo que cortarme la ropa para descubrir las heridas. Administraron medicamentos para evitar que me sobreviniera el choque traumático.

Me transportaron por helicóptero al pabellón de quemados de un centro médico en Los Ángeles, California, y durante un tiempo que me pareció larguísimo, permanecí solo en una habitación, tendido en un catre y cubierto apenas con una sábana, mientras una máquina me registraba los latidos del corazón.

Antes de tomar medida alguna, un médico interno me preguntó: "¿Qué drogas ha tomado usted en los últimos 20 años?"

Leyó una lista de drogas de uso frecuente: barbitúricos, sedantes, tranquilizantes, estimulantes, marihuana, heroína y muchas otras que no recuerdo. Yo no había tomado ninguna, excepto una que otra bebi-

da alcohólica y algo de novocaína en la dentistería.

Pero eso no fue todo. En el transcurso de esa hora entraron otros dos médicos y me hicieron las mismas preguntas. No entendí la importancia que atribuían a mis antecedentes médicos y de drogas; solamente me preguntaba cuándo se iban a ocupar de mis heridas.

Por fin me pasaron a un salón grande en el pabellón de quemados. Allí vi muchas víctimas de accidentes trágicos. Algunos, arrollados por un vehículo, habían sido rociados con gasolina y se prendieron en fuego. Otros habían estado limpiando algo con un líquido inflamable. Un hombre joven había estado haciendo un asado al aire libre y pensó que podría revivir las ascuas rociándolas con un poco de gasolina.

Vi mecánicos de automóviles quienes se habían quemado la cara tratando de hacer arrancar un vehículo vertiendo gasolina por el carburador. Había un adolescente, jefe de una pandilla juvenil, que había sido atacado con bombas Molotov por una pandilla enemiga.

La mayoría de estas personas sufrieron quemaduras que les lesionaron entre el 15 y el 50 por ciento de la piel, y una, el 85 por ciento; a mí, únicamente del 5 al 7 por ciento. Muchas víctimas tenían que recibir constantemente inyecciones de analgésico para soportar el dolor y seguir viviendo.

La lección que se deriva de todo esto la ilustra el caso de un joven de unos 20 años quien llegó con heridas de segundo grado sobre el tórax y el abdomen, causadas por la explosión de un horno metalúrgico. En su agonía, el joven reclamaba el potente analgésico que se estaba administrando a los demás, pero

antes de dárselo la enfermera preguntó:

“¿Ha fumado usted marihuana en los últimos días?”

“Sí”, contestó él.

“Lo siento mucho”, respondió la enfermera, “pero no le puedo poner esta inyección”, y se fue. El paciente tuvo que aceptar otro analgésico menos eficaz y seguir aguantando el dolor. ¿Por qué?

Comprendí la respuesta y fue indeleble: Las drogas que una persona haya consumido en el pasado se convierten en factor importantísimo el día que sí necesita ayu-

enterados y no quieren tomar ningún riesgo al administrar medicamentos.

En algunas partes, entre jóvenes escolares los cigarrillos de marihuana son tan comunes como el tabaco. Las fiestas donde se “empina el codo” también son muy frecuentes. Quizá usted, lector, haya cedido a la presión de sus amigos o compañeros que lo instan a tomar alcohol o drogas. Quizá en su círculo esté de moda tomar píldoras estimulantes, tranquilizantes o alucinógenos.

Lo que usted quizá no sabe es

do se trate de una sola sustancia a la vez!

¿Cuánto más peligroso es que los individuos carentes de entrenamiento médico supongan que pueden tomar cualquier droga, sola o en combinación con cualquier otra, simplemente porque otros lo hacen y aparentemente no sufren ninguna consecuencia? ¡La verdad es que no lo hacen a mansalva!

“Aunque usted no lo sepa, cada vez que se le administra una droga, se está llevando a cabo un *experimento*”, dice el Dr. Harold Thomas Hyman (columna médica difundida por muchos periódicos, 7 de enero de 1960).

Es sumamente importante que usted, lector, comprenda esto. De ello puede depender su vida. No todos responden a las drogas de la misma manera porque no todos las metabolizan igual.

¿Qué reacciones pueden presentarse al tomar medicamentos u otras drogas después de fumar marihuana, de beber alcohol o de ingerir píldoras por placer?

Nadie puede preverlo con toda exactitud. La reacción puede ser insignificante . . . ¡o desastrosa!

El efecto que una droga producirá en un individuo depende de la edad y el tamaño de la persona, su estado de salud y su metabolismo en un momento determinado. Ningún médico puede predecir con toda certeza cuál será el efecto secundario de una droga. El individuo puede responder bien a la droga en una ocasión y luego presentar una reacción contraria en otra. Sin embargo, millones de personas, tanto adultos como jóvenes, consumen píldoras como si fueran golosinas, como si en ellas no hubiera peligro alguno.

Todas las drogas, por su misma naturaleza, tienen efectos secundarios, incluso las que se compran sin receta médica. Todas modifican o interfieren en alguna forma con el desarrollo normal de alguna función o condición orgánica.

El Dr. Larrick explica: “Se abre la puerta al abuso de las drogas cuando éstas se toman en desacuerdo con la prescripción [es decir, cuando se toman a la ligera] o cuando se toman en combinación con otras drogas o *con alcohol*”.

(Continúa en la página 22)

“La marihuana es un agente sumamente fuerte que afecta el organismo de distintas maneras. En este momento no sabemos cuáles serán todas las consecuencias de su uso, pero a juzgar por lo que ya sabemos, no dudo de que serán horrendas”.

da médica, porque ciertas combinaciones de drogas en el organismo humano pueden llevar al desastre . . . o a la muerte.

Esta lección, que pocas personas han aprendido, se repitió de nuevo en el pabellón de quemados. Tenía que someterme a una intervención quirúrgica para limpiar las heridas de tejido muerto y para hacerme algunos injertos de piel.

Antes de pasar a la sala de cirugía, el anestesista averiguó de nuevo mis antecedentes. Después de reiterarle que yo no había recibido prácticamente ninguna droga en más de 20 años y que antes de eso tampoco había tenido reacciones adversas a drogas, me dijo:

“Usted está limpio. Dudo que tengamos problemas. Los que viven tomando píldoras son los que nos preocupan, porque presentan toda clase de reacciones adversas a las drogas que les tenemos que administrar”.

No hay droga inofensiva

Millones de personas en nuestras sociedades ignoran lo que son las drogas y cuánto daño pueden hacer. Pero los buenos médicos sí están

que no existe droga alguna que sea totalmente inofensiva. “Aún está por producirse una droga carente de cualquier efecto nocivo”, advirtió el autor de una columna médica hace varios años. Otras advertencias en el mismo sentido pasan inadvertidas para muchos.

George P. Larrick, ex jefe de la Oficina de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos, advirtió que muchas veces la información sobre efectos nocivos de las drogas nuevas se obtiene solamente por dolorosa *experiencia*. “Todos los años muere gente por el efecto de drogas que solían considerarse inofensivas”, dice. “La administración [por médicos] de drogas potentes encierra un riesgo calculado donde se mide el beneficio esperado contra la posibilidad de efectos tóxicos o idiosincrasias del paciente”.

Entiéndase bien: La administración de medicamentos por parte de un médico no es una ciencia pura. Es también un arte. En parte se procede a ciegas, por cuanto toda droga implica un riesgo . . . ¡aun cuando sea administrada por personal médico *capacitado* y aun cuan-

Para menores de 20 años... TÚ Y EL ALCOHOL: ¿QUIÉN DOMINA A QUIÉN?

por Michael A. Snyder

SI TIENES MENOS DE 20 años, hay siete probabilidades en 10 de que has tenido alguna experiencia con bebidas alcohólicas. Las estadísticas muestran claramente que los adolescentes de hoy consumen más alcohol que los de generaciones anteriores.

La pregunta es: ¿Dónde y cómo ingieres bebidas alcohólicas?

Tres de cada 10 jóvenes resultan incapaces de dominar el alcohol. Son "bebedores problema" que por una u otra razón no pueden controlar la ingestión de bebidas embriagantes. Según las estadísticas, tales jóvenes se emborrachan por lo menos seis veces al año, tienen encuentros con la policía y problemas relacionados con los estudios, las amistades, la familia o la conducción de vehículos.

¿Qué pueden hacer padres y jóvenes para resolver este problema y aprender a manejar bien el alcohol?

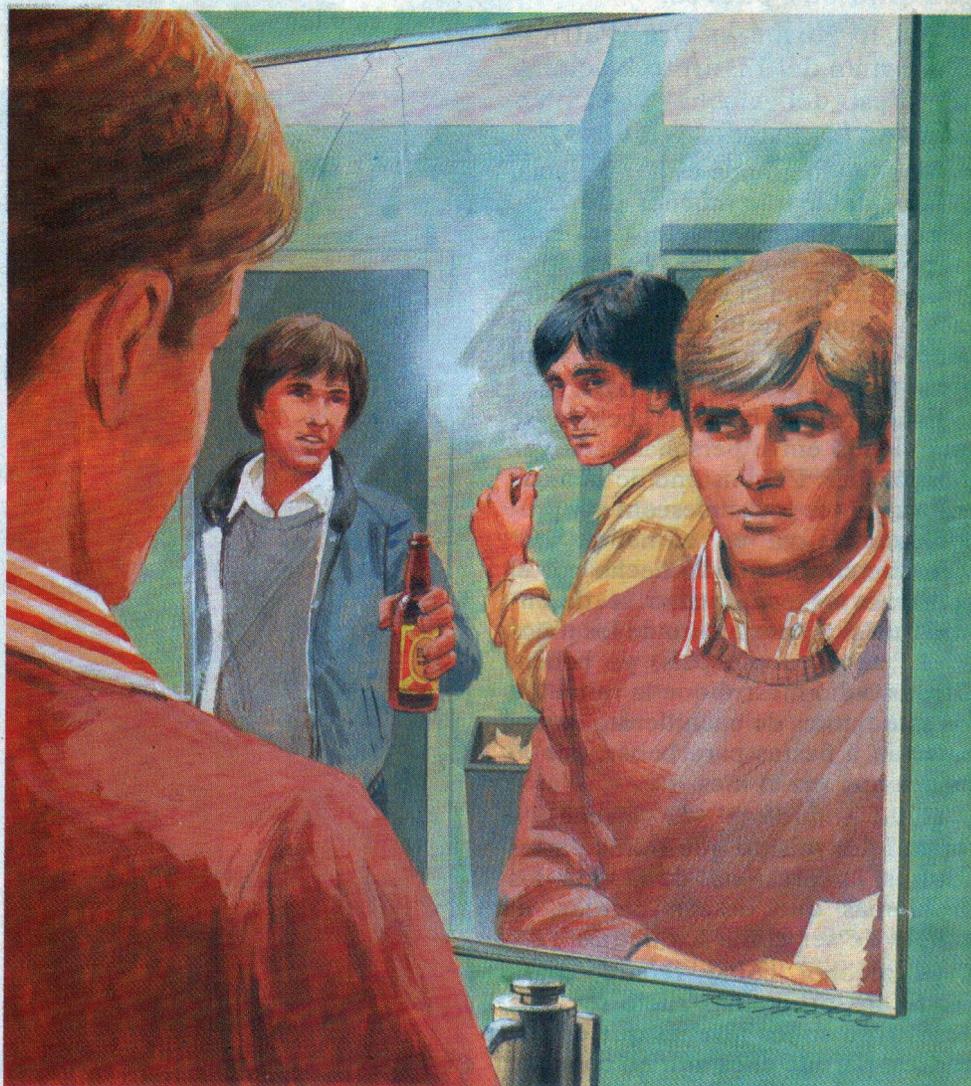
Causa y efecto

Debemos señalar en primer lugar que el alcoholismo juvenil es sólo un síntoma de un problema mucho más profundo: la desintegración de la familia a escala mundial.

Reflexionemos: El que compra una computadora o un dispositivo de alta tecnología tiene que capacitarse y estudiar para poder mane-

jarlo correctamente. En cambio, hombres y mujeres buscan y obtienen *muy poca* capacitación para el

hechos e hijos con problemas emocionales. Con frecuencia se ha dicho que en un caso de divorcio quienes más sufren son los *hijos*. Si tú, lector, eres una de tantas vícti-



matrimonio y la paternidad.

¿El resultado? Una serie de relaciones infelices, matrimonios des-

mas de esta tragedia, ¿sabes de lo que estamos hablando!

(Continúa en la página 20)

¿QUÉ LES ESTAMOS ENSEÑANDO A NUESTROS HIJOS ACERCA DEL ALCOHOL?

por Dexter H. Faulkner

En materia de bebidas alcohólicas, quienes más influyen en los jóvenes no son sus compañeros o amigos sino sus padres.

Así lo afirma la Dra. Patricia O'Gorman del Instituto Nacional de Abuso del Alcohol y Alcoholicismo de los Estados Unidos.

Siendo tan grande esta influencia, es lamentable que muchos padres la ejerzan, sin proponérselo, para causar problemas a sus hijos. En cambio, otros sí inculcan el sentido de moderación que resultará altamente benéfico cuando los jóvenes se vean presionados por sus amigos.

Esta presión hacia la bebida se está viendo entre personas cada vez más jóvenes. El consumo de bebidas embriagantes por adolescentes y pre-adolescentes va en aumento. Por ejemplo, en un estudio hecho por el gobierno norteamericano se descubrió que el 60 por ciento de los niños de 12 años en ese país, ya beben. Otro estudio mostró que la mitad de los estudiantes de bachillerato en ese país van a fiestas para beber, por lo menos una vez al mes.

¿Qué induce a los jóvenes a tomar? Lo mismo que induce a los adultos: las presiones de la vida, los problemas que desean olvidar, el anhelo de ser como los demás.

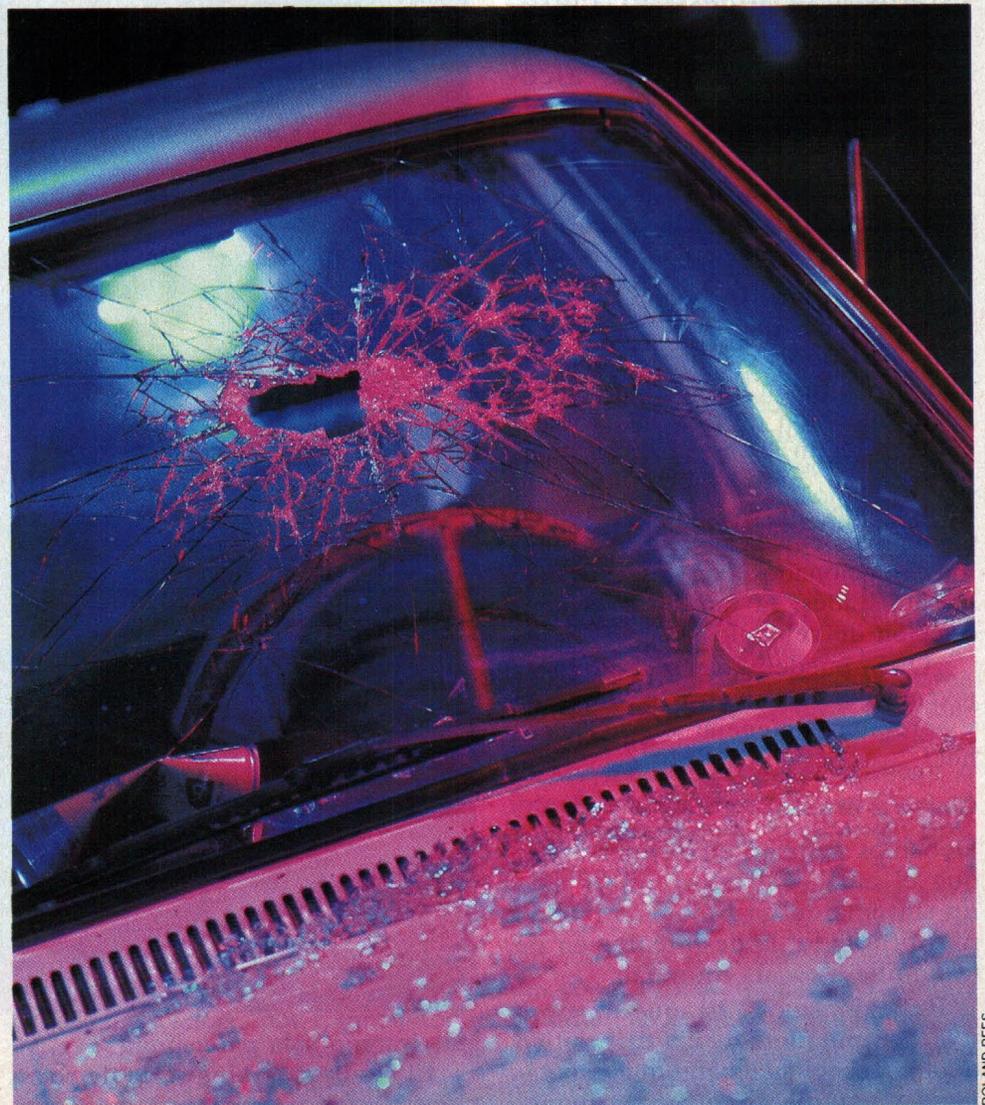
El alcohol como recurso para evadir los problemas suele ser más desastroso en los jóvenes que en sus padres, porque ellos aún no conocen otras maneras de afrontar sus problemas. Aunque los conceptos de moda digan lo contrario, la verdad es que el alcohol no compensa la

timidez ni la incapacidad para resolver problemas; simplemente empeora las cosas.

La responsabilidad de los padres

¿Qué pueden hacer los padres para contrarrestar las presiones de

una sociedad saturada de alcohol? El primer paso es examinar sus propias costumbres. Si los adultos que rodean al joven recurren al alcohol como una muleta ("¡Qué día tan pesado! Necesito un trago"), entonces la actitud del joven se verá afectada. En cambio, cuando los padres dan ejemplo de



ROLAND REES

verdadera moderación, tanto en la bebida como en otros aspectos de la vida, sus hijos desarrollarán, al menos inconscientemente, el concepto de que "mis padres no necesitan del alcohol para afrontar sus dificultades ni para divertirse". Con esta certidumbre les resulta más fácil buscar las alternativas que sus compañeros han pasado por alto.

Los padres que toman de vez en cuando alguna bebida alcohólica fina en moderación para resaltar una comida y acentuar el clima de bienestar en la familia, están enseñando a sus hijos cómo aprovechar responsablemente una sustancia de la cual tantos abusan. El buen ejemplo debe incluir cosas como la manera de servir bebidas en una fiesta. Cuando se haga una reunión en casa, deben servirse también bebidas no alcohólicas y *nunca* presionar a quienes deseen abstenerse. El ejemplo de los padres debe reflejar un interés genuino por los demás, especialmente al insistir en que no se conduzca en estado de embriaguez.

¿Deben los jóvenes ingerir bebidas alcohólicas, o deben prohibirse éstas rotundamente? Algunos especialistas recomiendan que el alcohol no sea prohibido del todo, pues sería impráctico pretender que los hijos sean abstemios toda su vida. Ante esta realidad, ¿no es más sensato enseñarles la actitud *correcta* hacia el alcohol en vez de convertirlo en un "fruto prohibido" que ellos desearán tomar en secreto para sentirse "adultos"? Los padres pueden restarle misterio a la bebida sirviéndola en casa correctamente y dentro de un clima tranquilo y natural. De esta manera se enseña también que el abuso no es nada gracioso ni admirable y que, por el contrario, la moderación es el verdadero signo de madurez.

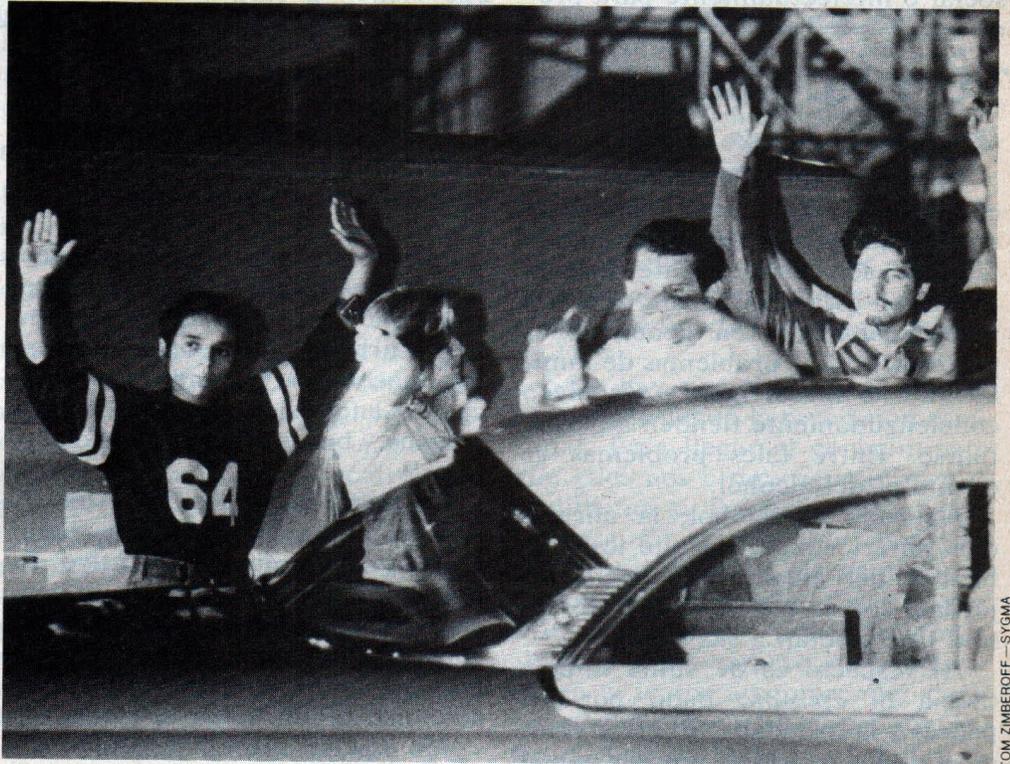
Las sociedades occidentales no tienen tradiciones firmes ni normas que rijan el consumo de bebidas alcohólicas. Pero aquellos grupos étnicos que sí guardan tales tradiciones presentan un índice mucho menor de problemas causados por el abuso del alcohol. En algunas sociedades se considera muy aceptable la bebida (con moderación) en

el seno de la familia y el hogar, al tiempo que se condena todo exceso. El buen ejemplo de la familia unido al ejemplo del grupo social, forman una combinación excelente para impedir los abusos.

Si los padres dan un buen ejem-

plazo en la mano, mostrando lo huecas y falsas que son y revelando las verdaderas consecuencias de beber en exceso.

Tenemos que conversar con nuestros hijos para saber qué piensan ellos de la bebida, qué opinan



TOM ZIMBEROFF—SYGMA

Los accidentes causados por conductores ebrios ya no parecen afectarnos. Los adolescentes suelen pensar que "a mí no me sucederá".

plazo al no excederse, los jóvenes no tendrán aquella idea tan frecuente de que existe una moral doble según la cual los adultos pueden beber en exceso y pueden tomar tranquilizantes, pero no así los hijos. Muchos padres que reprenden amargamente a sus hijos por alguna falla en este sentido, deberían reprenderse a sí mismos primero.

Hablar con los hijos

El ejemplo no es todo. También se necesita hablar abiertamente con los jóvenes e instruirlos con el fin de borrar los conceptos erróneos que les llegan de sus compañeros, de la publicidad, del cine y de la televisión. Hay que despejar las imágenes ficticias del hombre varonil y bebedor y de la chica elegante y simpática que siempre tiene un

de sus amigos bebedores y cómo les parecen las "reuniones de tragos". Oyéndoles hablar de las presiones que afrontan, podemos fortalecer la decisión de actuar responsablemente. No olvidemos que el efecto de nuestras enseñanzas se pondrá a prueba cuando ellos tengan que defenderse solos.

Los jóvenes esperan que sus padres fijen ciertos límites, que los hagan respetar y que siempre demuestren verdadero interés. Ello es especialmente cierto en lo que respecta a los peligros del alcohol cuando se conduce un vehículo. Los accidentes horripilantes causados por conductores ebrios ya no parecen afectarnos en esta sociedad curtidada. Los adolescentes suelen pensar que "a mí no me sucederá". Debemos fijar normas muy claras al respecto y hacer saber que esta-

remos siempre dispuestos a ir por nuestros hijos antes de permitir que se suban a un automóvil con un conductor ebrio.

Lo más importante de todo es, quizá, dedicar tiempo a nuestros hijos, ayudándoles a desarrollarse social e intelectualmente para pre-

venir algunas de las causas que llevan al abuso, como la timidez, las presiones, la depresión y la soledad. Mostremos interés por ellos (sin intromisiones desconsideradas ni interrogatorios). Recibamos con agrado a sus amistades que vienen a casa y tratemos de

conocerlas en un medio informal y familiar.

El ejemplo, los conocimientos, la comprensión y el amor de los padres ayudarán al hijo a luchar contra las presiones que inducen a millones de adolescentes y adultos a beber en exceso. □

TÚ Y EL ALCOHOL

(Viene de la página 17)

Lo que muchos no comprenden es que los sufrimientos y dificultades causados por la inestabilidad familiar son virtualmente permanentes en esta vida física y muchas veces reaparecen en generaciones posteriores. Los problemas de familia que no se corrigen y resuelven concienzudamente tienden a perpetuarse. Entre tales problemas se cuenta el del alcohol.

Aplicada al alcohol, la afirmación anterior significa que los problemas del alcoholismo entre los jóvenes son un reflejo de los problemas que afectan a sus padres.

Al respecto es de suma importancia el ejemplo dado por los padres y la sociedad. "El error principal de los padres es ignorar que al beber ellos, están produciendo un efecto muy grande en sus hijos", advierte la Dra. Ruth Fox, siquiatria y experta en alcoholismo.

Los hijos son grandes imitadores de sus padres. Observan toda clase de detalles y cuando el padre o la madre llega del trabajo exclamando: "¡Necesito un trago!", el pequeño graba una lección. Se le inculca muy sutilmente que el alcohol desempeña una función importante en la vida, principalmente como anestésico social.

Además, el fenómeno del divorcio, que aumenta vertiginosamente en todo el mundo, aprisiona a los niños en una situación doblemente traumática: las presiones y dificultades propias de la adolescencia se unen al clima emocional turbulento y espasmódico que se crea cuando los padres están separados o divorciados.

Para estos niños prácticamente no hay manera de "ganar". Carecen del apoyo que brindaría un hogar estable y se ven sumidos en un conflicto emocional incomprensible.

Muchas veces los padres, luego de la separación, se sienten agobiados por sus propios problemas y les queda muy poca capacidad emocional para educar correctamente a sus hijos.

Más tarde estas semillas defectuosas darán a la sociedad una cosecha de adolescentes emocionalmente perturbados... y esos adolescentes reaccionan echando mano de cuanto anestésico encuentren: marihuana, barbitúricos, alcohol, ¡y otros!

La etapa entre los 12 y los 20 años es una en la cual tiene lugar un desarrollo muy significativo. Es una etapa que tendrá gran influencia en la edad adulta. Durante esos años el adolescente sufre incontables presiones, aun sin la dificultad adicional de un hogar deshecho.

No es fácil sobreponerse.

El jovencito que aprenda a responder positivamente a las tensiones, que las aproveche como oportunidades para crecer y que tenga la fortuna de contar con padres responsables y capaces, saldrá de la etapa de la niñez convertido en un adulto templado, fuerte de mente y de cuerpo (ver Proverbios 22:6).

Pero en el mundo actual esto ha dejado de ser la regla para convertirse en la excepción.

¿Por qué? ¿Cómo se presenta el futuro de nuestros jóvenes?

A comienzos de 1981, Jean Mayer, nutricionista de fama internacional y rectora de la Universidad de Tufts (EE.UU.), escribió a los padres de aquellos alumnos una advertencia: "Es inquietante notar que muchos de nuestros alumnos necesitan ayuda para determinar el papel que corresponde al alcohol en su vida".

Un buen número de estudiantes ingerían bebidas alcohólicas en grandes cantidades, hasta tal punto que el 35 por ciento reconoció que

el problema estaba "fuera de control".

¿Es esto lo que deseamos?

La anestesia por medios químicos conduce a una de dos cosas. En el mejor de los casos se convierte en algo tremendamente monótono. En el otro extremo el consumo excesivo y continuado de bebidas embriagantes tiene consecuencias trágicas: pérdida del respeto, pérdida del empleo, menoscabo de las relaciones con otros y, por último, la muerte o lo que para algunos es peor aún, una existencia carente de todo significado.

No tiene que ser así.

El alcohol *en sí* es una sustancia incapaz de obrar bien o mal. Es el ser humano quien hace buen o mal uso de él y causa las consecuencias trágicas que vemos. En otras palabras, el problema del alcoholismo no radica en el alcohol sino en las personas que lo ingieren. Con esto queremos decir que el problema *somos nosotros*.

Los seres humanos no podemos resolver las dificultades razonando por nuestra cuenta y decidiendo por nosotros mismos lo que nos conviene. Necesitamos una autoridad que nos oriente. Por ejemplo, ninguno de nosotros pondría su vida en manos de un piloto cuya única experiencia hubiese sido observar los aviones que despegan y aterrizan en el aeropuerto. Exigiríamos que el piloto de nuestro avión fuese un individuo bien capacitado, idóneo y con experiencia y autorización.

Lamentablemente, millones de padres cometen este error; ignoran este principio y así invitan el desastre para su matrimonio y sus hijos.

¿Cuán pocos comprenden que todos los problemas personales del hombre son de índole *espiritual!* Cuando el ser humano busca solu-

ciones materiales a problemas espirituales, no puede menos que caer en una situación de infelicidad, desesperación y frustración.

El Creador del hombre, el Dios Eterno, hizo un manual de instrucciones detallado para enseñarnos cómo llevar una vida positiva, de éxito y felicidad. Ese manual es el libro que llamamos la Santa Biblia. Pero desgraciadamente, muy pocos conocen la autoridad inherente y la maravillosa verdad que ella nos trae.

Respecto del alcohol, pocos saben que el Creador explicó cómo se debe manejar esta sustancia. Además, da principios concretos y pautas que garantizan un matrimonio feliz y pleno que a su vez brindará un hogar sano para la crianza de los hijos. Este manual señala la obligación que tienen los padres; nótese lo que Dios ordena en Deuteronomio 6:6-7: "Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón; y las repetirás a tus hijos y hablarás de ellas estando en tu casa, y andando por el camino, y al acostarte, y cuando te levantes".

¿Cuáles son estos principios? ¿Qué es lo que debemos saber y poner en práctica?

Nótese primero que el alcoholismo suele surgir en dos clases de ambiente: la familia donde ha habido alcoholismo (o donde se ha dado mal ejemplo y se ha enseñado una

actitud negativa) y la familia en que el alcohol está *del todo prohibido*. En este último caso nadie les enseña a los niños cómo manejar el alcohol.

Ahora comprendamos que para prevenir el alcoholismo hay que instruir a los jóvenes. Desde muy pequeños deben aprender cuándo *no* ingerir alcohol, dónde no ingerirlo y cómo tomarlo con *moderación*.

La voz de autoridad

Desde el punto de vista del hombre, los límites arriba citados son subjetivos. Cada individuo cree que a él o a ella le corresponde fijarlos.

Por eso precisamente es que tenemos tantos problemas con el alcohol. Porque es Dios Todopoderoso, el Creador tanto del hombre como del alcohol, quien *fija esos límites*. El hombre se acarrea su propia tragedia cuando rechaza la autoridad de Dios (cosa que Él ha permitido por el momento) y se arroga la facultad de establecer su propio criterio sobre lo que es bueno y lo que es malo. Uno de los resultados de esta actitud es el alcoholismo rampante.

La Palabra de Dios revela: "Por el placer se hace el banquete, y el vino alegra a los vivos" (Eclesiastés 10:19). Aquí vemos que las bebidas alcohólicas cumplen una función

positiva siempre y cuando se ingieran con moderación y de una manera y en un lugar apropiados (Filipenses 4:5; Efesios 5:18). La Biblia también revela en compañía de quién se puede beber (Juan 2:1-10) y a quiénes hay que evitar (Proverbios 23:20-21). Además señala otras funciones positivas del alcohol, incluyendo su uso para fines dietéticos (I Timoteo 5:23).

En resumen, quien decida abstenerse de tomar alcohol no estaría en contra de las enseñanzas de Dios (Romanos 14:2), pero traer hijos al mundo y negarles instrucciones sobre el alcohol, dándoles un mal ejemplo o información parcializada, constituye una falla *grave* a los ojos de Dios.

Sólo hay una manera de que el hombre entienda la revelación espiritual. Para llegar al conocimiento que Dios nos ofrece es preciso que estudiemos su Palabra, y como ayuda para tal estudio tan inmensamente satisfactorio, ofrecemos gratuitamente nuestro *Curso por Correspondencia*. Estas lecciones abarcan gran número de temas y llevan al lector a comprender cuán actualizadas e importantes son las enseñanzas de Dios.

Rompamos las barreras de la ignorancia espiritual. ¡Aprendamos a conocer y a recorrer los caminos del *éxito verdadero!* □

LA FELICIDAD

(Viene de la página 11).

ser un mundo religioso, un mundo que cree conocer a Dios. También los atenienses creían ser muy religiosos. A ellos Pablo les dijo: "... en todo observo que sois muy religiosos; porque pasando y mirando vuestros santuarios, hallé también un altar en el cual estaba esta inscripción: AL DIOS NO CONOCIDO. Al que vosotros adoráis, pues, sin conocerle, es a quien yo os anuncio... siendo Señor del cielo y de la tierra, no habita en templos hechos por manos humanas... aunque ciertamente no está lejos de cada uno de nosotros... Porque linaje suyo somos" (Hechos 17:22-28).

Sí, ¡somos del linaje de Dios! Nuestro potencial es *¡ser Dioses!* (Para estudiar más a fondo el ver-

dadero potencial del hombre, solicite nuestro folleto titulado *¿Por qué nació usted?* Se lo enviaremos sin costo alguno.)

Cuando Pablo dice que ciertamente Dios no está lejos de nosotros es porque el hombre puede buscarle y encontrarle. Dios dice: "Buscadme, y viviréis" (Amós 5:4). En otras palabras, encontrará el propósito, el sentido de la vida. Entonces sabrá que Dios lo ha creado para que sea parte de su familia, la familia de Dios, para que gobierne y reine no sólo sobre la Tierra, sino sobre *todo el universo* (ver Salmos 82:6; Hebreos 2:5-8; Romanos 8:19-21).

Dios puso al hombre sobre la Tierra para que la "labrara" y la "guardase", para que la embelleciera y en ese continuo proceso fuera adquiriendo el carácter y la mente

de Dios por medio de la obediencia a sus leyes, hasta llegar a ser perfecto como Él es perfecto.

La felicidad, entonces, es un estado de continuo gozo a medida que cumplimos ese propósito. La felicidad no es un fin en sí misma, sino algo que es agregado. Nuestro fin es la obediencia al Dios de la Biblia, al Dios verdadero (Eclesiastés 12:13-14). La felicidad es una dádiva. En Mateo 6:33 Jesucristo nos dice: "Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas". Indudablemente aquí se incluye la felicidad.

Después de todo, ciertamente nuestra felicidad estriba en el desarrollo de nuestro verdadero potencial: el potencial de ser Dioses como Dios es Dios.

¿Es usted feliz? □

LA YERBA

(Viene de la página 16)

Drogas + alcohol = dinamita

Muchas personas se sorprenden al enterarse — a veces demasiado tarde — de que ciertas drogas actúan en forma sinérgica con otras o con el alcohol. Es decir, el efecto producido por dos drogas ingeridas simultáneamente no es igual al efecto de cada una de ellas cuando se toman por separado. Ciertas combinaciones de drogas pueden producir una reacción 10 o aun 50 veces mayor que las drogas solas.

La Biblia revela que es enteramente lícito tomar alcohol con moderación y control, y que en algunas circunstancias puede ser saludable (1 Timoteo 5:23). Pero no olvidemos que técnicamente el alcohol es una droga y que en la mayoría de los organismos se metaboliza rápidamente; sin embargo, es necesario entender que no todos reaccionan de la misma manera al ingerir alcohol. Nadie demuestra que es adulto al perder el sentido por consumir drogas o alcohol. Lo que demuestra es todo lo contrario.

La profesión médica se muestra alarmada porque muchos adultos, lo mismo que jóvenes, han resuelto mezclar alcohol con otras drogas en proporciones enormes. Muchos han tenido suerte: todavía no han sufrido una reacción adversa grave. Pero con el tiempo la tendrán. Tal vez usted, lector, se encuentre entre ellos.

Una y otra vez reiteramos: *La tolerancia a las drogas varía de una persona a otra*, así como varía la tolerancia a diversos alimentos. Una persona puede tomar una droga (por ejemplo un tranquilizante) y tomar alcohol poco después sin sufrir efectos nocivos aparentes. Pero otra persona que haga lo mismo puede morir casi instantáneamente.

Al mezclar medicamentos o drogas de cualquier tipo, la acción de alguna de ellas puede acelerarse o retardarse. Puede intensificarse o neutralizarse.

Mezclar medicamentos, aun los agentes que no requieren receta como alcohol, remedios para resfriados, analgésicos, vitaminas y antiácidos, es como jugar a la ruleta rusa: nunca se sabe cuán-

do una combinación será fatal.

El trago y los tranquilizantes no se compaginan. Tomados en conjunto, tienen un profundo efecto sedante. La interacción de estas drogas puede causar una súbita caída de la presión sanguínea y un estado de insuficiencia respiratoria. También puede ser muy peligroso combinar el alcohol con una droga tan común como la aspirina, pues al tomar alcohol el estómago se vuelve muy sensible y la aspirina puede causar hemorragia de las paredes gástricas.

¿Yerba inofensiva?

¿Qué decir de la yerba? Muchas personas la fuman y al día siguiente se ven normales. Pero, ¿lo son? ¡No! Se han convertido en una especie de bomba de tiempo.

¿Por qué? Porque el principal ingrediente psicoactivo de la marihuana tiene afinidad por los tejidos adiposos (grasos) y cerebrales. El que haya fumado marihuana por algún tiempo tendrá que abstenerse durante meses para que el cuerpo logre eliminar todos los restos de dicha sustancia.

¿Qué ocurre si tal persona sufre un accidente o una enfermedad grave? ¿Qué pasa si, teniendo elementos de la marihuana u otras drogas en el torrente sanguíneo, necesita algún medicamento fuerte para conservar la vida?

El adicto a marihuana, alcohol o píldoras ha multiplicado las probabilidades de sufrir una grave reacción en el momento de administrarse otra droga. Aunque tal persona parezca normal, su vida corre mayor peligro.

“Siento que se me revuelve el estómago cuando oigo decir que la marihuana es inofensiva”, dice Robert L. DuPont, ex director del Instituto Nacional de Toxicomanía de EE.UU. “La marihuana es un agente sumamente fuerte que afecta el organismo de distintas maneras. En este momento no sabemos cuáles serán todas las consecuencias de su uso, pero a juzgar por lo que ya sabemos, no dudo de que serán horribles”.

El uso de la marihuana se popularizó ampliamente hace apenas 15 años. Se necesitaron 50 años de investigación para establecer firme-

mente las graves implicaciones del tabaco; sin embargo, cada año que pasa está trayendo más pruebas de los graves atentados a la salud que produce la marihuana. Hay indicios cada vez mayores de que la yerba fumada con regularidad ocasiona daños pulmonares, lesiones del sistema inmunológico y quizá cáncer. El humo de la marihuana contiene más posibles agentes cancerígenos que el humo del tabaco.

La persona sincera, que realmente quiere saber la verdad, no esconde los ojos ante tales hallazgos ni puede decir honradamente: “Yo no creo que la marihuana haga daño”.

Y si acaso . . .

Recordando mi accidente casi fatal, me pregunto qué aprendí de él.

Me alegro de nunca haber tomado drogas a la ligera y me alegro de no haber fumado marihuana ni haber ingerido píldoras por placer. Creí estar seguro en lo alto del árbol; creí haber tomado las medidas de precaución necesarias. Pero los accidentes siempre ocurren . . . un pequeño olvido o un ligero descuido es todo lo que se necesita. Un accidente o una enfermedad también puede afectarle a usted.

Dios no quiere que ninguno de nosotros lesione o profane el cuerpo y la mente consumiendo alcohol en exceso o ingiriendo drogas potentes sólo para derivar un gusto sensual o para ser aceptado por los demás.

¿Qué hubiera ocurrido si yo hubiese hecho caso omiso de lo que sabía al respecto? ¿Habría sobrevivido? No lo sé. Pero en caso afirmativo, estoy seguro de que Dios me habría dejado sufrir mucho más de lo que sufrí, para que aprendiera a no rebelarme contra sus caminos.

Dios tuvo misericordia de mí. Intervino y me ayudó a sobrevivir al accidente. Aun los médicos dijeron que por milagro no salí más lesionado.

Puedo especular acerca de por qué estoy vivo hoy. Quizá porque Dios quiso mostrar misericordia a mi esposa y a mis hijos, y quizá también me salvó la vida para que pudiera compartir con *usted* estos conocimientos claves acerca de las drogas! ¿Será ésta una advertencia en vano? □

UNA ESPERANZA PARA LOS JÓVENES SIN FUTURO

por Clayton Steep

Heidi lleva un diario. Es adicta a la heroína. Nueve semanas después de su primera dosis de narcótico escribió: "Aunque me envíe, nada me importa. De todas maneras pronto vendrá la guerra".

En gran parte de Alemania Occidental reina hoy un sentimiento de ansiedad por la vida, que los alemanes llaman *Lebensangst*. La angustia motivada por las perspectivas de una guerra mundial fue uno de los muchos factores que condujeron a Heidi al mundo de las drogas y es una de las razones que explican el auge general de la narcomanía en toda Europa Occidental.

La desesperanza ha ocasionado, en Alemania Occidental, un aumento del 21,3 por ciento en la tasa de crímenes relacionados con drogas entre 1979 y 1980. La marihuana, el hachís, la heroína y la cocaína llegan por contrabando en volúmenes cada vez mayores. También se están viendo afectadas otras zonas de habla alemana: Alemania Oriental y Austria.

Este problema de la droga es un reflejo de las penosas dificultades sociales que caracterizan el mundo occidental industrializado. Un factor decisivo es *el decaimiento de la unidad familiar*. El 60 por ciento de los narcómanos provienen de hogares deshechos, y aun cuando el hogar se conserva aparentemente intacto, los consejeros sociales suelen escuchar quejas como: "Mis padres nunca tuvieron tiempo para mí". En la ciudad de Colonia, un

análisis de la vida familiar de cien narcómanos presos reveló, en casi todos los casos, una falta crónica de comunicación entre los miembros de la familia. Además, muchos padres también recurren a estimulantes. Los alemanes occidentales

nuestros jóvenes se sienten presionados [a beber] . . ."

¿Por qué existe la "necesidad" de evadir la realidad, de anular la mente y de entorpecer o estimular artificialmente los sentidos? ¿Qué es lo que hace falta? ¿Por qué la vida es tan hueca y vacía? El Dr. Rolf Affemann, conocido sicoterapeuta



PANDELE—GAMMA/LIAISON

gastan sumas ingentes en alcohol y tabaco. Las autoridades calculan en 1,6 millones el número de alcohólicos en la República Federal, un millón en Alemania Oriental y 300.000 en Austria. El Dr. Reinhard Stalmann, sicoterapeuta de Munich, se lamenta: "Nosotros, los alemanes, nos hemos convertido en un pueblo bebedor en los últimos 30 años. El 58 por ciento de los varones beben cerveza diariamente, el 18 por ciento vino y el 13 por ciento bebidas más fuertes . . . El trago se ha convertido en parte esencial de 'la vida próspera' . . . y

peuta de Stuttgart, señaló el problema escuetamente. Escribiendo sobre los crímenes relacionados con drogas afirmó: "Si pretendemos . . . sobrevivir como sociedad, cada individuo tendrá que fijar nuevas prioridades para sí. Tendremos que aprender de nuevo la antigua verdad de que no sólo de pan vive el hombre . . . Si continuamos nuestro actual estilo de vida nos destruiremos a nosotros mismos y al mundo que hemos construido".

La desilusión y el desencanto en el mundo actual son frutos de una sociedad egocéntrica, materialista,

dedicada al lucro y al principio del "obtener". Se necesita un cambio radical en la orientación de la sociedad y en toda su manera de vivir. Sólo entonces podrá resolverse el problema básico de las drogas y el alcohol.

La preocupación número uno en Suiza

El tema que más preocupa a los suizos hoy es el de la droga . . . más que la violencia en las calles, la inflación, el medio ambiente o la vivienda.

En cierta encuesta el 10 por ciento de los entrevistados afirmaron que habían ingerido drogas alguna vez. El problema no se refiere únicamente a las drogas tradicionales y difíciles de conseguir, pues son muchos los jóvenes que están recurriendo al consumo de analgésicos y otros medicamentos de expendio libre, incluso mezclándolos con alcohol. Tanto estos medicamentos como el alcohol se consiguen fácilmente.

Como en la mayoría de los países, los esfuerzos por resolver el problema de la droga se basan principalmente en intentos por cortar el suministro, enjuiciar a los traficantes, difundir información sobre los peligros de la droga y otras medidas orientadas hacia los *efectos*. Sin embargo, ¡es muy poca la atención que se presta a las CAUSAS!

Recientemente cierto criminalista de Ginebra, con mucha experiencia en casos de narcomanía, comentó: "No conozco un solo ejemplo de narcomanía entre jóvenes que no se caracterice por la falta total de comunicación entre el afectado y su familia".

Las perturbaciones en el seno familiar son un factor importante, pero hay algo más. Las drogas llenan un vacío en la vida. Tratan de reemplazar la razón de vivir que no se tiene cuando se ignora el propósito de la vida. El jefe de un programa de rehabilitación en Ginebra lo resumió así: "Es fácil conseguir drogas. Luego, por un desencanto con la vida, por la desesperanza, se cumple un proceso que conduce al suicidio mediante la imposición de un paraíso artificial. Hago hincapié en que es un error pensar en 'curar' a los adictos. No son enfermos. La desintoxicación

es inútil si no se le ofrece al individuo algo más en la vida".

La existencia humana sí tiene una meta y un propósito. ¿Cuántos lo han encontrado? ¿Cuántos saben para qué nacieron?

La "conexión francesa"

Cuando salió a la luz el problema de las drogas entre la juventud francesa, ¡el escándalo fue grande! Si antes había cierta renuencia a reconocer el problema, ahora llegó a ocupar las primeras páginas de los diarios y los noticieros de la televisión. Cuanto más se analizó el problema, mayor resultó ser su magnitud.

Lo más inquietante es que el consumo de drogas no se limita a grupos de delincuentes ni fracasados de las zonas marginales de la gran ciudad. Es algo que se extiende por toda Francia, afectando a los habitantes de pequeñas poblaciones rurales y de los desahucados distritos industriales. Las víctimas pertenecen a todos los estratos de la sociedad. El consumo de drogas entre jóvenes dejó de ser "un fenómeno de los Estados Unidos que no sucede en otros países".

Una tendencia alarmante ha sido el consumo de drogas entre grupos cada vez más jóvenes. Hoy la mayoría de los adictos se encuentran entre los 12 y los 25 años de edad.

¿Por qué los jóvenes recurren al uso de hachís y otras drogas? Las razones que suelen citarse son el placer, el gusto de hacer algo prohibido, el deseo de imitar a los compañeros, la satisfacción de un vicio, el deseo de "olvidar" los problemas en el hogar o la escuela o, en palabras de un joven que suele inhalar los vapores estimulantes de ciertos pegamentos: "No quiero destruirme, pero no tengo nada que hacer, nada que hacer, nada que hacer . . ."

Hay grupos de padres, profesores, jueces, médicos y agentes del orden que, preocupados por la situación, han recopilado las principales características del medio social y familiar que conducen al consumo de drogas. Han encontrado que la razón fundamental se concentra en un hogar inestable, un matrimonio perturbado o deshecho, conflictos y falta de comunicación entre padres

e hijos, otros miembros de la familia con alteraciones mentales y tendencias suicidas, consumo de drogas o alcoholismo entre otros miembros de la familia.

El alcoholismo en el seno familiar puede ser especialmente significativo en Francia, país con el mayor consumo de alcohol per cápita en el mundo (16 litros anuales por persona, ¡de alcohol puro!).

Los programas para combatir el problema de la droga consisten en informar al público acerca de la situación y el peligro que implica, ayudar a los padres de jóvenes envidados y prestar asistencia a los adictos para que rompan el hábito. Pero tales esfuerzos no llegan al meollo del problema, pues no resuelven los conflictos familiares ni otras situaciones negativas *antes* de que lleven al desenlace de la droga. No buscan cambiar la naturaleza humana.

Una película que actualmente goza de gran acogida en Francia y otros países de Europa, narra la historia de una narcómana y prostituta de 13 años. Ulrich Edel, productor de la película, dice que el realismo de la misma busca presentar los horrores del mundo de la droga. "Lo que más llama la atención respecto de los jóvenes adictos en los años 80, es que se dan por vencidos ante la vida sin haberla vivido. Ven el mundo de adultos y resuelven 'bajarse' como quien se baja de un tren . . . Un rechazo tan rotundo no se puede explicar en términos de causas secundarias, monotonía de la ciudad, fallas en el hogar o la escuela. La culpa es de todo el 'aparato espiritual' de nuestra sociedad. El malestar es más que económico y social: es psicológico, espiritual".

Es precisamente este aspecto espiritual lo que queda por fuera en la mayoría de los programas contra la droga. Si no se toma en cuenta, el problema seguirá sin resolverse.

Muchas personas dedicadas a los programas de prevención y rehabilitación reconocen que la raíz del problema es de índole espiritual. No obstante, al mismo tiempo muchas de ellas se declaran impedidas para tratar la causa básica y se limitan a ocuparse de los efectos. ¿Por qué?

Porque la sociedad en general no

ha querido afrontar ni cumplir sus responsabilidades espirituales. Siempre ha sido así. Cuando Dios creó a los primeros seres humanos les dio sus leyes espirituales. Además, les ofreció su Espíritu: su propio carácter y fuerza divina. Estos dones les darían una vida feliz, plena y abundante.

Una sociedad regida por las leyes de Dios no tendría problemas de drogas ni de alcohol. No habría matrimonios deshechos, familias descompuestas ni hijos enajenados. Cada ser humano sabría para qué vive; entendería el fin sobrenatural de su existencia. Nadie sentiría la necesidad de "viajar" con estimulantes. Nadie tendría que recurrir a sustancias químicas sicoactivas para llenar un angustioso vacío. Ese vacío se llenaría con el Espíritu de Dios: con la vitalidad y la inspiración divinas.

Los primeros seres humanos tuvieron la oportunidad de escoger este camino. Su respuesta fue: "No. Queremos buscar la felicidad a

nuestro modo. No queremos que Dios nos diga qué hacer por medio de sus leyes reveladas".

Así la primera familia humana rechazó a Dios y sus preceptos. Desde entonces el hombre ha seguido su propio camino torpe, negativo, destinado al fracaso. Dios así lo permite hasta que comprendamos la enormidad de nuestro error.

Veamos en Romanos 1:28-32 una descripción de la sociedad actual y de cómo llegó a ser así: "Y como ellos [los seres humanos] no aprobaron tener en cuenta a Dios, Dios los entregó a una mente reprobada [una mente sin juicio], para hacer cosas que no convienen". Las "cosas que no convienen" incluyen consumo de drogas, abuso del alcohol y demás males que aquejan a la humanidad. Léanse los tres versículos siguientes y nótese cuántos de los males allí citados son característicos de las sociedades de hoy.

La única solución verdadera y definitiva para el problema de las drogas y el alcohol (y para los

demás problemas del mundo) consiste en rechazar el camino que el hombre ha seguido hasta ahora y voltear los ojos al Dios Eterno y a sus leyes reveladas. Esto se aplica tanto al individuo como a las naciones. Informar al público sobre los peligros de las drogas y el alcohol y buscar penas cada vez más fuertes para los traficantes no son la solución final.

Tiene que haber un cambio de corazón, un cambio en la naturaleza humana, un cambio de mentalidad que elimine aquel anhelo de usar estimulantes y alucinógenos. Para un análisis completo de este tema, solicite nuestro folleto *Nunca antes comprendido: ¿Por qué la humanidad no puede solucionar sus males?* Al mismo tiempo puede solicitar el folleto titulado *¿Por qué nació usted?* que explica muy claramente el propósito de la existencia humana: ¡la razón por la cual usted se halla con vida! Ambos se envían completamente gratis para quienes los soliciten. □

EL EMBARAZO

(Viene de la página 12)

entre el consumo de alcohol durante el embarazo y ciertas lesiones cerebrales en el niño. A comienzos de 1981 investigadores de la Universidad de Iowa (EE.UU.) descubrieron, en estudios realizados con ratas de laboratorio, que cuando la rata madre ingería cierto volumen de alcohol se producían anomalías en los circuitos cerebrales de la prole, daño éste que se conserva hasta la edad adulta. Estos hallazgos se publicaron en la revista *Science* de la Asociación Norteamericana para el Fomento de la Ciencia (27 de febrero de 1981).

El síndrome alcohólico fetal se ha asociado con ciertas anomalías físicas, especialmente cabeza pequeña, deformidades faciales, tamaño corporal reducido y bajo peso al nacer. A esta lista se han agregado también ciertos defectos óseos.

El Dr. Patrick M. MacLeod, médico y genetista canadiense, advierte: "Es importante diagnosticar las anomalías óseas porque estos niños corren mayor peligro de luxarse el cuello en los juegos bruscos por

pios de la niñez" (*Medical World News*, 6 de agosto de 1979).

El alcohol atraviesa la placenta fácilmente y pasa así de la sangre materna al cuerpo fetal. El peligro de lesionar el feto es mayor aún cuando al problema del alcohol se agrega el consumo de drogas.

También se está investigando la posibilidad de que un padre bebedor contribuya a generar defectos congénitos o muerte del feto. Los estudios preliminares muestran un mayor porcentaje de defectos congénitos en los hijos de padres muy aficionados al alcohol.

No es extraño que una sustancia empleada para matar bacterias sea capaz de interferir con el desarrollo normal de un feto diminuto y frágil.

¿Cuánto se debe tomar?

Ahora bien, ¿cuánto es "demasiado"? ¿Hay alguna cantidad aceptable que no sea nociva en el embarazo? La mayoría de los médicos opinan que más de 85 mililitros (tres onzas) diarios de alcohol constituyen un riesgo muy claro. Según ciertos estudios, el 11 por ciento de los niños cuyas madres ingieren de

30 a 60 ml. (de una a dos onzas) de alcohol diariamente, presentan problemas de desarrollo. Cuando la mujer embarazada resuelve tomarse una copa, debe tener en cuenta los factores metabólicos y otros como el peso, la dieta y drogas de cualquier clase.

En los Estados Unidos, el Consejo Nacional de Alcoholismo recomienda que las mujeres embarazadas, para estar seguras, se abstengan de ingerir bebidas alcohólicas.

El síndrome alcohólico fetal es un defecto congénito muy común... aunque, irónicamente, es aparentemente el más fácil de evitar.

Los lectores y lectoras de *La Pura Verdad* son responsables por esta información que han recibido, como lo somos todos por el conocimiento que tenemos del daño que causan los cigarrillos. Los fumadores en los años 70 podían invocar la ignorancia como excusa, pero quienes consumen alcohol y drogas hoy no pueden justificar el daño causado a su propio organismo y al de sus hijos.

Ahora que usted ha recibido este conocimiento vital, ¿qué va a hacer con él? □

CONSPIRACIÓN

(Viene de la página 14)

jóvenes se liberan en el aspecto sexual, porque, en fin, el matrimonio ha dejado de ser una unión en la que se aceptan por igual ventajas y desventajas para convertirse en un experimento que puede o no tener éxito sin mayores consecuencias" (*Se acaba la familia*, página 172, Editorial Pluma, Bogotá, 1981).

El resultado es un círculo vicioso. El colapso de la unidad familiar lleva al incremento en el consumo de alcohol, y el abuso del alcohol, a su vez, es una fuente de los crecientes problemas que conducen al derrumbamiento de la familia.

En México, la Dra. Guadalupe Mitchell del Instituto de Orientación y Defensa de la Mujer, dio a

conocer los siguientes datos: Un 84 por ciento de las desavenencias familiares son motivadas por la ebriedad; al mismo tiempo, el alcoholismo es la causa del 82 por ciento de los divorcios y separaciones.

Por otra parte, en Brasil Álvaro Rubem de Pinho, en su investigación sobre los aspectos médicos y sociales del uso de la marihuana en ese país, señala que el uso de la marihuana es una de las causas primordiales de los conflictos entre padres e hijos de las familias de clase media.

Independientemente de cuál problema se dé primero, ya sea la descomposición familiar o bien el alcoholismo y la drogadicción, hay *leyes y principios* que están siendo quebrantados universalmente. Si

estas leyes no fuesen transgredidas, la conspiración contra la familia sería un fracaso total. Las exorbitantes ganancias que perciben los traficantes de drogas se desvanecerían.

Las leyes a que nos referimos no son leyes que han sido establecidas por algún gobierno humano. Al contrario, son leyes *espirituales*, las cuales el hombre ha escogido rechazar e ignorar. La humanidad ha olvidado quién es Dios, su Creador. La solución a los problemas de la drogadicción, el alcoholismo y un sinnúmero de tragedias humanas está en recobrar los verdaderos valores *espirituales*, en el entendimiento de quién y qué es el hombre y en el conocimiento del verdadero *propósito* de la vida humana. □

ABUSO DE DROGAS

(Viene de la página 6)

vertido en culturas inundadas por la droga. Cada nueva generación que crece en este medio está más dispuesta que la anterior a buscar soluciones químicas para sus problemas.

¿Por qué tanta sorpresa?

Durante las décadas del 60 y del 70, el público y la prensa se escandalizaron a causa de la propagación del abuso de las drogas entre los jóvenes. Sin embargo, no debieron haberse sorprendido. Los adultos no cayeron en cuenta que entre ellos se había difundido el abuso de productos químicos desde la Segunda Guerra Mundial. Nadie previó las consecuencias de la actitud de don Fulano y doña Fulana, quienes en busca de una solución para sus problemas y frustraciones, echaban mano de la botella de alcohol o tragaban cargas de píldoras: sedativos, tranquilizantes, estimulantes o barbitúricos. Muchos no creen que el hábito de fumar cigarrillo es un ejemplo clásico de drogadicción; sin embargo, ¡lo es! El fumador es un adicto (a la nicotina y posiblemente a otras sustancias del tabaco) culturalmente aceptado. Es tan adicto a la nicotina como el narcómano lo es a la heroína o a cualquier otra droga esclavizante.

Muchos adultos (especialmente en el ámbito familiar) se niegan a reconocer que su manera de afrontar los problemas con cigarrillo, alcohol y tranquilizantes, ha inducido a los jóvenes a experimentar con marihuana y otras drogas lícitas e ilícitas.

La fe que tienen los jóvenes en las drogas como medios para lidiar con los problemas y necesidades de la vida fue condicionada en sus mentes por las costumbres de sus padres y del medio social. En un medio saturado de drogas, la presión de los compañeros es una fuerza poderosa que invita a la experimentación.

Las redes internacionales de contrabando de drogas, con su ejército de incitadores al uso de las mismas, no podrían funcionar si no hubiera millones de ciudadanos condicionados de antemano por su medio ambiente a escaparse de los problemas o a tratar de solucionarlos con las drogas.

Enviciamiento múltiple

Los funcionarios de salud pública afrontan actualmente otro problema peligroso y relativamente nuevo: el enviciamiento múltiple. Los médicos han comprobado que hay más y más pacientes jóvenes enviados al alcohol y a las drogas al mismo tiempo, o a una combinación de drogas. Millones de indivi-

duos cada vez más jóvenes, están jugando peligrosamente a la ruleta con sus mentes y sus cuerpos.

La muerte y el daño causados por el abuso del alcohol y de las drogas se da actualmente no sólo entre los que no están conformes con la sociedad, lo cual era muy común hace una generación, sino que también está sucediendo a gran escala en todos los niveles sociales. Estimulantes y tranquilizantes son parte integrante de la dieta de mucha gente que trata de luchar a diario con sus problemas.

Algunos tratan de contrarrestar su afición al alcohol con el uso de las drogas, mientras otros adictos a las drogas quieren remplazarlas con alcohol. Ni los unos ni los otros han escapado a la dependencia de las drogas ni han hecho frente a la causa de sus problemas.

Cierto médico dijo: "Si el público supiera el verdadero peligro de los productos químicos que ingiere, no volvería a usarlos".

La verdadera solución

¿No sería mucho mejor si la gente pudiera afrontar sus problemas emocionales sin el costo y los efectos secundarios de las drogas y el alcohol? Hay aspectos físicos y espirituales que se han pasado por alto en la búsqueda de las soluciones a los problemas. ¿Se ha convertido la vida en algo monótono y sin

propósito para usted? ¿Puede usted hallar el gozo de la esperanza y la paz mental en su vida? ¿Ha sacado por conclusión que para resolver sus problemas, ansiedades y temores no hay otra esperanza o alternativa fuera de las drogas y el alcohol?

Cuando no hay propósito ni esperanza, cuando hay aburrimiento, ansiedad, desespero y temor, siempre hay una *causa*. La causa es el quebrantamiento de leyes, leyes físicas y espirituales.

Los gobiernos, los sistemas educativos y las religiones han pasado por alto las leyes espirituales y no han enseñado el camino de vida que revela las causas de los problemas humanos, señala las soluciones a los mismos y produce felicidad y paz mental.

El Creador puso a los seres humanos en la Tierra para llevar a cabo un asombroso designio. Dicho designio es el desarrollo de la creación suprema de Dios: ¡un carácter perfecto! Dios creó leyes espirituales inmutables y leyes físicas que producen felicidad, sana alegría, esperanza y paz mental, cosas que todos deseamos y buscamos. Estas leyes espirituales reveladas constituyen un camino de vida que desarrolla el carácter del hombre y produce felicidad.

Cuando quebrantamos estas leyes espirituales cosechamos automáticamente las consecuencias: ansiedad, depresión, temor, angustia, codicia, odio, contienda, culpa.

Muchos no se dan cuenta de que su sufrimiento es la consecuencia del quebrantamiento de leyes espirituales. ¡Los productos químicos nunca solucionarán problemas espirituales!

El dolor y el sufrimiento fueron creados para que sirvieran como una señal o advertencia de que algo debía ser evitado o cambiado. En términos bíblicos este cambio se llama arrepentimiento y consiste en un cambio del camino equivocado al camino correcto, un cambio del egocentrismo al camino del dar y compartir con los demás. Son muchos los que creen que deben evitar el dolor y el sufrimiento, mientras persisten en hacer lo que los causa. Se dedican a aliviar los síntomas de la angustia mientras siguen viviendo

en el egocentrismo. Ni la educación ni la ciencia ni las religiones han enseñado a la gente que lo primero que deben buscar es el entendimiento de las verdaderas causas de sus problemas y, una vez analizados éstos, no volverlos a causar.

Una poderosa ayuda

Si alguien se arrepiente de haber violado la ley de Dios (el pecado es la transgresión de la ley de Dios, I Juan 3:4) puede pedirle a Dios ayuda para solucionar sus problemas y disipar sus temores. Puede pedir entendimiento espiritual, sabiduría, amor y fortaleza. Estas cosas sólo Dios las puede dar.

Dios obra en los seres humanos a través de su Espíritu Santo; por medio del mismo El nos da la ayuda, el amor, la esperanza y el poder necesarios para superar los problemas. No obstante, si una persona se obstina en seguir su propio camino y en obrar según su egocentrismo, se quedará sin la ayuda que únicamente Dios le puede ofrecer para vencer el alcoholismo y la drogadicción. El Creador dice: "He aquí que no se ha acortado la mano del Eterno para salvar, ni se ha agravado su oído para oír; pero vuestras iniquidades han hecho división entre vosotros y vuestro Dios, y vuestros pecados han hecho ocultar de vosotros su rostro para no oír... [a causa de esto] palpamos la pared como ciegos..." (Isaías 59:1-2, 10).

Toda una generación desorientada busca una tranquilidad química porque no ha hallado tranquilidad espiritual ni esperanza en la vida.

El Creador no quiere que el hombre entorpezca o arruine su mente, sus habilidades y su salud por el abuso de productos químicos.

Es hora de aprender a resolver los problemas espirituales por medio de la ayuda humana que esté al alcance y por medio del contacto con Dios, en lugar de refugiarse en las drogas o en el alcohol.

"Bienaventurado aquel cuyo ayudador es el Dios de Jacob, cuya esperanza está en el Eterno su Dios" (Salmos 146:5). Cuando alguien soluciona sus problemas eliminando las causas que los producen, ha emprendido el camino que conduce al éxito y que produce verdadera alegría y felicidad. □

EL DIVORCIO

(Viene de la página 4)

fluía leche y miel. Aquella esposa, que constituía una nación, prometió en la ceremonia nupcial que se sujetaría a su marido en todo y que lo respetaría. Moisés fue quien llevó a cabo la ceremonia: "Y tomó el libro del pacto y lo leyó a oídos del pueblo, el cual dijo: Haremos todas las cosas que el Eterno ha dicho, y obedeceremos" (Éxodo 24:7).

Este esposo (Dios) llevó a su esposa a su nuevo hogar, "la más hermosa de todas las tierras" (Ezequiel 20:15). Pero su esposa le fue infiel y rehusó vivir con Él en paz, porque "dos no pueden andar juntos si no están de acuerdo" (Amós 3:3). Toda la historia está narrada a la manera de un cuento en el capítulo 16 de Ezequiel, donde se encuentra el relato de un bello romance seguido de un matrimonio que no tuvo éxito.

Dios dijo: "Yo te juzgaré por las leyes de las adúlteras, y de las que derraman sangre; y traeré sobre ti sangre de ira..." (Ezequiel 16:38). La "ira" mencionada aquí es la de las últimas plagas que se desatarán a la segunda venida de Cristo. Por esto sabemos que es una profecía para NUESTRO TIEMPO.

Sin embargo, a pesar de todas las veces que este esposo LE ROGÓ a su esposa que volviera, diciéndole que la perdonaría y la recibiría de nuevo, ella se negó a hacerlo. "Convertíos, hijos rebeldes, dice el Eterno, porque yo soy vuestro esposo..." (Jeremías 3:14). "Tú... has fornicado con muchos amigos; mas ¡vuélvete a mí! dice el Eterno" (Jeremías 3:1). "... Por haber fornicado la rebelde Israel, yo la había despedido y dado carta de repudio" (versículo 8).

No obstante, Israel será resucitada en el juicio del gran trono blanco (Apocalipsis 20:11-12; Ezequiel 37). Entonces le serán ofrecidas salvación y vida eterna. Finalmente todo Israel será salvo (Romanos 11:26) gracias a la muerte y resurrección de Jesucristo. Pero todos los que han sido engendrados por Dios en nuestros días están siendo juzgados ACTUALMENTE (I Pedro 4:17).

¿Cuál es la CAUSA? Lo más

importante es comprender POR QUÉ pecó Israel, POR QUÉ Dios optó por el divorcio y por qué hay fracasos matrimoniales. ¿Qué es lo que Dios piensa hacer al respecto?

Los del antiguo pueblo de Israel eran exactamente como la gente de hoy, es decir, eran tan humanos y saturados de naturaleza humana como los de hoy. ¿Y qué decir de los matrimonios en general, en cuyo fracaso comúnmente tienen la culpa ambos esposos?

Voy a citar un caso concreto en el cual ambas partes me pidieron consejo. La esposa se quejaba de que el marido no cumplía ni siquiera con las tareas ordinarias de la casa y era egoísta porque iba con demasiada frecuencia a los partidos de béisbol, baloncesto y hockey, en los cuales ella no tenía el menor interés. Yo sabía que esto último era verdad. Luego agregó: "Él tiene toda la culpa".

No obstante, él también afirmó: "¡Ella tiene la culpa!" Era comunista y atea. Cuando el himno nacional sonaba en la radio, lo apagaba y decía: "¡Eso lo DETESTO!" Él era veterano de la guerra y muy patriota. Ella era fría e irascible y le decía muy a menudo que era un fracaso, un "don nadie". Constantemente lo rebajaba y le faltaba al respeto. Él agregó además que ella era sexualmente frígida.

De hecho, la frigidez sexual en este caso se debía a la ignorancia, a la falta de conocimiento sexual, más que a una actitud negativa. Les pedí que leyeran un libro que a mi parecer les daría el conocimiento que necesitaban. Lo leyeron y ambos vieron su error, pero el conocimiento vino muy tarde, debido a otros problemas en el matrimonio. A él le dije: "Ella tiene su mentalidad y su forma de ser, así como usted tiene la suya; usted no la puede cambiar a ella, ¡pero usted mismo sí puede cambiar! Usted puede resolver la mitad del problema. Trataré de persuadir a su esposa para que cambie ella misma". A ella le propuse la misma solución.

Les recomendé un período de prueba de seis meses, durante el cual cada uno trataría de *cooperar* haciendo su parte en lugar de acusar al otro. Dijeron que lo harían, pero el empeño duró sólo dos semanas. El caso terminó en divorcio.

La solución que les propuse era bastante sabia, pero no salvó el matrimonio. ¿Por qué?

Eran dos mentes carnales que no querían reconocer su error ni cambiar de actitud. Cuando uno de los cónyuges tiene una actitud errónea y entra en conflicto con el otro, el matrimonio no es feliz. La gente sencillamente no entiende la VERDAD acerca de la mente humana y sus actitudes. Eso es lo que Dios va a CAMBIAR para producir paz y felicidad en el MUNDO DE MAÑANA.

¡Tratemos de *entenderlo!*

La estructura familiar

La FAMILIA es el baluarte fundamental de toda sociedad y civilización duradera. ¿CÓMO COMENZÓ la civilización? ¿Cómo se formó? ¿Cómo se desarrolló?

Dios dijo: "Hagamos [no yo hago] al HOMBRE a NUESTRA imagen, conforme a nuestra semejanza..." (Génesis 1:26). Dios tiene el poder de la MENTE; el hombre también lo tiene, pero los animales no. Sin embargo, el hombre está hecho del polvo de la tierra. Como los animales, tiene una existencia fisicoquímica temporal y sufre la misma muerte (Eclesiastés 3:19-20). El CEREBRO animal es como el cerebro humano; aunque varía en tamaño, el diseño, la composición, la construcción y la calidad son semejantes. Sin embargo, el hombre PIENSA, RAZONA, SABE y TOMA DECISIONES, cosas que los animales no hacen. ¿Por qué?

El hombre tiene un espíritu (Job 32:8) que el cerebro de los animales no tiene. Este espíritu es el que imparte el poder del intelecto: "Porque lleno estoy de palabras, y me apremia el espíritu dentro de mí" (Job 32:18). Ningún animal puede tener el conocimiento que tiene un ser humano. El hombre lo tiene por ese espíritu que está en él (I Corintios 2:11). De la misma manera, ningún hombre puede comprender el conocimiento espiritual sin el Espíritu Santo de Dios (mismo versículo).

El conocimiento entra en la mente humana únicamente a través de los cinco sentidos, a saber: la vista, el oído, el olfato, el gusto y el tacto. Pero el conocimiento espiritual (las cosas de Dios) no se ve, no se oye, no se gusta, no se huele ni se siente

(versículo 9). Dios *revela* el conocimiento espiritual por medio de su ESPÍRITU (versículo 10). De manera que el Espíritu Santo de Dios "da testimonio a nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios" (Romanos 8:16).

EL ESPÍRITU DE DIOS ENTRA Y SE UNE CON EL ESPÍRITU HUMANO ÚNICAMENTE SI EL ESPÍRITU HUMANO HA SIDO CONQUISTADO POR DIOS Y ¡SE HA SOMETIDO INCONDICIONALMENTE A ÉL! Por esta razón, muchos creen que son "convertidos" cuando en realidad nunca lo han sido. Nunca fueron CONQUISTADOS ni se SOMETIERON totalmente a Dios. La mente carnal y natural puede captar y comprender cierta medida de verdad y doctrina bíblica. Algunos en su autojusticia son tan BUENOS que aceptan toda la verdad que una mente natural puede captar. No obstante, la mente natural es hostil a Dios (Romanos 8:7; Jeremías 17:9). No se ha sometido incondicionalmente.

¿Qué sucede cuando una persona tiene una relación con otra? Ninguna debe ser conquistada por la otra. Pero en mayor o menor grado Satanás ha inyectado en TODOS los seres humanos, excepto Jesucristo, su actitud de vanidad y codicia.

La mente humana es esencialmente EGOCÉNTRICA. El EGO incluye todo lo que uno cree que es suyo: su ropa, su casa, su propiedad, sus hijos, sus padres, su equipo, su país. El EGO se expande para incluir lo que le pertenece... mientras ve que puede OBTENER egoístamente de quien sea o de lo que sea.

Un espíritu humano puede ser compatible con otro espíritu humano, especialmente cuando es para su bien egoísta o placentero. De modo que un esposo que no está convertido se puede entender bien con una esposa que tampoco es convertida, mientras no haya una actitud de competencia, hostilidad, disgusto, fastidio o incompatibilidad. Pero el EGO carnal, manejado por el espíritu humano, es esencialmente EGOCÉNTRICO, amándose primordialmente a sí mismo. Ama a otro cuando obtiene o recibe placer y satisfacción de él o cuando siente que el otro es parte de la expansión del imperio dominado por su EGO.

Esto explica por qué algunos matrimonios tienen éxito aun cuando

ninguno de los cónyuges es convertido. Cuando uno es convertido y el otro no, aun *puede* tener éxito mientras al no convertido le sea satisfactorio y le parezca ventajoso.

Una mente verdaderamente *guiada* por el Espíritu Santo tiene una actitud de AMOR hacia el otro. Si alguien no tiene el Espíritu Santo de Dios y no es motivado y guiado por este Espíritu, puede vivir compatiblemente con su cónyuge mientras la relación lo complazca egoístamente.

No obstante, la mente carnal, natural y no convertida siente "enemistad" contra Dios (y contra su prójimo, excepto cuando hay placer o ventaja egoísta). La mente carnal no se sujeta a la ley de Dios ni tampoco puede (Romanos 8:7).

Los antiguos israelitas eran gente de mente carnal. Dios había cerrado el acceso al "árbol de la vida" (el Espíritu Santo) que Adán desechó eligiendo su propio camino, HASTA QUE Cristo, el segundo Adán, viniera y pagara la pena por el pecado humano. A causa del pecado de Adán "está establecido para los hombres que mueran una sola vez, y después de esto el juicio" (Hebreos 9:27). Y "así como en Adán todos mueren, también en Cristo TODOS serán vivificados" por la resurrección (I Corintios 15:22). Por medio de Joel, Dios dijo: "Y después de esto derramaré mi Espíritu sobre toda carne . . ." (Joel 2:28). De manera que aun los antiguos israelitas serán resucitados como seres mortales de carne y hueso (Ezequiel 37). En aquel juicio reconocerán sus pecados y se aborrecerán a sí mismos (Ezequiel 20:42-44). Entonces todo Israel (en

masa, no necesariamente cada individuo) SERÁ SALVO (Romanos 11:26).

El mundo actual NO es el mundo de Dios. Es un mundo que empezó con Adán quien fue influenciado y guiado por Satanás, después que Adán rechazó el árbol de la VIDA, símbolo del Espíritu Santo de Dios.

El nuestro es un mundo que se ha desarrollado según el principio del OBTENER, ¡no según el estilo de Dios, que es el camino del amor o del DAR! Dios fundó la antigua nación de Israel, formada por hebreos de mente carnal, en una época en que el Espíritu Santo no era accesible para la humanidad (con excepción de los profetas, para que se escribiera la Palabra de Dios). La antigua Israel, siendo una de las naciones de este mundo, es comparada en la Biblia con una mujer casada con el Dios de Israel, el mismo que más tarde nació de una mujer y se llamó Jesucristo.

En la Biblia las naciones son representadas simbólicamente como mujeres. Dios le dijo a Israel que haría de ella la PRIMERA DAMA, pero ella despreció tal honor y Él se divorció de ella. Sin embargo, aún la ama y se volverá a casar con ella a su segunda venida, cuando vendrá con poder y gloria supremos para regir a todas las naciones. Su esposa era INCONVERSA, egoísta y carnal, pero será convertida, altruista y espiritual.

El Dios del Antiguo Testamento se convirtió en Jesucristo, un ser humano, Dios en carne humana. Jesucristo dijo: "Edificaré mi iglesia" (Mateo 16:18).

impide que usted tenga un contacto personal con Dios!

Dios nos dice que no es sordo para no oír nuestras peticiones ni que se ha acortado su brazo para no responder. Antes bien, son nuestros PECADOS los que nos han separado de Él para que no nos oiga.

Usted tiene que estar dispuesto a *abandonarlo todo*, como lo hizo Pedro, y seguir a Cristo, ¡o permanecer separado de Dios!

¡El peor de los pecados es el que le impide recibir el más grande de los dones!

El peor castigo al que se puede sentenciar a un ser humano es el de

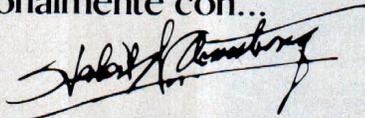
Su Iglesia se compone de los que han sido "llamados" a salir de este mundo para convertirse en una nación, la cual será el Reino de Dios que ¡regirá al mundo entero en el maravilloso MUNDO DE MAÑANA! Hoy un judío es "el que lo es en lo interior" (Romanos 2:29). Es el que tiene el Espíritu de Dios. ¡Actualmente la IGLESIA es la novia, la prometida que se casará con Cristo a su segunda venida!

El Antiguo Pacto fue un PACTO MATRIMONIAL. El NUEVO PACTO será un pacto matrimonial, un matrimonio con una Israel que habrá demostrado su obediencia en la Iglesia de Dios, que se habrá arrepentido y dejado el camino del pecado, que habrá vencido y crecido en gracia y conocimiento espiritual (II Pedro 3:18), que habrá perseverado hasta el fin (Mateo 24:13).

En este matrimonio habrá un amor verdadero. La "esposa" tendrá el amor de Dios que el Espíritu Santo derramará en su corazón (Romanos 5:5). No habrá divorcio ni motivo de divorcio. Esta vez la esposa ¡ya se habrá ARREPENTIDO de su pecado y su adulterio!

Ha habido una falsa enseñanza según la cual el Antiguo Pacto fue hecho con Israel, pero que el Nuevo Pacto será hecho con gentiles. Sin embargo, el apóstol Pablo escribió: "He aquí vienen días, dice el Señor, en que estableceré con la casa de Israel y la casa de Judá un nuevo pacto" (Hebreos 8:8). Será un matrimonio de AMOR y la esposa de Cristo se sentirá feliz de vivir con Él en amor, armonía y obediencia ¡PARA SIEMPRE JAMÁS! □

Personalmente con...



(Viene de la página 1)

verdaderamente convertido, es decir *engendrado* por Dios, hasta que su ÍDOLO, cualquiera que sea, sea destruido y arrancado de raíz de su mente y de su corazón.

¿Qué es aquello de lo cual usted no se puede desprender? Tiene que desprenderse; de otro modo ¡está cometiendo el peor pecado que se puede cometer! ¡El pecado es lo que

cortarle toda posibilidad de acceso a Dios, ¡irrevocablemente y para siempre!

Este mundo está separado de Dios; el mundo mismo se ha apartado de Él, aunque no en forma irrevocable. ¡Usted puede tener *libre acceso* a Dios por medio de Jesucristo nuestro Señor! La única manera de lograrlo es mediante la sumisión incondicional de su voluntad a la voluntad de Dios, expresada en sus leyes justas y perfectas. Esto se alcanza únicamente por medio de la fe en Jesucristo como su Salvador personal. □

¿CUÁL HA SIDO LA CAUSA DE TODOS NUESTROS MALES?

HACE MUCHO TIEMPO los primeros seres humanos, al comer el fruto del árbol de la ciencia del bien y del mal, tomaron una decisión fatal. Esta acción determinó la manera en que la humanidad habría de desarrollar su caudal de conocimientos: ¡aislada de Dios y sin tener en cuenta la revelación divina! El conocimiento que el hombre ha producido ha ocasionado las múltiples crisis que ahora amenazan con ¡aniquilar a la humanidad!

El folleto que lleva como título *Nunca antes comprendido: ¿por qué la humanidad no puede solucionar sus males?* explica cómo serán resueltos los problemas actuales del mundo. Para recibir un ejemplar de esta importante publicación, absolutamente *gratis* para usted, sírvase enviarnos el cupón que aparece al pie de esta página o escribanos a nuestra oficina más cercana a su domicilio. Una lista completa de nuestras direcciones se encuentra en el reverso de la portada de esta revista.

NUNCA ANTES COMPRENDIDO

¿Por qué la humanidad no puede solucionar sus males?

por Herbert W. Armstrong

SI USTED DESEA, puede utilizar este cupón para solicitar las publicaciones ofrecidas en *La Pura Verdad* y/o para informarnos su cambio de domicilio. **Nota:** No es obligatorio usar el cupón. Si prefiere conservar su revista intacta, simplemente haga su solicitud por medio de una carta. Sin embargo, le rogamos que siempre que le sea posible nos haga el favor de incluir con su correspondencia una etiqueta de suscripción a *La Pura Verdad*, en la que figuran su nombre, dirección y número de suscripción.

- Envíenme _____
 He cambiado de domicilio (sírvase adjuntar una etiqueta de suscripción a *La Pura Verdad*, donde figura su antigua dirección).

Nombre _____

Dirección _____

